



ACTIVA

DIE ZEITSCHRIFT FÜR INTEGRATION





Philipp Ruckstuhl



Petra Brühwiler



Monika Padrutt



Karin Wüthrich



Katja Arquint-Degelmann



Flurina Auer



Davide Compagnoni



Rebecka Kesseli

Geschäfts- und Beratungsstelle Chur

Hartbertstrasse 10, 7000 Chur
Telefon 081 253 07 07
Fax 081 253 07 06

Philipp Ruckstuhl, Geschäftsführer
philipp.ruckstuhl@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 90
Mo–Do: 8.00–11.30 / 13.30–16.30

Petra Brühwiler, Sekretariat
petra.bruehwiler@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 91
Mo: 8.00–11.30 / 13.30–17.15
Di: 8.00–11.30 / 13.30–17.15
Mi: 8.00–11.30

Monika Padrutt, Beratung
monika.padrutt@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 92
Di, Mi, Do: 8.00–11.30 / 13.30–16.30

Karin Wüthrich, Rechtsanwältin
Kontakt via Beratungsstellen

Wir sind auch im Internet für Sie da:
www.procapgrischun.ch
www.handicap-gr.ch

Beratungsstelle Surselva

Via S. Clau Sura 2, 7130 Ilanz

Katja Arquint-Degelmann
surselva@procapgrischun.ch
Telefon 081 941 25 32
Öffnungszeiten:
Mo, Do: 9.00–12.00 / 14.00–16.00

Beratungsstelle Südbünden

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,
7503 Samedan

Flurina Auer
samedan@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 88
Mi–Do: 9.00–11.30 / 13.30–16.30

Davide Compagnoni
davide.compagnoni@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 88
Di: 9.00–11.30 / 13.30–16.30

Beratungsstelle Davos / Prättigau

Promenade 43, 7270 Davos Platz

Rebecka Kesseli
davos@procapgrischun.ch
Telefon 081 420 62 52
Öffnungszeiten:
Mo, Do: 8.30–11.30 / 13.30–17.00

Vorstand

Ilario Bondolfi (seit 2006)
Präsident, Personelles

Daniel Weber (seit 1998)
Vizepräsident, Mittelbeschaffung

Marco Haas (seit 2006)
Finanzen

Men Gion Foppa (seit 2016)
Marketing, Projekte

Corsin Bühler (seit 2010)
Mitgliederanlässe, Kurse

Corinne Aeberhard (seit 2017)
Delegierte Behindertenkonferenz

Alessandro Della Vedova (seit 2015)

Erwin Graf (seit 2015)

Reto Cramer (seit 2017)

PRO INFIRMIS GRAUBÜNDEN LANCIERT MUSIKVIDEO-WETTBEWERB

Foto: zVg



Die nächste Pro Infirmis Kristall-Verleihung findet am 29. November 2017 im GKB Auditorium in Chur statt. Dieses Jahr lanciert Pro Infirmis gemeinsam mit Bündner Musikerinnen und Musikern den öffentlichen Musikvideo-Wettbewerb www.musik-unterscheidet-nicht.ch. Die Gewinner werden von einer Jury und vom Publikum gewählt. Nebst öffentlicher Anerkennung winken attraktive Preise.

ACTIVA

AUSGABE 2/17



Die Mitgliederversammlung 2017 ist Geschichte. Nebst den statutarischen Geschäften war das Thema Inklusion der rote Faden durch die ganze Versammlung. Mit einem Input-Referat zum Thema

«Teilnahme von Menschen mit Behinderung am öffentlichen Leben – (k)eine Selbstverständlichkeit» und der anschliessenden Podiumsdiskussion konnte eine kritische Auseinandersetzung geführt werden. Die von uns gewählte Thematik und die pointierten Positionen unseres Gastreferenten, Herrn Martin Haug, haben bereits im Vorfeld der Versammlung zur kritischen Diskussion angeregt. Inklusion steht noch am Anfang und es bedarf noch mehr Anstrengungen, um diese gesellschaftlich und politisch umzusetzen. Als Selbsthilfeorganisation für Menschen mit Behinderungen ist es nicht nur unser Recht, sondern auch unsere Pflicht, kritische Voten im Bereich des Behindertenwesens aufzunehmen, zu diskutieren und schliesslich – falls die Diskussionsergebnisse es erfordern – versuchen, politisch umzusetzen. Hierzu gehört auch die Auslegung des Grundsatzes «ambulant vor stationär» und beispielsweise, wie dieser optimal umgesetzt werden kann und soll.

Ilario Bondolfi

Ilario Bondolfi



4 Mitgliederversammlung



12 Spielplausch



14 Waldbühne Arosa

Titelbild: Mitgliederversammlung 2017.

Foto: Charly Bosshard

Impressum

Herausgeberin: Procap Grischun

Redaktion und Layout: Philipp Ruckstuhl (pr)

philipp.ruckstuhl@procapgrischun.ch

www.procapgrischun.ch, www.handicap-gr.ch

Druck: Somedia Production, Chur

Auflage: 3500 Exemplare

Redaktionsschluss: Activa 3/17: 16. Juli 2017

Die nächste Activa (3/17) erscheint im August 2017

MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2017

Mit feinen Gitarrenklängen stimmte uns Riet Buchli in die 86. Mitgliederversammlung von Procacp Grischun ein. Präsident Ilario Bondolfi begrüßte die mehr als 100 anwesenden Mitglieder und Gäste. Standespräsident Michael Pfäffli beehrte die Versammlung als höchster Bündner. Mit der Frage «Wie steht es um die Inklusion?» eröffnete Präsident Bondolfi die Mitgliederversammlung.

Das Thema Inklusion bildete denn auch den roten Faden durch die Veranstaltung. So sprach Regierungsrat Martin Jäger in seiner Eröffnungsrede aus Sicht des Bildungssystems über Inklusion.

Im anschließenden statutarischen Teil wurden die Leistungen und die finanzielle Situation des Verbandes dargestellt.

Nach vier Jahren ist Stephanie Stalder aus dem Vorstand zurückgetreten. Als Vorstandsmitglied vertrat sie die Interessen von Procacp Grischun in der Behinderten-Konferenz. Ihr grosses Engagement wurde verdankt.

Neu in den Vorstand wurden Corinne Aeberhard und Reto Crameri gewählt. Corinne Aeberhard ist Familienfrau aus Sils i. D. und Vorstandsmitglied im Schweizerischen Blinden- und Sehbehindertenverband. Reto Crameri arbeitet als Rechtsanwalt in Chur und wohnt in Surava, politisch vertritt er den Kreis Belfort als Grossrat. Den beiden neu gewählten Vorstandsmitgliedern wünschen wir viel Freude im neuen Amt.

Der langjährige Einsatz und das Engagement unserer beiden Samariterinnen, Magda Meneghini und Anni Cavegn, verdankte der Präsident mit

Foto: Charly Bosshard



Foto: Charly Bosshard



Hinten, v. l. n. r.: Corsin Bühler, Corinne Aeberhard, Marco Haas, Ilario Bondolfi, Alessandro Della Vedova und Daniel Weber.

Vorne: Men Gion Foppa und Reto Carmeri.

der Ehrenmitgliedschaft und überreichte ihnen eine Urkunde.

Mit dem Input-Referat von Martin Haug «Teilnahme von Menschen mit Behinderung am öffentlichen Leben – (k)eine Selbstverständlichkeit» und seinen persönlichen Ausführungen zum Thema wurde der zweite Teil der Versammlung eröffnet. Das Podium mit den Grossrätinnen Brigitta Hitz-Ruch, Monika Loretz-Meuli sowie Marie Thérèse Weber-Gobet als sozialpolitisch Verantwortliche von Procap Schweiz und Martin Haug führte eine sehr angeregte und differen-

zierte Diskussion unter der Leitung von Ilario Bondolfi. Abschliessend konnte festgehalten werden, dass die Inklusion weiter eine Herausforderung bleibt und dass der eingeschlagene Weg weitergeführt werden muss.

Im Anschluss an die Versammlung fand im Garten des Restaurants B12 bei schönstem Wetter ein Apéro mit gemütlichem Beisammensein statt. Bei dieser Gelegenheit konnten die Mitglieder und Gäste die verschiedenen Meinungen und Ansichten gegenseitig austauschen.

Foto: pr



Foto: pr

FACHSTELLE FÜR GEHÖRLOSE / HÖRBEHINDERTE GRAUBÜNDEN STELT SICH VOR

Die «Fachstelle Bilinguale Bildung für Gehörlose/ Hörbehinderte Graubünden FsB» hat ihre Tätigkeit im Jahr 2013 im Familienzentrum Planaterra in Chur aufgenommen. Die Fachstelle ist, in Ergänzung und enger Zusammenarbeit mit dem Heilpädagogischen Dienst Graubünden HPD GR, Anlaufstelle für die bilinguale Bildung und Erziehung gehörloser und hörbehinderter Kinder und Jugendlicher sowie deren Eltern, Angehörige und Fachpersonen. Kinder und Jugendliche, die von

einer Hörbeeinträchtigung betroffen sind, können je nach Situation durch eine bilinguale Förderung – das ist die Verwendung der Gebärdensprache plus der Lautsprache – optimal unterstützt werden. Bei der Wahl der Methoden steht das gehörlose Kind mit seinen individuellen Bedürfnissen und seinen Ressourcen im Zentrum. Die Gebärdensprachförderung wird nach Bedarf aufgestellt und so früh als möglich eingesetzt. Dies kann durch eine Gebärdensprachlehr-





person in Kindergarten und Schule sein oder durch die Organisation eines Heimkurses in Gebärdensprache für die ganze Familie.

Das gesamte Umfeld der betroffenen Kinder wird für das Thema Gehörlosigkeit sensibilisiert. Dabei stehen die Aufklärung über Bilingualität sowie andere kommunikationsunterstützende Hilfsmittel im Mittelpunkt. Auch organisieren wir Freizeit- und Bildungsangebote für Kinder und Jugendliche sowie Eltern, im Sinne des Austauschs und der Begegnung. Geleistet wird diese Arbeit durch ein Team aus hörenden und hörbehinderten Fachpersonen.

Das schweizweit einmalige Projekt, das mehrheitlich von Spendengeldern finanziert wird, wurde inzwischen bis im Sommer 2018 verlängert. Bis dann soll eine Anschlusslösung oder ein Leistungsauftrag mit dem Kanton ausgearbeitet sein.

Kontaktadresse und Informationen

Fachstelle Bilinguale Bildung
für Gehörlose / Hörbehinderte Graubünden FSB
Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur
www.fsb-gr.ch

Dienstleistungen / Angebote

- Beratung und Begleitung der Erziehungsberechtigten / Angehörigen
- Bilinguale Erziehung und Bildung in Gebärdensprache & Lautsprache
- Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche
- Sensibilisierung zur Hörbehinderung
- Support der Fachpersonen
- Fortbildungsveranstaltungen

«GEHT MEIN KIND IN DIE REGELSCHULE ODER IN EINE SONDERSCHULE?»

Kinder mit einer Behinderung oder mit besonderen Bedürfnissen sind auf individuelle Unterstützung angewiesen. Diese erhalten sie in einer Sonderschule – heute auch zunehmend in der Regelschule.

In der Praxis braucht es für betroffene Eltern immer wieder eine günstige Konstellation von beteiligten Entscheidungsträgern, Lehrpersonen, Schulen und Kanton, wenn eine Integration gelingen soll. Für viele Betroffene sind wir noch nicht genug weit, dass die Integration zum Grundsatz geworden ist.

Für manche ist die Sonderschule ein Segen, wo der geschützte Rahmen der Heilpädagogik die Förderung optimal anbieten kann. Für andere ist ein Anfang in der Regelschule mit einem späteren Wechsel in die Sonderschule für ihre Entwicklung fördernd.

Rückmeldungen von engagierten Eltern hat Procap Grischun dazu bewogen, zusammen mit

Partnerorganisationen das erste Elternforum diesem oft delikaten Thema der Beschulung zu widmen.

Zwei Impulsreferate führen ins Thema ein. Ein Podiumsgespräch mit betroffenen Eltern und Fachpersonen gibt Einblicke in konkrete Situationen, Rahmenbedingungen, Chancen und Grenzen. Das Publikum wird eingeladen, sich an der Diskussion zu beteiligen. Am Apéro riche besteht die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zu vertiefter Fragestellung mit anwesenden Fachleuten.

Wo: IBW Höhere Fachschule Südostschweiz, Gürtelstrasse 48, 7000 Chur. **Wann:** Samstag, 9. September 2017. **Zeit:** 10.00–12.30 Uhr. Weitere Informationen folgen in der nächsten Activa vom August 2017 oder auf dem Internet.

www.procapgrischun.ch



Foto: zvg

NEUES ANGEBOT! BEWEGUNGSFREU(N)DE

Für alle, die sich gerne bewegen und die gerne gemeinsam Spass haben, bietet Procap Grischun ab Sommer 2017 ein neues Angebot an. Das primäre Ziel: Sich gemeinsam etwas Gutes tun! In der Gruppe wird geturnt und gelacht. Natürlich kann man sich auch mal draussen in der Natur auspowern oder in einer Yogastunde das Gleichgewicht finden. Das Wichtigste ist die Freude an der Bewegung.

Foto: zVg



Cynthia Unholz

Diese Stunden werden durch Florence, Marianne, Daniela und Cynthia geleitet. Die Hauptleitung dieses Angebots liegt bei mir, Cynthia Unholz, und ich nutze diese Gelegenheit, um mich kurz vorzustellen: Ich studiere Bewegungswissenschaften und Sport und arbeite nun als Sportlehrerin an der Oberstufe Davos. Meine Freizeit verbringe ich am liebsten draussen in der Natur. Im Sommer liebe ich es, die Berge auf dem Bike oder zu Fuss zu erkunden. Die Wintermonate verbringe ich – wann immer möglich – im Schnee, sei es auf den Skiern, auf dem Snow-

board oder auf den Langlaufski. Das Team freut sich auf viele tolle Begegnungen.



Foto: zVg

Sind Sie interessiert an diesem Angebot? Dann melden Sie sich bei der Regionalstelle Davos/Prättigau. Wir treffen uns das erste Mal am **Mittwoch, 23. August 2017. Zeit:** 17.15 – 18.15 Uhr. **Wichtig:** Das Angebot findet alle **zwei** Wochen statt. **Anmeldung:** davos@procapgrischun.ch oder Telefon 081 420 62 52.

Kosten pro Jahr: Aktivmitglieder Fr. 20.–, Solidarmitglieder Fr. 20.–, Nichtmitglieder Fr. 30.–.

BÜNDNER SPORTNACHT 2017 – BÜNDNER BEHINDERTENSPORTLER

Procap Grischun und die Bündner Sportnacht verleihen zum vierten Mal den Preis zum Bündner Behindertensportler des Jahres. Ziel ist es, mit dieser Auszeichnung dem Bereich Behindertensport eine breite Plattform zu bieten.

Am 23. Juni 2017 wird im Auditorium der Graubündner Kantonalbank zum vierten Mal die Bündner Sportnacht ausgetragen. Dazu lädt der Bündner Verband für Sport (BVS) zur feierlichen Verleihung des Bündner Sportpreises 2017 ein. Unter anderem werden der Bündner Sportler 2017, der Newcomer 2017, der Trainer/Funktionär 2017 sowie der Verein des Jahres 2017 ausgezeichnet. Zum vierten Mal wird der Behindertensportler des Jahres gewählt und gewürdigt. Procap Grischun als grösste Behindertenorganisation im Kanton Graubünden wird die Nominierungen und die Wahl des Behindertensportlers 2017 vornehmen und anlässlich der Sportnacht die/den Sportler/in auszeichnen. Nebst der Auszeichnung zum Bündner Behindertensportler des Jahres 2017 darf das Preisgeld in der Höhe von 5000 Franken überreicht werden, welches aus dem Sportfonds des Kantons Graubünden stammt.

Nomination

Vorschläge zur Nomination können Procap Grischun gemeldet werden. Aus den eingegangenen Vorschlägen wird durch eine Jury, bestehend aus Vertretern des Behindertensports, der Politik und der Medien, der Bündner Behindertensportler 2017 ausgewählt.

Wer kann nominiert werden?

Sämtliche Bündner Behindertensportler sind eingeladen, an der Nomination teilzunehmen. Die Nomination ist an Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, oder per E-Mail an info@procapgrischun.ch zu richten. Anmeldungen bis 28. Mai 2017.

Wir ersuchen Sie dabei:

- um Bekanntgabe der Kandidatin/des Kandidaten mit entsprechender Kontaktadresse
- kurze Beschreibung der Behinderung
- eine Beschreibung der erbrachten sportlichen Leistungen
- um eine Bestätigung der/des Nominierten, dass er/sie anlässlich der Preisverleihung am Freitag, 23. Juni 2017, im Auditorium der GKB persönlich anwesend ist. Es werden nur persönlich anwesende Personen ausgezeichnet.



2014, Bigna Schmid



2015, Jeremy Jenal



2016, Madlaina Gaudenz

DIE REGIONALSTELLE SÜDBÜNDEN LÄDT IN DEN CIRCUS NOCK EIN

Procap Grischun lädt seine Mitglieder (Aktiv- und Solidarmitglieder) am Mittwoch, 19. Juli 2017, zum Besuch des Circus Nock ein. Speziell für Familien mit Kindern mit Behinderung bietet Procap Grischun die Gelegenheit, gemeinsam den Circus Nock hautnah zu erleben.

Der Geruch von Sägemehl und Popcorn, der in der Nase liegt, glänzende Kinderaugen, von rosa Zuckerwatte verklebte Finger und dann dieser Moment der Spannung, wenn sich der Vorhang öffnet.

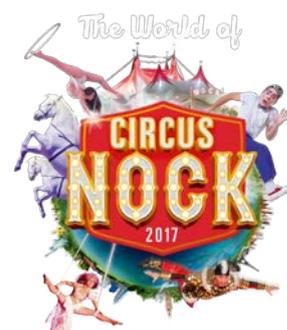
Circus Nock's Pferdeflüsterin Franziska Nock erobert die Manege im Galopp: Sie zeigt eine feinfühligere Freiheitsdressur mit frechen Ponys und majestätischen Friesen. Auch die herzerwärmende Exotenummer darf dieses Jahr nicht fehlen. Die eigenwilligen Esel, Lamas und hochmütigen Kameldamen in Kombination mit Pfer-



Foto: ©ThierryBissat

den traben in verschiedenen Formationen durch die Manege und entlocken dabei jedem ein Lächeln. Der Clown darf nicht fehlen. Dank seiner Energie und seiner Originalität wird Matute Alvarez (Chile) bereits heute als einer der talentiertesten internationalen Clowns dieser Zeit bezeichnet. Francesco Nock, 8. Generation der Nock-Dynastie, wird den Atem der Zuschauer mit seinem Drahtseilakt ins Stocken bringen. Der 23-jährige Nachwuchsartist zeigt auf dem 2 m hohen Drahtseil klassischen Seiltanz, Seilhüpfen, Bocksprünge über Barrieren und Fahnen, Sprünge durch einen mit Messerklingen umrandeten Ring aus Feuer – Nervenkitzel ist garantiert!

Mittwoch, 19. Juli 2017, Circus Nock in Scuol, 14.30 Uhr Treffpunkt vor dem Eingang zum Zirkus (bei den Schranken des Motta Naluns Parkplatzes); 15.00 Uhr Beginn der Vorstellung, Dauer ca. 2,5 h, Kosten pro Billett: Fr. 25.-; Anmelde-schluss ist der **12. Juli 2017**. Infos & Anmeldung: Regionalstelle Südbünden, Quadratsch 1, Chesa Ruppänner, 7503 Samedan, Tel. 081 253 07 88, E-Mail: samedan@procapgrischun.ch



1. PROCAP KINDERSPIELTAG SPIELPLAUSCH AUF DER MADRISA

Foto: z/Vg



Procap Grischun lädt alle Kinder zu einem tollen Spielplausch-Erlebnis auf der Madrisa im schönen Prättigau ein. Kinder können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen und sich den ganzen Tag an unserem Programm erfreuen.

Wir treffen uns um 11.00 Uhr vor der Madrisabahn in Klosters Dorf. Die Anreise dorthin erfolgt selbstständig. Mit der Gondel geht es dann weiter auf die Madrisa. Dort werden wir zuerst das Mittagessen in der Madrisa-Alp einnehmen. Selbstverständlich erwartet uns ein kindergerechtes Menü. Dann geht es los: Auf dem riesigen Spielplatz können wir uns austoben, rutschen, Pedalo fahren, Trampolin springen, mit dem Wasser spielen und vieles mehr.

Die Regionalleiterinnen/Regionalleiter der Sektionen von Procap Grischun in Chur, Ilanz und Samedan werden auch am Spielplausch auf der Madrisa teilnehmen. Es besteht die Möglichkeit, mit der/dem Regionalleiterin/Regionalleiter der jeweiligen Sektion mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Wir freuen uns sehr auf dich und auf Sie, liebe Eltern, Freunde und Bekannte!

Wann: Sonntag, 13. August 2017. **Zeit:** 11.00 Uhr.

Wo: Klosters Dorf, Talstation der Madrisabahn.

Kosten: Kinder (bis 16 Jahre): Fr. 5.–, Erwachsene Fr. 20.–. Im Unkostenbeitrag sind die Hin- und Rückfahrt auf die Madrisa sowie das gemeinsame Mittagessen enthalten. Die Reisekosten müssen selber getragen werden.

Der Anlass findet nur bei schönem Wetter statt. Über die Durchführung können Sie sich am Sonntagmorgen, 13. August, von 7.00 bis 10.00 Uhr über die Telefonnummer 1600, Region Graubünden, Rubrik Vereine, informieren.

Anmeldung und Information: Alle Anmeldungen sind an die Regionalstelle Davos/Prättigau – davos@procapgrischun.ch – zu richten oder telefonisch – Tel. 081 420 62 52 – bekannt zu geben.

AUS DEM GROSSEN RAT INTEGRATION WIRD INFRAGE GESTELLT!

In der vergangenen Grossratsession (April) befasste sich der Rat mit dem Auftrag von Grossrat Michael. Dabei ging es darum, die separativen Schulungsformen den integrativen gleichzustellen. Der Grosse Rat debattierte den Auftrag intensiv. Mitglieder des Vorstandes von Procap Grischun, allen voran Präsident Ilario Bondolfi, versuchten das Parlament auf die Problematik aufmerksam zu machen, dass bei diesem Auftrag übergeordnetes Recht verletzt wird. Für Procap Grischun ist klar, dass die Gemeinden aus Kostengründen die Separation

nutzen könnten, um so die Möglichkeit der Integration infrage zu stellen. Bis jetzt stellte das geltende Schulgesetz einen guten bündnerischen Kompromiss dar, weil nebst dem Grundsatz der Integration auch das Kindeswohl und die Tragbarkeit für die Regelklasse berücksichtigt wurden. Trotzdem überwies der Rat den Auftrag an die Regierung mit 66:45 Stimmen. Procap Grischun wird die Entwicklung im Schulwesen mit kritischem Auge verfolgen und behält sich vor, bei Bedarf zu intervenieren.



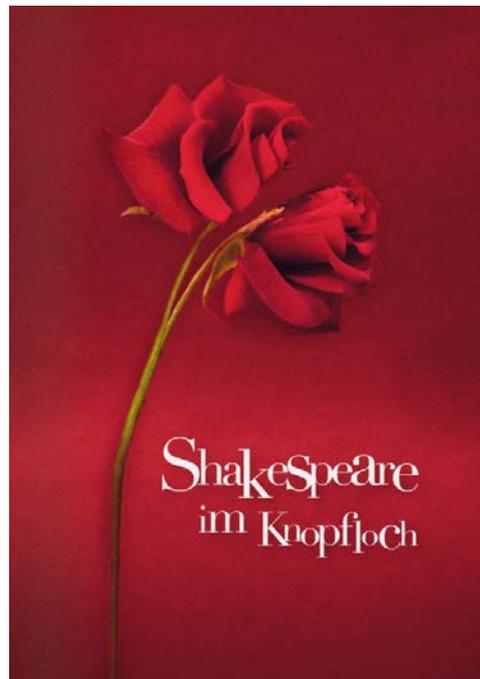
Foto: zVg

OPERN AUF DER WALDBÜHNE AROSA

SAMSTAG, 12. AUGUST 2017

Shakespeare im Wald – Quartette, Terzette, Duette und Songs

Arosa Kultur feiert den grössten Dramatiker der Welt, William Shakespeare, mit Musik in Hülle und Fülle von Barock bis Pop und Rock. Ein ausgesprochen vielfältiges halbszenisches Programm mit Quartetten, Terzetten, Duetten und Songs von Bellini, Bernstein, Castelnovo-Tedesco, Cornelius, Fink, Goetz, Foster, Mathisen, Nicolai, Porter, Purcell, Rodgers, Salieri, Sullivan, Schubert, Taubert, Thomas, Webber und Wood. Mit Stephanie Bühlmann (Sopran), Rosina Zoppi (Mezzosopran), Ueli Amacher (Tenor), Fabrice Raviola (Bariton), Yolanda Schibli Zimmermann (Akkordeon) und Charles de Villiers (Klavier).



- 10.50 Uhr Besammlung Bahnhofplatz
11.08 Uhr Abfahrt Arosabahn, Chur
12.09 Uhr Ankunft in Arosa
12.30 Uhr Transfer mit Niederflerbus zum Mittagessen
13.00 Uhr Mittagessen (Vor- und Hauptspeise)
Infos durch Rosina Zoppi (Mezzosopran)
14.30 Uhr Bei guter Witterung Spaziergang zur Waldbühne
Bei schlechter Witterung findet die Aufführung im Hotel statt.
15.00 Uhr Vorstellungsbeginn Waldbühne
16.30 Uhr Kaffee und Kuchen (Sunstar)

- 17.30 Uhr Transfer zum Bahnhof mit Niederflerbus
17.48 Uhr Fahrt mit Arosabahn nach Chur, Getränk für die Heimfahrt
18.51 Uhr Ankunft in Chur, individuelle Heimreise
Kosten*: Aktivmitglieder: Fr. 20.-; Solidarmitglieder: Fr. 40.-; Nichtmitglieder, Kinder: Fr. 40.- ; Nichtmitglieder, Erwachsene: Fr. 80.-

*Im Unkostenbeitrag sind das Ticket inkl. Bahnbillett Chur–Arosa sowie das gemeinsame Mittagessen, Kaffee/Kuchen sowie ein Getränk auf der Heimfahrt inbegriffen.
Anmeldung und weitere Infos: bis 29. Juli 2017 bei der Geschäftsstelle von Procap Grischun

Wichtig: Der Anlass ist auch für Personen im Rollstuhl geeignet.

Kleidung: Die Waldbühne Arosa ist zwar windgeschützt, trotzdem werden warme Kleidung

und Regenschutz empfohlen. Das Benützen von Schirmen ist auf der Waldbühne nicht erlaubt. Bei schlechter Witterung findet die Vorstellung im Hotel statt.

DAVOS SOUNDS GOOD

Procap Grischun lädt ans Davos Sounds Good am Donnerstag, 13. Juli 2017, ein.

Gemeinsam hören wir uns das Konzert der Musikgruppe «The Eric Ranzoni Band» im Wintersportmuseum an. Das Konzert dauert von 16.00 bis 18.00 Uhr. Nach dem Konzert nehmen wir gemeinsam im Restaurant Cioccolino das Abendessen ein und lassen den Abend ausklingen. **Wann:** Donnerstag, 13. Juli 2017. **Zeit:** 15.30 Uhr. **Wo:** Wintersportmuseum in Davos Platz. **Wichtig:** Die Eintrittsbillette für das Konzert werden durch Procap Grischun organisiert und verteilt. **Kosten:** Aktivmitglieder Fr. 5.–, Solidarmitglieder Fr. 15.–, Nichtmitglieder Fr. 40.–. Das Inkasso erfolgt am Abend. **Information und Anmeldung:** bis 16. Juni 2017 bei der Regionalstelle Davos/Prättigau, Tel. 081 420 62 52 oder E-Mail: davos@procapgrischun.ch



BADEPLAUSCH SCUOL

Am 21. Juni 2017 findet der traditionelle Badeplausch im Bogn Engiadina Scuol statt. Die Eintrittskarten, der Apéro und das Zvieri sowie die Fahrt mit Bussen vom Bahnhof Scuol bis zum Bogn offeriert das Bogn Engiadina Scuol.

Machen Sie diesen Tag zu Ihrem Erlebnistag im Gesundheits- und Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Römisch-Irischem Bad und weiteren Angeboten für ganzheitliches Wohlbefinden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 65 Personen beschränkt, weshalb sich das Angebot primär an alle Aktivmitglieder, Helferinnen und Helfer sowie an weitere Menschen mit Handicap richtet. Es werden aber auch gerne die Anmeldungen

von Solidarmitgliedern berücksichtigt, soweit es die Teilnehmerzahl zulässt. Für allfällige Fragen und Auskünfte stehen Ihnen Flurina Auer und Davide Compagnoni, Procap Grischun, Beratungsstelle Südbünden Samedan, gerne zur Verfügung (Tel. 081 253 07 88 oder E-Mail: samedan@procapgrischun.ch).



Foto: zVg

Mittwoch, 21. Juni 2017

Anreise ab:

08.30 Uhr	Thusis via Albula
08.25 Uhr	Poschivavo
10.02 Uhr	Pontresina
09.57 Uhr	St. Moritz
10.13 Uhr	Samedan
10.27 Uhr	Zuoz
10.47 Uhr	Zernez
11.24 Uhr	Ankunft in Scuol

Anreise ab:

09.21 Uhr	Chur via Vereina
09.49 Uhr	Landquart
10.33 Uhr	Klosters Platz
11.15 Uhr	Ankunft in Scuol

Programm:

12.00 Uhr	Ankunft im Bogn Engiadina Scuol, Begrüssungsapéro im Kulturraum.
12.30 Uhr	Beginn des Badeplausches

15.00 Uhr	Gemütlicher Hock mit Zvieri und musikalischer Unterhaltung
15.45 Uhr	Verabschiedung
16.00 Uhr	Besammlung beim Parkplatz und Fahrt zum Bahnhof Scuol

Rückreise:

16.32 Uhr	Abfahrt RhB Richtung Oberengadin, Samedan, Albula
-----------	---

Rückreise:

16.41 Uhr	Abfahrt RhB Richtung Prättigau, via Vereina
-----------	---

Ankunft:

17.42 Uhr	Samedan
18.10 Uhr	Landquart
18.37 Uhr	Chur
19.32 Uhr	Poschivavo

Anmeldung bis Donnerstag, 15. Juni 2017; weitere Infos erhalten Sie bei Procap Grischun, Beratungsstelle Südbünden, Tel. 081 253 07 88, E-Mail: samedan@procapgrischun.ch

AGENDA

KRÄUTERWERKSTATT Kräutersalbe selber herstellen

Unter der fachkundigen Anleitung der Kräuterfachfrau Pirmina Caminada lernen wir verschiedene Kräuter und deren Anwendungen in der Kräuterheilkunde kennen. Wir treffen uns am **Mittwoch, 7. Juni 2017** um 14.00 Uhr bei der Kirche in Surcasti. Zu Beginn machen wir gemeinsam eine kleine Kräuter-Exkursion in unmittelbarer Nähe des Kursraums im idyllischen Dorf Surcasti. Wir lernen, welche Pflanzen sich zu einer heilenden Salbe verarbeiten lassen, welche Zutaten dafür nötig sind und stellen selber eine Kräutersalbe her. Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer kann am Ende des Kurses eine Salbe mit nach Hause nehmen.

Datum: Mittwoch, 7. Juni 2017.

Zeit: 14.00–17.00 Uhr. **Anreise** mit dem **Postauto** ab Ilanz: 13.35 Uhr, Ankunft Uors vitg 13.51 Uhr, Gehweg ca. 20 Minuten oder Abholdienst nach telefonischer Vereinbarung. Falls Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an-

reisen, melden Sie sich bitte rechtzeitig telefonisch bei der Beratungsstelle Surselva in Ilanz. **Anreise** mit dem **Auto:** Man kann bis zur Kirche in Surcasti fahren, dort stehen Parkplätze zur Verfügung.

Rückfahrt mit dem Postauto ab Uors vitg: 17.54 Uhr, Ankunft Bahnhof Ilanz 18.15 Uhr.

Wo: Atelier von Pirmina Caminada, 7115 Surcasti. **Abholdienst:** von der Bushaltestelle Uors vitg. **Kosten:** Aktivmitglieder gratis, Solidarmitglieder Fr. 15.–, Nichtmitglieder Fr. 35.–; **Anmeldung:** bis 1. Juni 2017. **Weitere Infos:** Beratungsstelle Surselva, Procap Grischun, Beratungsstelle Surselva, Katja Arquint, 7130 Ilanz, Tel. 081 941 25 32, E-Mail: surselva@procapgrischun.ch.

GRILLPARTY IN ILANZ

Regionalstelle Surselva lädt zur Grillparty

Die Beratungsstelle Surselva in Ilanz von Procap Grischun freut

sich, Sie am Sonntag, 11. Juni 2017, zur traditionellen Grillparty in Ilanz einzuladen. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Arturo Casanova. Als bewährter Grillmeister verwöhnt uns Erwin Dürst. Bei schlechtem Wetter wird der Anlass in der Cafeteria des Wohnheims durchgeführt.

Vom Bahnhof erreichen Sie das Wohnheim in wenigen Minuten zu Fuss. Für Autofahrer steht eine beschränkte Anzahl Parkplätze an der Valsenstrasse oder beim Evang. Alters- und Pflegeheim zur Verfügung. Falls Sie einen Abholdienst ab Bahnhof Ilanz benötigen, melden Sie sich bitte telefonisch bei der Beratungsstelle Surselva. **Datum:** Sonntag, 11. Juni 2017. **Zeit:** 11.00–16.00 Uhr. **Wo:** ARGO-Wohnheim, Ilanz. **Shuttlebus:** vom Bahnhof Ilanz bis ARGO auf Anfrage. **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis, Nichtmitglieder Fr. 20.–. **Anmeldung und Information:** bis 5. Juni 2017: Beratungsstelle Surselva, Telefon 081 941 25 32, E-Mail: surselva@procapgrischun.ch.



GRILLPARTY IN CHUR MIT VOLKSMUSIK

Procap Grischun lädt zur Grillparty

Die traditionelle und beliebte Grillparty in Chur findet am Mittwoch, 21. Juni 2017, statt. Für stimmige Unterhaltung sorgt das Trio Bergfründa. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt. Wir erwarten Sie im ARGO-Wohnheim an der Gartenstrasse 16 in Chur. Vom Bahnhof erreichen Sie das Wohnheim in wenigen Minuten zu Fuss. Autofahrer können in unmittelbarer Nähe des Wohnheims die öffentlichen Parkhäuser benützen. Der Anlass beginnt um 11.30 Uhr und dauert bis ca. 16.00 Uhr. Wir

freuen uns auf Ihren Besuch.

Wann: Mittwoch, 21. Juni 2017, 11.30–16.00 Uhr. **Wo:** ARGO-Wohnheim, Gartenstrasse 16, 7000 Chur. **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis, Nichtmitglieder Fr. 20.–. **Anmeldung:** bis 16. Juni 2016, Geschäftsstelle Chur.

TREFF SAMEDAN

Was haben Sie für ein Hobby?

Dieses Thema beschäftigt uns am Samstag, 1. Juli 2017, in der Kantine vom Movimento in Samedan. Stellen Sie uns Ihr Hobby vor: Warum haben Sie dieses Hobby gewählt? Wie üben Sie Ihr Hobby aus? Welches Material oder welche Geräte benötigen Sie für die

Ausübung Ihres Hobbys? Verschiedene Tische stehen für die Auslage bereit. Kommen Sie vorbei und berichten Sie über Ihre Freizeitbeschäftigung. **Wann:** Samstag, 1. Juli 2017. **Zeit:** 14.00 bis ca. 16.00. **Wo:** Kantine Movimento Samedan. **Kosten für Zvieri:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis, Nichtmitglieder auf eigene Kosten. **Anmeldung** bis Dienstag, 27. Juni 2017: Regionalstelle Südbünden, Tel. 081 253 07 88 oder E-Mail: davide.compagnoni@procapgrischun.ch.

SPAZIERGANG UM DEN ST. MORITZERSEE

Die Beratungsstelle Südbünden lädt zum gemütlichen Spaziergang um den St. Moritzersee (rollstuhlgängig) ein. Wir brauchen dafür ca. eine Stunde. Anschliessend gönnen wir uns einen Zvieri mit Kaffee und Kuchen im Restaurant Segelclub.

Wann: Samstag, 8. Juli 2017. **Treffpunkt:** 14.00 Uhr. **Wo:** Am Seeweg vor dem Restaurant Segelclub, Via Grevas 34, 7500 St. Moritz. **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis; Nichtmitglieder auf eigene Kosten. **Infos und Anmeldungen:** Beratungsstelle Südbünden bis 4. Juli 2017. **Weitere Infos:** Bei schlechtem Wetter gehen wir direkt zum Restaurant Segelclub.



Zeit: von 13.45 bis ca. 16.30 Uhr. **Wo:** ARGO Chur, Gartenstrasse 10, 7000 Chur. **Infos:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur.

MONATLICHER BOWLING-TREFF

Procap Grischun organisiert jeden Monat einen Bowling-Abend im Bowling-Center Chur (BCC) im neuen Einkaufscenter City West.

Der Bowling-Abend findet in der Regel am letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung um 18.30 Uhr vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen, welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten. Die Kosten für die Bowlingbahn übernimmt für alle Aktiv- und Solidarmitglieder Procap Grischun. Die Getränke bezahlt jeder selbst. Die Leitung des Treffs liegt bei Stephanie Stalder, welche von verschiedenen weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist

SPIELNACHMITTAG CHUR

Für alle, die gerne spielen und mit anderen Mitspielern ein paar gemütliche Stunden verbringen möchten, bietet sich unser Spielnachmittag an. Dieser findet in der ARGO in Chur

statt. Wir spielen verschiedene einfache Gesellschaftsspiele. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen! Falls wir Ihre Spielfreude geweckt haben, freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Wann: jeweils Mittwochnachmittag. Die genauen Daten finden Sie auf Seite 22.



eine Anmeldung erforderlich. Die genauen Daten finden sie auf Seite 22. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur.

SPIELTREFF IN KLOSTERS PLATZ

Die Regionalstelle Davos Prättigau organisiert neu einen Spieltreff in Klosters Platz.

In Klosters Platz wird ein monatlicher Spieltreff organisiert. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder und natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung des Spieltreffs übernimmt Josefine

Schmid. **Ort:** Restaurant Sportzentrum, Klosters Platz (Eisbahn). **Zeit:** 14.00–17.00 Uhr. **Wann:** jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Die genauen Daten finden Sie auf Seite 22. An- und Abmeldungen nimmt die Spielleiterin, Josefine Schmid, gerne an (Tel. 081 422 38 29). Der nächste Spieltreff findet am Donnerstag, 29. Juni 2017, statt.

STÄDTLIFEST ILANZ

Auch dieses Jahr ist Procap Grischun wieder mit einem Stand am beliebten Städtlifest in Ilanz dabei. Kommen Sie vorbei und besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wann: Samstag, 5. August 2017, 10.00–17.00 Uhr.

MONATLICHE RECHTS- SPRECHSTUNDE IN SOZIALVERSICHERUNGSFRAGEN

Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechts- sprechstunde in Sozialversi- cherungsfragen.

Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, obligatorische Unfallversicherung (UVG), berufliche Vorsorge (BVG), obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL), Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden von der Rechtsanwältin von Procap Schweiz, Frau Karin Wüthrich, geleitet.

Foto: Archiv Procap



Rechtssprechstunde: Die genauen Daten finden Sie auf Seite 22. **Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle von Procap Grischun Chur (081 253 07 92).

FINANZBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzberatung für Menschen mit Behinderung.

Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab. Menschen mit Behinderung

und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Fragen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem behinderten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkommens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet.

Die Finanzberatung wird ähnlich wie die monatlich stattfindenden Rechtssprechstunden von Procap organisiert. Die Be-

ratungen, welche auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich (Tel. 081 253 07 07). Nächste Beratung: Mittwoch, 14. Juni 2017.

VORANZEIGE: HERBSTAUSFLUG IM SEPTEMBER

Am Samstag, 23. September 2017, findet der traditionelle Herbstausflug statt. Dieses Jahr verbringen wir diesen in Konstanz; am Vormittag mit einem Besuch des «Sea Life», am Nachmittag Programm nach Wahl. Wir hoffen auf schönes Wetter, um die schöne Uferpromenade in Konstanz genießen zu können.

VORANZEIGE: MALEN IM SEPTEMBER

Am Samstag, 9. September 2017, findet der Kurs «Kunst begegnen und erleben» statt. Am Vormittag besuchen wir die Villa Planta mit Werken aus der Sammlung, den Nachmittag verbringen wir im Malatelier.

Foto: zVg



AGENDA

Juni

- 7. Kräutersalbe selber herstellen
- 7. Treff Samedan
- 11. Grillparty Ilanz
- 14. Finanzberatung
- 14. Spielnachmittag
- 21. Badeplausch, Scuol
- 21. Grillparty Chur
- 23. Bündner Sportnacht
- 28. Bowling
- 29. Rechtssprechstunden
- 29. Spieltreff in Klosters Platz

Juli

- 1. Treff Samedan: Hobby
- 8. Spaziergang St. Moritzersee
- 13. Davos Sounds Good
- 19. Circus Nock, Scuol
- 27. Spieltreff in Klosters Platz

August

- 2. Treff Samedan
- 5. Städtlifest Ilanz
- 12. Arosa Openair
- 13. Kinderplausch Madrisa
- 29. Rechtssprechstunden
- 30. Bowling
- 31. Spieltreff in Klosters Platz

September

- 2. Buffet Griechenland
- 3. Grillplausch in Garfiun
- 6. Treff Samedan
- 9. Elternforum
- 9. Malkurs mit Museumsbesuch
- 23. Herbstausflug Chur
- 27. Bowling
- 28. Spieltreff in Klosters Platz

 Die Anmeldung zu Anlässen von Procap Grischun erfolgt am einfachsten via Anmeldeformular auf unserer Website www.procapgrischun.ch/veranstaltungen, telefonisch oder mit diesem Anmeldeformular.

Ich / wir melde(n) uns zu folgenden Anlässen an:

Vorname	Name
Strasse	PLZ/Wohnort
Telefon	Mail
Geburtsdatum	AHV-Nummer
Bemerkungen	

Einsenden an:

Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, Fax 081 253 07 06, info@procapgrischun.ch
Bitte beachten Sie: Es folgt keine Anmeldebestätigung.

KREUZWORTRÄTSEL AUSGABE 2/17

in Ziffern, nicht analog		Roman von Emile Zola	Vorname d. Musikers Menuhin †	Hülle		eh. Trainer der CH-Fussballnati			Eidg. Rohrleitungsin-spektorat	Klein-stadt im Berner Seeland	Hinter-teil des Vogels		Frauen-kurz-name	In Aus-bildung stehend, künftl.
→		↓			5				schweiz. Plakat-künstler † 1999	↓			↓	
Stadt im Kanton Zürich			Haupt-stadt von Madeira	Gegend am Hallwi-lersee		Vor-zeichen			baumge-säumte Strasse		Abk.: eidge-nössisch		4	
med. Flüssig-keits-zufuhr		3							Bundes-amt für Strassen (Abk.)					darüber-stehend
→						Sing-stimme		schweiz. Bahnge-sell-schaft			unge-sitteter Mensch		Abk.: Erste Hilfe	
Pflanzen-form		Aus-flugs-berg im Kt. BE			9				engl.: Friede		kleine Frucht-art			
frz.: See				Töpfer-material				Velo-antrieb					poetisch: helle Flamme	
höcker-loses Kamel	rettende Lösung	Tessiner Eisho-ckeyclub (Abk.)				heisses Getränk					Kloster-vor-steher	Berg im Unter-engadin: Piz...		6
→				Tier-fuss		Land am Toten Meer (AT)	tech. Unter-stützung (engl.)		Abk.: Appen-zeller Bahnen			Internet-kürzel Kanada		Zch. f. Rhenium
Abk.: Christ-lich-sozi-ale Partei		verar-beitetes Fell			schweiz. TV-Mode-rator (Kurt)									
→	1		schweiz. Käse-spise						Augen-flüssig-keit		10			
schweiz. Wettbe-werbs-kommiss.					über-grosser Mensch	Teil des Kranken-hauses (Abk.)			ital. Autor (Dario)					
→			stärkste Karten-farbe (Jass)		8									
gallert-artige Substanz			getrock-netes Gras			aalförm. Meeres-raub-fisch	Doppel-vokal							
Zitter-pappel	kleiner heim. Fisch	Farb-fernseh-system (Abk.)		arabi-scher Fürsten-titel										Dyna-mik
→				Theater-stück von Brecht			frz.: dich							
→							Abk.: Edition		Durch-gang (Sport)					
schweiz. TV-Mode-ratorin (Katja)			Wasser-sportart		Berg in Grau-bünden: Piz ...									
schweiz. Kabaret-tist (Andreas)		Ort mit Flug-platz im Kt. GR									2			zu einem früheren Zeit-punkt
→				Reiz-leiter im Körper		be-geister-ter An-hänger								
Spiel-variante beim Jass		förm-liche Anrede		männ-licher Ver-wandter										
→			7			Abk.: As-tronom. Einheit			Sieg beim Boxen					
Strom durch Ägypten				Kletter-zweig										
frz.: Genf								Abk.: Oblig-ationen-recht						

PREIS

Wir verlosen ein Brunch-Gutschein für 2 Personen im Restaurant B12, gestiftet von B12 Caffè & Bar in Chur.

Bitte senden Sie das Lösungswort an Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, oder via E-Mail an: info@procapgrischun.ch.

Die Gewinnerin des letzten Kreuzworträtsels heisst Frau Cornelia Lanicca, Basel. Lösungswort: Erinnerung (Activa 1/2017)



B12
caffè & bar
restaurant
veranstaltungen

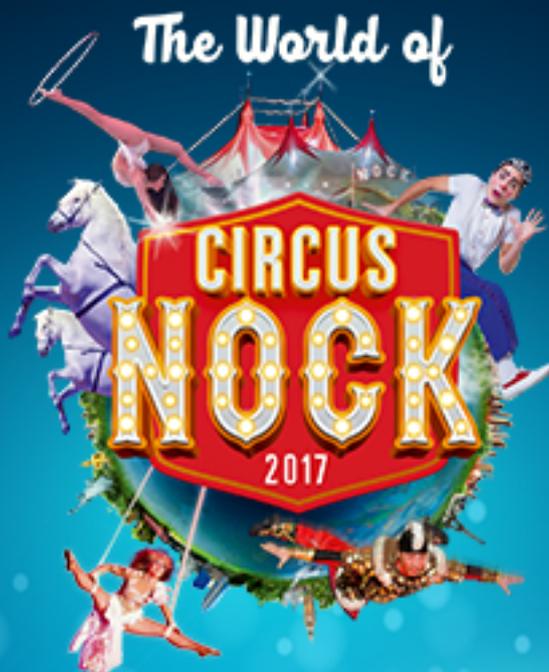
Genuss-Momente im B12

Brandisstrasse 12
7000 Chur

+41 81 250 54 40
b12@brandis12.ch
brandis12.ch

Besondere Events auf brandis12.ch

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



Circus Nock Tour durch den Kanton Graubünden
von 07.07.2017 bis 20.08.2017
Infos zu Spielorten und Tickets: www.nock.ch