



ACTIVA

DIE ZEITSCHRIFT FÜR INTEGRATION



für Menschen
mit Handicap

procap grischun



Philipp Ruckstuhl



Petra Brühwiler



Monika Padrutt



Karin Wüthrich



Katja Arquint-Degelmann



Flurina Auer



Davide Compagnoni



Rebecka Kesseli

Geschäfts- und Beratungsstelle Chur

Hartbertstrasse 10, 7000 Chur

Telefon 081 253 07 07

Fax 081 253 07 06

Philipp Ruckstuhl, Geschäftsführer
philipp.ruckstuhl@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 90
Mo–Do: 8.00–11.30 / 13.30–16.30

Petra Brühwiler, Sekretariat
petra.bruehwiler@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 91
Mo: 8.00–11.30 / 13.30–17.15
Di: 8.00–11.30 / 13.30–17.15
Mi: 8.00–11.30

Monika Padrutt, Beratung
monika.padrutt@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 92
Di, Mi, Do: 8.00–11.30 / 13.30–16.30

Karin Wüthrich, Rechtsanwältin
Kontakt via Beratungsstellen

Wir sind auch im Internet für Sie da:
www.procapgrischun.ch
www.handicap-gr.ch

Beratungsstelle Surselva

Via S. Clau Sura 2, 7130 Ilanz

Katja Arquint-Degelmann
surselva@procapgrischun.ch
Telefon 081 941 25 32
Öffnungszeiten:
Mo, Do: 9.00–12.00 / 14.00–16.00

Beratungsstelle Südbünden

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,
7503 Samedan

Flurina Auer
samedan@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 88
Mi–Do: 9.00–11.30 / 13.30–16.30

Davide Compagnoni
davide.compagnoni@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 88
Di: 9.00–11.30 / 13.30–16.30

Beratungsstelle Davos / Prättigau

Promenade 43, 7270 Davos Platz

Rebecka Kesseli
davos@procapgrischun.ch
Telefon 081 420 62 52
Öffnungszeiten:
Mo, Do: 8.30–11.30 / 13.30–17.00

Vorstand

Ilario Bondolfi (seit 2006)
Präsident, Personelles

Daniel Weber (seit 1998)
Vizepräsident, Mittelbeschaffung

Marco Haas (seit 2006)
Finanzen

Men Gion Foppa (seit 2016)
Marketing, Projekte

Corsin Bühler (seit 2010)
Mitgliederanlässe, Kurse

Corinne Aeberhard (seit 2017)
Delegierte Behindertenkonferenz

Alessandro Della Vedova (seit 2015)

Erwin Graf (seit 2015)

Reto Cramer (seit 2017)

BSV: Medienmitteilung vom 24.10.2017

Assistenzbeitrag der IV wird sehr geschätzt

Der Assistenzbeitrag der Invalidenversicherung (IV) erreicht die gesteckten Ziele. Er erhöht die Eigenständigkeit von Menschen mit Behinderungen, erleichtert ihre berufliche und soziale Integration und verbessert ihre Chancen, trotz Behinderung im eigenen Zuhause leben zu können. Ausserdem trägt der Assistenzbeitrag zur Entlastung der Angehörigen bei. Zu diesem positiven Schluss kommt die Evaluation des Assistenzbeitrags nach fünfjährigem Bestehen.

Haben Sie Fragen?

Die Beratungsstellen von Procap Grischun (vgl. Seite 2) bieten Menschen mit Behinderung, Angehörigen und weiteren Personen eine Beratung für Fragen im Zusammenhang mit Behinderung. Für spezialisierte Auskünfte stehen Ihnen unsere Beratungsstellen gerne zur Verfügung.

ACTIVA

AUSGABE 4/17



Das 1. Procap Elternforum zum Thema «Mein Kind hat eine Behinderung: Welche Schule wählen wir?» ist Geschichte. Mit der neu gegründeten Elterngruppe möchten wir am Thema

weiterarbeiten und Fragen rund um das Thema aufbereiten (Seite 4). Das Interview mit unserem neuen Vorstandsmitglied Reto Cramerli finden Sie auf Seite 5.

Das Projekt der Aussenwohngruppe VIVA NOVA in Domat/Ems hat mit der Grundsteinlegung einen wichtigen Schritt in der Realisierung genommen. Die neuen Bewohner dieses Projekts dürfen sich auf einen schönen Neubau freuen. Unsere Homepage haben wir überarbeitet und benutzerfreundlicher gestaltet – besuchen Sie uns auf unserer neuen Homepage! Weiter erwartet Sie ein Strauss von Kursen, Ausflügen und gemütlichen Treffs; melden Sie sich an und lassen Sie sich auf unsere Angebote ein. Der Besuch des Humorfestivals darf auch dieses Jahr nicht fehlen. Das Programm von «Mnozil Brass» verspricht beste musikalische und komödiantische Unterhaltung. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen der «Activa» und freue mich auf die eine oder andere Begegnung mit Ihnen.

Philipp Ruckstuhl



4 Procap Elternforum



6 Reto Cramerli



15 Humorfestival

Titelbild: Künftige Bewohner der Aussenwohngruppe VIVA NOVA bei der Grundsteinlegung des Bauprojekts.

Foto: pr

Impressum

Herausgeberin: Procap Grischun

Redaktion und Layout: Philipp Ruckstuhl (pr)

philipp.ruckstuhl@procapgrischun.ch

www.procapgrischun.ch, www.handicap-gr.ch

Druck: Somedia Production, Chur

Auflage: 3500 Exemplare

Redaktionsschluss: Activa 1/18: 16. Januar 2018

Die nächste Activa (1/18) erscheint im Februar 2018

1. PROCAP ELTERNFORUM

Für Eltern von Kindern mit einer Behinderung stellt sich die Frage, ob ihr Kind in einer Regelklasse integriert unterrichtet werden soll oder ob der Besuch einer Sonderschule die bessere Option ist.

Am ersten Procap Elternforum diskutierten Leo Cadruvi, Schulpsychologe beim kantonalen Amt für Volksschule und Sport, Ursina Patt, Gesamtschulleiterin Bonaduz/Rhätzens, Brigitte Maron, Mutter eines Jungen mit Downsyndrom und Beat Zindel, Geschäftsleiter des Schulheims Chur. Das Podium moderierte Melanie Salis.

Das erste Elternforum zum Thema konnte einer grösseren Gruppe von interessierten Eltern vermittelt werden. Das Input-Referat des Schulpsychologen Leo Cadruvi hat aufgezeigt, welche Angebote im Kanton Graubünden zur Verfügung stehen. In dieser Situation ist der Kanton Graubünden in der sehr guten Lage, ein Angebot abgestimmt auf das betroffene Kind anzubieten. Es benötigt jedoch immer das gemeinsame Erarbeiten von Lösungen, damit eine Integration gelingen kann. Im Kanton Graubünden werden über 50 Prozent der Kinder mit einer Behinderung integrativ geschult. Integration hat eine hohe Priorität, aber nicht um jeden Preis. Es müssen immer individuelle

Lösungen gesucht werden, damit eine tragfähige Lösung für das Kind gefunden werden kann. Dies verdeutlicht auch die verschiedenen Erfahrungen der Teilnehmer des Podiums. So betonte Beat Zindel (Geschäftsleiter Schulheim): «Es gibt zwei gleichwertige Wege, nicht der eine Weg ist besser als der andere. Es soll für jedes Kind der richtige Weg gesucht werden.» Frau Ursina Patt (Schulleiterin Bonaduz/Rhätzens) betonte: «Heute ist es einfacher mit der Entscheidung, ob ein Kind integriert werden soll oder nicht – das Gesetz schreibt es vor, dass eine Integration gefordert wird. Damit kann die Diskussion auf die elementare Frage gestellt werden: Wo fühlt sich das Kind wohl?» Durch den Einbezug des Publikums durch die Moderatorin Melanie Salis wurde dieses aktiv an der Diskussion beteiligt und es entstand ein sehr offener Dialog.

Projekt Elterngruppe

Gleichen Tags konnten wir eine Elterngruppe gründen. Die Elterngruppe soll Themen aufnehmen, die Eltern von Kindern mit einer Behinderung oder mit besonderen Bedürfnissen interessieren. Ziel ist es, diese Themen einer breiten Öffentlichkeit zugänglich zu machen. Dies in Form von öffentlichen Veranstaltungen oder anderen Formen der Vermittlung. Interessierte Personen, die gerne an diesem Projekt mitarbeiten wollen, dürfen sich direkt bei der Geschäftsstelle in Chur melden.
info@procapgrischun.ch

Foto: pr



INTERVIEW MIT RETO CRAMERI

Foto: zVg



Reto Cramer (rc) ist seit März 2017 Vorstandsmitglied von Procap Grischun (pr), wir haben ihn zum Interview getroffen.

(pr) Seit einem halben Jahr bist du in den Vorstand von Procap Grischun gewählt worden. Hast du Procap Grischun schon vorher gekannt?

(rc) Ja, ich habe von Procap Grischun bereits vorher gehört und die Aktivitäten verfolgt. Ich habe Procap als Organisation insbesondere darum wahrgenommen, da ich den ehemaligen Präsidenten, Agostino Priuli, und den aktuellen Präsidenten, Ilario Bondolfi, gut kenne und ihre politische und ehrenamtliche Tätigkeit verfolgt habe.

Was machst du beruflich und in deiner Freizeit?

Ich arbeite als Rechtsanwalt in einer Anwaltskanzlei in Chur und wohne in Surava. Daneben besuche ich derzeit den Plantahof, wo ich mich als Landwirt ausbilden lasse, da wir zu Hause einen Landwirtschaftsbetrieb mit zwölf Jersey-Kühen führen. Politisch bin ich im Grossen Rat und im Gemeindevorstand der Gemeinde Albula/Alvra tätig. Meine Freizeit verbringe ich auf unserem Landwirtschaftsbetrieb sowie auf unserem Maiensäss im Albulatal.

Hast du einen direkten Kontakt zu Menschen mit Behinderung?

In meinem Wohnort Surava befindet sich das Wohnheim der ARGO-Stiftung. Wir hatten deshalb bereits seit dem Kindesalter regelmässigen Kontakt mit Menschen mit Behinderung.

Sie bilden einen wichtigen Bestandteil des Dorflebens in Surava und sind eine Bereicherung für unser Dorf. Ich nehme regelmässig an den Veranstaltungen im ARGO-Wohnheim teil, da mir ein reger Austausch mit Menschen mit Behinderung wichtig ist.

Als Grossrat bist du für den Kreis Belfort tätig. Was möchtest du für Menschen mit Behinderung im Grossen Rat bewegen?

Es scheint mir besonders wichtig, dass wir auch in den Talschaften über gute Verbindungen im öffentlichen Verkehr verfügen. Zudem müssen die Bahnhöfe und Postautohaltestellen behindertengerecht sein. Wir haben uns im Grossen Rat für bessere Verbindungen nach Mittelbünden eingesetzt – und auch in anderen Regionen. Dafür werde ich mich auch in Zukunft einsetzen. Zudem möchte ich auf die Bedürfnisse und Anliegen von Menschen mit Behinderung aufmerksam machen und so auch in der Politik die entsprechende Sensibilität wecken.

Für welche Anliegen möchtest du dich im Vorstand von Procap Grischun einsetzen?

Ich möchte mich dafür einsetzen, dass Menschen mit Behinderung in der Gesellschaft voll integriert werden und ihre Anliegen erhört werden. Es ist aus meiner Sicht eine der zentralen Aufgaben unserer Organisation, auf die Anliegen und Wünsche von Menschen mit Behinderung aufmerksam zu machen und uns dafür einzusetzen.

Reto, ich bedanke mich für das Gespräch und wünsche dir viel Freude im neuen Amt.

FLOTTENRABATT FÜR PROCAP AKTIVMITGLIEDER

Gerne machen wir Sie darauf aufmerksam, dass Procap Schweiz ihren Aktivmitgliedern einen Rabatt beim Autokauf (Neuwagen) vermittelt. Procap Schweiz konnte vor einigen Jahren zugunsten unserer Aktivmitglieder mit den Generalimporteuren von nunmehr fast allen Automarken eine Sonderrabatt-Vereinbarung abschliessen. Die Höhe des Rabatts variiert je nach Automarke erfahrungsgemäss zwischen 2 und 15 Prozent. Procap Schweiz hat auf die Höhe des Rabatts keinen Einfluss, da sie den Rabatt lediglich vermittelt. Bei Miet- oder Leasing-Geschäften kann der Flottenrabatt nicht gewährt werden.

Anspruchsvoraussetzungen:

- a) Aktivmitgliedschaft bei Procap (Menschen mit Behinderung)
- b) Angewiesen sein auf ein privates Fahrzeug für berufliche oder private Zwecke
- c) Vorliegen der Kopie entweder
 - einer IV-Verfügung für Amortisations- und Reparaturkostenbeiträge an Motorfahrzeuge
 - oder
 - einer IV- oder SUVA-Verfügung über eine Hilfloosenentschädigung
 - oder
 - eines Arztzeugnisses, das bescheinigt, dass der/die Antragsteller/in aus Behinderungsgründen auf ein eigenes Fahrzeug angewiesen ist.

Zu beachten: Auch Angehörige von Aktivmitgliedern oder Eltern von behinderten Kindern, die bei Procap Aktivmitglied sind, können von diesem Flottenrabatt beim Autokauf profitieren.

Zuständige Adresse für weitere Informationen und die Abwicklung der Formalitäten bzw. das Ausstellen der Flottenrabatt-Bestätigung:

Procap Schweiz
Herr Claude Décoppet
Frohburgstrasse 4
4600 Olten
Tel. 062 206 88 88
E-Mail: zentralsekretariat@procap.ch



Fotos: zVg

NEUE INTERNETSEITE – WWW.PROCAPGRISCHUN.CH

Unsere **NEUE** Internetseite ist online!
Wir haben unsere neue Internetseite erneuert. Mit der neuen Homepage wurde der visuelle Auftritt in einem modernen Design gestaltet und wesentlich verbessert sowie mit verschiedenen neuen Funktionen ausgestattet. Dabei finden Sie aktuelle Informationen zu unserer Organisation oder wann und wo die nächste Veranstaltung stattfindet. Wollen Sie wissen, wer wo und wann in der Geschäfts- oder Regionalstellen arbeitet? Von welchen Einkaufsvergünstigungen profitiere ich als Mitglied von Procap Grischun? Die «Activa» finden Sie neu

im Download-Bereich und Sie können sie dort auch als Onlineversion lesen.

Gerne können Sie uns Verbesserungsvorschläge melden, wir freuen uns über Lob und Kritik.

Das Wichtigste bleibt jedoch unsere Beratung; kontaktieren Sie uns für eine persönliche Beratung im Zusammenhang mit Behinderung.

Wir wünschen Ihnen viel Vergnügen auf unserer neuen Website!

www.procapgrischun.ch



Zur neuen website

**WIR
GRATULIEREN
PROCAP
GRISCHUN**

KOMMUNIKATION AUS EINER HAND

hauptsitz glennerstrasse 17 . 7130 ilanz
filiale obere gasse 53 . 7000 chur

 **communicaziun.ch**
marketing, grafik, web und druck

ÖKK UND PROCAP GRISCHUN

Procap Grischun und ÖKK haben einen Vergünstigungsvertrag unterzeichnet: Mitglieder von Procap Grischun profitieren von verschiedenen Sparmöglichkeiten, wenn sie bei ÖKK versichert sind.

ÖKK ist als die Familienversicherung Nummer 1 bekannt. Persönlich, unkompliziert und fair. Für Procap Grischun ist ÖKK – Marktleader im Kanton Graubünden – deshalb die ideale Partnerin im Bereich «Krankenkasse». Das macht sich auch für Sie bezahlt: Als Mitglied von Procap Grischun profitieren Sie von attraktiven Vorteilen und Vergünstigungen bei ÖKK.

Konkret erhalten alle Mitglieder zehn Prozent Rabatt auf diverse Zusatzversicherungen. Auch

bei der Grundversicherung können Sie merklich sparen, wenn Sie sich für ein alternatives Versicherungsmodell entscheiden: ein Hausarzt- oder ein Telemedizin-Modell. Sind Sie interessiert? Holen Sie jetzt eine Offerte bei ÖKK ein.

Sie wollen profitieren? So gehen Sie vor:

Rufen Sie die ÖKK Agentur Chur an, Telefonnummer 058 456 13 30, oder senden Sie ein Mail an chur@oekk.ch. Deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren Sie über die verschiedenen Versicherungsvarianten, beraten Sie für die optimale Versicherungsdeckung und erstellen Ihnen gerne eine Offerte.

Kompliziertitis
Eine Krankheit, die's bei uns nicht gibt.

Die Krankenversicherung
NR. 1 FÜR FAMILIEN

Von unserer Krankenversicherung erhalten Sie einfache und transparente Dokumente.
www.oekk.ch

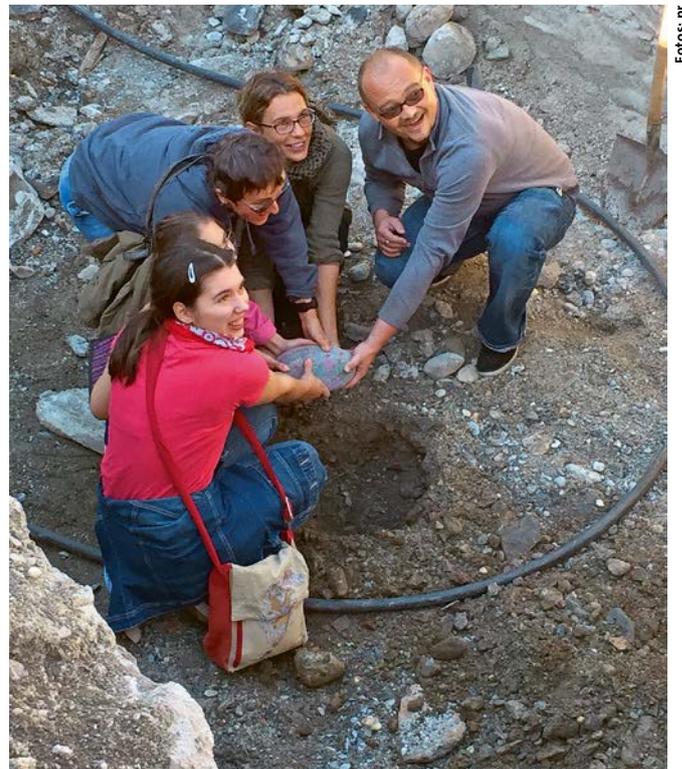
Herbstausflug Konstanz

Wenn Engel reisen, lacht der Himmel! Wieder war uns bei unserem Herbstausflug das Wetter hold und Konstanz begrüßte uns bei strahlendem Sonnenschein. Im Sea Life, mit Blick auf den wunderschönen Bodensee, gab es viel zu entdecken; über 3500 Tiere in 35 verschiedenen Becken aus den verschiedensten Orten der Welt konnten wir bestaunen. Wir durften einen Seestern berühren und haben uns durch den acht Meter langen Unterwassertunnel gewagt. Dort erlebten wir nahe Begegnungen mit prächtigen Meeresbewohnern, z.B. einem Riffhai oder den grünen Meeresschildkröten. Ein Highlight war die Fütterung der zehn quirligen Eselspinguinen aus der Antarktis. Im Restaurant Konzil haben wir unsere Batterien für das individuelle Nachmittagsprogramm aufgeladen; sei es beim gemütlichen Spaziergang entlang der Uferpromenade, beim Shopping oder beim Rundgang in der schönen Konstanz-Altstadt.



VIVA NOVA

«VIVA NOVA» – so heisst das Projekt für eine Aussenwohngruppe in Domat/Ems. Ende September 2017 konnte im Beisein der künftigen Bewohner nach fünf Jahren Projektarbeit der Grundstein für das Bauprojekt gelegt werden. In Zusammenarbeit mit der Familie Odoni und der Hosang'schen Stiftung Plankis konnte dieses Angebot geschaffen werden. Als Aussenwohngruppe erfüllt es die Kriterien einer dezentralen Wohnform. Die Wohngemeinschaft und die separaten Studios bieten Platz für zehn Personen. Angesprochen sind Personen mit einer Beeinträchtigung, die selbstständig genug sind und nicht auf eine Betreuung im Wohnheim angewiesen sind. Die Bewohner werden unterstützt, um ein möglichst selbstständiges Leben zu führen. Weitere Informationen erhalten Sie bei der Hosang'schen Stiftung Plankis «VIVA NOVA».



Fotos: pr

Betreuer und künftige Bewohner bei der Grundsteinlegung.

AGENDA

SPIELNACHMITTAG CHUR

Für alle, die gerne spielen und mit anderen Mitspielern ein paar gemütliche Stunden verbringen möchten, bietet sich unser Spielnachmittag an. Dieser findet in der ARGO in Chur statt. Wir spielen verschiedene einfache Gesellschaftsspiele. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen! Falls wir Ihre Spielfreude geweckt haben, freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

Wann: jeweils Mittwochnachmittag. Die genauen Daten

finden Sie auf Seite 18. **Zeit:** von 13.45 bis ca. 16.30 Uhr. **Wo:** ARGO Chur, Gartenstrasse 10, 7000 Chur. **Infos:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur.

Letzter Spielnachmittag im Dezember 2017 in Chur

Zum letzten Mal in diesem Jahr treffen wir uns, um miteinander Gesellschaftsspiele zu spielen und eine gemütliche und spannende Zeit zusammen zu verbringen; am Schluss lassen wir die Spielsaison bei einem feinen Zvieri ausklingen. **Infos:** Geschäftsstelle Procap Grischun, Chur.

MONATLICHER BOWLING-TREFF

Procap Grischun organisiert jeden Monat einen Bowling-Abend im Bowling-Center Chur (BCC) im neuen Einkaufscenter City West.

Der Bowling-Abend findet in der Regel am letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung um 18.30 Uhr vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen, welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten. Die Kosten für die Bowling-Bahn übernimmt für alle Aktiv- und Solidarmitglieder Procap Grischun. Die Getränke bezahlt jeder selbst. Die Leitung des Treffs liegt bei Stephanie Stalder, welche von verschiedenen weiteren eh-

Foto: Nina Mattli



renamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich. Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun, Chur.

Letzter Bowling-Abend im Dezember 2017

Der letzte Bowling-Abend dieses Jahres findet am Mittwoch, 20. Dezember 2017 statt. Zum Abschluss der Bowlingsaison geniessen wir – neben dem spannenden Bowlingspiel – auch das gesellige Beisammensein beim Pizza-Essen!

Infos und Anmeldungen:

Geschäftsstelle Procap Grischun, Chur.

SPIELTREFF IN KLOSTERS PLATZ

Die Regionalstelle Davos/Prättigau organisiert jeden Monat einen Spieltreff in Klosters Platz.

Neu wird in Klosters Platz ein monatlicher Spieltreff organisiert. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder und natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung des Spieltreffs übernimmt Josefine Schmid. **Ort:** Restaurant Sportzentrum Klosters Platz (Eisbahn). **Zeit:** 14 bis 17 Uhr. **Wann:** jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. An- und Abmeldungen nimmt die Spielleiterin, Josefine Schmid, gerne entgegen, Tel. 081 422 38 29.

MONATLICHE RECHTSSPRECHSTUNDE IN SOZIALVERSICHERUNGSFRAGEN

Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen.

Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, Obligatorische Unfallversicherung (UVG), Berufliche Vorsorge (BVG), Obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL), Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden von der Rechtsanwältin von Procap Schweiz, Karin Wüthrich, geleitet. **Rechtssprechstunde:** Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle von Procap Grischun Chur, Tel. 081 253 07 92.



Foto: Mattli



Foto: Mattli

TREFF SAMEDAN

Die Regionalstelle Südbünden organisiert einen monatlichen Treff.

Wir treffen uns um 14 Uhr in der Cafeteria im Parterre des Altersheims Promulins 7/9, 7503 Samedan, zum monatlichen Procap-Treff Samedan. Die Cafeteria ist rollstuhlgängig. **Datum:** erster Mittwoch im Monat: Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Zeit:** 14 bis 16 Uhr. **Ort:** Cafeteria im Parterre des Altersheims. **Kosten:** Jeder zahlt für sich. **Anmeldung:** keine. Ziel unserer Treffen ist, den Aktiv- und Solidarmitgliedern sowie auch externen Interessierten Gelegenheit zu geben, sich regelmässig zu treffen und die Geselligkeit zu pflegen. Referenten oder einheimische Künstlerinnen und Künstler sollen ebenfalls ihren Platz haben, um ihre Werke präsentieren zu können. Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen, je mehr mitmachen, desto abwechslungsreicher wirds.

Infos: Regionalstelle Südbünden

FINANZBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzberatung für Menschen mit Behinderung.

Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab. Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Fragen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem behin-

derten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkommens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet.

Die Finanzberatung wird ähnlich wie die monatlich stattfindenden Rechtssprechstunden von Procap organisiert. Die Beratungen, welche auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich unter Tel. 081 253 07 07.

Nächste Beratung: Mittwoch, 15. November 2017.



Foto: zlg

AROSA HUMORFESTIVAL

In Zusammenarbeit mit dem Kiwanis Club Arosa lädt Procap Grischun ihre Mitglieder zum 14. Mal an das Humorfestival nach Arosa ein. Auch dieses Jahr wartet wieder ein tolles Programm auf unsere Mitglieder.

MNOZIL BRASS – CIRQUE

Cirque heisst der neuste Streich der österreichischen Blechbläser-Truppe Mnozil Brass. Das siebenköpfige Ensemble tritt – schwer bewaffnet mit Flügelhorn, Trompete, Posaune und Tuba – hinaus in die Manege, um den Affenzirkus des Alltags hochvirtuos in Grund und Boden zu tröten. Das Programm bläst sich auf zu einer gewaltigen musikalischen Wundertüte, die in horrendem Tempo Blechmusik, Schlager, Jazz-Nummern, Pop-Hits und Gesangseinlagen von sich gibt und gespickt ist mit kabarettistischen Einlagen. Wenn die 1992 im Gasthaus Mnozil zu Wien gegründete Formation mit ihrer «angewandten Blechmusik für alle Lebenslagen» loslegt und zum Sturm auf das Trübsal bläst: Heilig's Blechle!

Foto: zVg



Programm:

Sonntag, 10. Dezember 2017

09.45 Besammlung: Bahnhofplatz Chur bei der Arosabahn

10.08 Fahrt mit der RhB nach Arosa/ Arosa Express

11.09 Ankunft am Bahnhof Arosa
Fahrt mit der Weisshornbahn zur Mittelstation

12.00 Mittagessen

13.00 Verschiebung zum Zirkuszelt Humorfestival

14.00 Vorstellung «MNOZIL BRASS – CIRQUE»

15.40 Ende der Vorstellung

16.16 Verschiebung zur Mittelstation, Rückfahrt nach Arosa

17.48 Abfahrt RhB nach Chur

18.51 Ankunft in Chur

Kosten: Aktivmitglieder: Fr. 30.–; Solidarmitglieder: Fr. 50.–; Nichtmitglieder: Fr. 100.–. Im Unkostenbeitrag sind die Fahrt Chur–Arosa–Chur, die Fahrt mit der Weisshornbahn, das gemeinsame Mittagessen und die Eintrittskarten inbegriffen. Das Inkasso der Unkostenbeiträge erfolgt direkt im Zug.

Wichtig: Der Anlass ist mit einigen Einschränkungen auch für Personen im Rollstuhl geeignet. Betroffene werden gebeten, sich vor der Anmeldung bei der Geschäftsstelle Chur zu informieren. **Anmeldung und weitere Auskünfte:** bis 4. Dezember 2016 bei der Geschäftsstelle in Chur.

BRUNCH AUF MADRISA

Die Regionalstelle Davos / Prättigau lädt am Sonntag, 14. Januar 2018, zum Brunch.

Gerne möchte ich auch das Jahr 2018 mit einem Anlass in den wunderschönen, verschneiten Bündner Bergen beginnen. Eine tolle Gondelfahrt mit Ausblick auf die schöne Bergkulisse des Prättigaus und auf Davos führt uns nach Madrisa. Im Restaurant Madrisaalp, gleich bei der Bergstation, wird uns wieder ein wunderbarer Brunch erwartet.

Datum: Sonntag, 14. 01. 2018

Programm:

10.15 Treffpunkt Madrisa Talstation, Klosters Dorf (Fahrkarten werden durch R. Kesseli abgegeben.)

10.30 Gondelfahrt nach Madrisa Bergstation

11.15 Brunch

13.00/14.00 individuelle Talfahrt, Spaziergang oder «Geniessen» auf der Sonnenterrasse; **Spezielles:** Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen. **Kosten:**

Aktivmitglieder: Fr. 15.–
Solidarmitglieder: Fr. 20.–;
Nichtmitglieder: tragen die Kosten selber. Im Preis inbegriffen: Gondelfahrt und Brunch; **Anmeldung und In-**

formation: bis 4. Dezember 17 bei der Regionalstelle Davos/Prättigau per Telefon: 081 420 62 52 oder per Mail an: davos@procapgrischun.ch

MALEN FÜR KINDER

Die Regionalstelle Surselva lädt Kinder zum Malen ein.

Malen macht Kindern Freude, fördert ihre Fantasie und Kreativität und stärkt ihr Selbstvertrauen. Das «atelier-pigment» bietet Raum und Zeit, Farbe zu erleben und Sinneserfahrungen zu machen. Wir malen grosszügig mit Lascaux-Decora Farben. Das Atelier ist ein Ort, um mit Farben zu gestalten,

frei von Bewertung, Vorgaben oder Vergleichen. Das Malatelier befindet sich im Dorf Sagogn in der Nähe der reformierten Kirche, wo auch Parkplätze vorhanden sind.

Falls Sie einen Abholdienst ab Bahnhof Ilanz benötigen, melden Sie sich bitte rechtzeitig telefonisch bei der Regionalstelle Surselva in Ilanz.

Datum: Samstag, 3. Februar 2018, Treffpunkt: 13.40 Uhr bei der reformierten Kirche Sagogn, Dauer 14.00 Uhr – 16.00 Uhr, **Wo:** atelier-pigment, Sagogn, **Kosten:** Kinder bis 16 Jahre: Fr. 10.–, **Anmeldung:** bis 29. Januar 2018, **Leitung:** Angela Weishaupt-Steinhauser, www.atelier-pigment.ch. **Spezielles:**

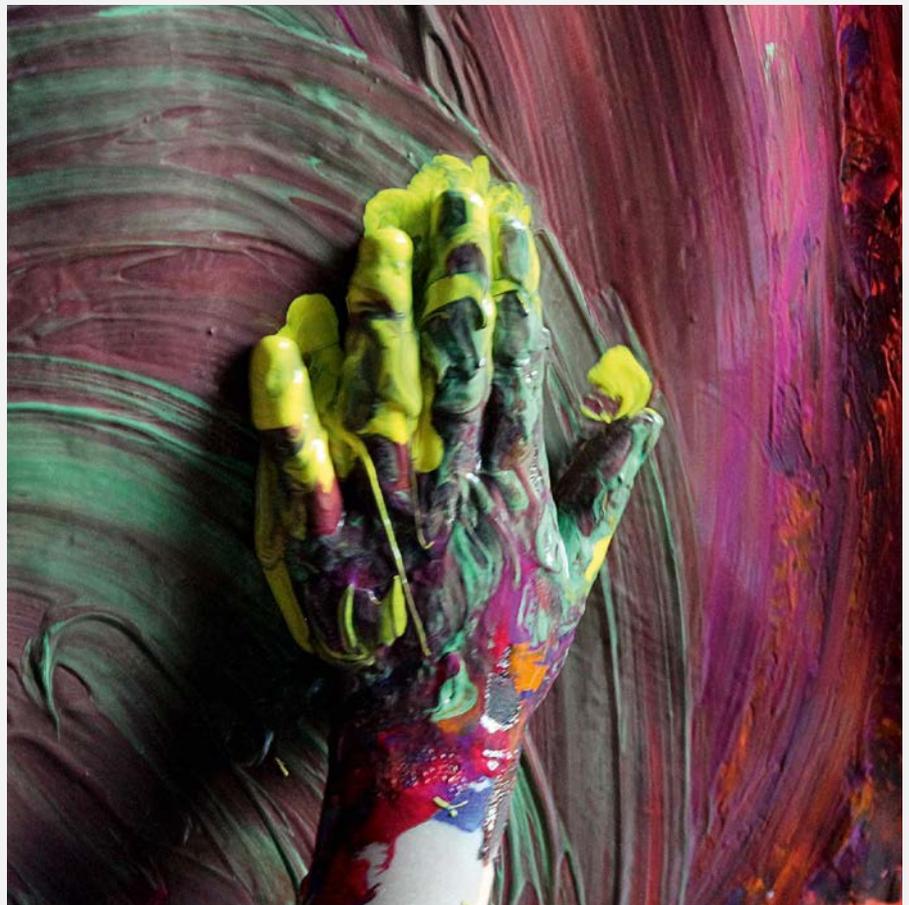


Foto: zVg

Die Kinder sind im Malatelier ohne Begleitung der Eltern, das Atelier ist rollstuhlgängig. **Weitere Infos und Anmeldung:** Regionalstelle Surselva, Katja Arquint, 7130 Ilanz, Telefon 081 941 25 32 oder via Internet.

JAHRESESSEN HOTEL RESTAURANT WALDHAUS AM SEE IN ST. MORITZ

Die Regionalstelle Südbünden lädt zum traditionellen Jahresessen ein.

Das Jahresessen findet dieses Jahr im Hotel Waldhaus am See in St.Moritz statt. Wir treffen uns ab 11.30 Uhr im Hotel Waldhaus am See in

St.Moritz. Das Hotel offeriert uns einen feinen Apéro und Delikatessen. Dann folgt das schmackhafte, dreigängige Mittagessen mit Dessert. Während des Mittagessens werden wir musikalisch von einem Mundharmonika-Spieler unterhalten. Nach dem Dessert spielen wir Lotto. Um die Spieler beim Lotto ein wenig zu motivieren, organisiert jeder Teilnehmer im Voraus ein selbst gemachtes Geschenk, das als Lotteriepries zur Verfügung gestellt wird. Dadurch wird die Lotterie mit schönen Preisen bereichert.

Datum: Samstag, 9. Dezember 2017; **Zeit:** 11:30 – ca. 15.00 Uhr;

Ort: Hotel Waldhaus am See in St.Moritz; **Kosten:** Aktivmit-

glieder: Fr. 10.–; Solidarmitglieder: Fr. 30.–; Nichtmitglieder: Fr. 50.–; **Anmeldung und Information:** bis am 5. Dezember 2017, Regionalstelle Südbünden, Telefon 081 253 07 88 oder per E-Mail (davide.compagnoni@procapgrischun.ch).

ADVENTSESSEN IM ALPENHOF IN DAVOS PLATZ

Am Samstag, 9. Dezember 2017, lädt die Regionalstelle Davos/Prättigau zum Adventsessen im Restaurant Alpenhof in Davos Platz ein.

Wir treffen uns ab 11.30 Uhr im Restaurant Alpenhof. Bei einem feinen Mittagessen ge-



Foto: zVg



Restaurant Alpenhof

niessen wir den gemeinsamen und fröhlichen Austausch.

Datum: Samstag, 9. Dezember 2017. **Zeit:** 11.30 – ca. 14.30 Uhr.

Ort: Restaurant Alpenhof in Davos Platz. **Kosten:** Aktivmitglieder: Fr. 10.–, Solidarmitglieder: Fr. 15.–, Nichtmitglieder tragen die Selbstkosten. Im Preis inbegriffen ist das Mittagessen und Mineralwasser. Wichtig: Das ganze Lokal ist rollstuhlgängig. Infos und Anmeldung: bis 23. November 2017; Regionalleiterin Davos/Prättigau (Tel. 081 420 62 52) oder per Mail an: davos@procapgrischun.ch (bitte spezielle Essenswünsche angeben).

2. PROCAP-KINDER-SPIELTAG – SCHNEE-PLAUSCH

Schneeplausch auf der Madrisa

Procap Grischun lädt alle Kinder zu einem tollen Schnees Erlebnis auf der Madrisa ein. Gemeinsam werden wir das Kinderland entdecken, Schnee-

bälle werfen, Schneemänner bauen und noch vieles mehr. Bei Interesse reservieren Sie sich folgendes Datum: Samstag, 10. März 2018. Detaillierte Informationen folgen in der nächsten ACTIVA im Februar 2018.

Wir hoffen auf einen guten Start in die Wintersaison mit viel Schnee!

MALEN IM JANUAR

Besuch der Jahresausstellung der Bündner Kunstschaaffenden.

An der Jahresausstellung gibt es immer wieder überraschende Kunstwerke zu entdecken. Es sind aktuelle Arbeiten von Kunstschaaffenden in und aus Graubünden, die von einer Jury ausgewählt werden. Nicht immer ist es einfach, zu verstehen, was ein Bild, eine Skulptur oder eine Installation zeigen



wollen. Die Kunstvermittlerin Alexa Giger führt uns durch die Ausstellung und unterstützt die Kursteilnehmenden bei der Suche nach einem Zugang zu den Werken.

Inspiziert vom Rundgang im Museum setzen wir am Nachmittag im Malatelier von Ruth-Nunzia Preisig Impulse und eigene Ideen mit Pinsel oder Schwamm, mit Roller oder Spachtel in Bilder um.

Wann: Samstag, 20. Januar 2018. **Zeit:** 10.00–16.30 Uhr, 12.30 Uhr Mittagessen im Romantik-Hotel Stern, Chur. **Wo:** Treffpunkt beim Eingang des neuen Kunstmuseums. Der Workshop am Nachmittag fin-

det im Malatelier, Steinbruchstrasse 16, in Chur statt. Museum, Restaurant und Atelier sind rollstuhlgängig. **Leitungsteam:** Alexa Giger (Bündner Kunstmuseum), Ruth-Nunzia Preisig, Alexa Steinauer (Malatelier). **Kosten:** Aktivmitglieder sind kostenlos, Solidarmitglieder Fr. 30.–, Nichtmitglieder Fr. 50.–. Das gemeinsame Mittagessen und die Kursmaterialien sind inbegriffen. **Anmeldung/Infos:** Geschäftsstelle in Chur.

SPIELNACHMITTAG SAMEDAN

Für alle, die gerne spielen und mit anderen Mitspielern ein

paar gemütliche Stunden verbringen möchten, bietet sich unser Spielnachmittag an. Dieser findet in der Cafeteria Ufficina in Samedan statt. Wir spielen verschiedene einfache Gesellschaftsspiele. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen! Falls wir Ihre Spielfreude geweckt haben, freuen wir uns, Sie kennenzulernen. Am Schluss erhalten alle Mitspielerinnen und Mitspieler ein Zvieri, offeriert durch die Ufficina.

Wann: Samstag, 10. Februar 2018. **Zeit:** 14.00–16.00 Uhr; **Ort:** Ufficina, Via Nouva 1, 7503 Samedan. **Anmeldung:** bis 6.2.2018. **Infos:** Regionalstelle Südbünden.



Foto: Mattli

AGENDA

November

- 15. Finanzberatung, Chur
- 16. PC/Handy-Kurs
- 28. Rechtssprechstunden
- 29. Bowling, Chur
- 30. Spieltreff in Klosters Platz

Dezember

- 6. Treff Samedan
- 9. Jahresessen Südbünden
- 10. Arosa Humorfestival
- 13. Spielnachmittag (Abschluss), Chur
- 19. Rechtssprechstunden
- 20. Bowling (Abschluss), Chur
- 27. Glümeras Stradun Scuol
- 28. Davos/Prättigau

Januar

- 3. SB Südbünden
- 10. Spielnachmittag, Chur
- 14. Madrisa Brunch, Chur
- 20. Malkurs mit Museumsbesuch, Chur
- 23. Rechtssprechstunden, Chur
- 25. Spieltreff in Klosters Platz
- 31. Bowling, Chur

Februar

- 3. Malen für Kinder, Surselva
- 7. Treff Samedan
- 10. Spielnachmittag Klosters
- 14. Spielnachmittag, Chur
- 14. Finanzberatung
- 22. Rechtssprechstunden
- 22. Spieltreff in Klosters Platz
- 28. Bowling, Chur

 Die Anmeldung zu Anlässen von Procap Grischun erfolgt am einfachsten via Anmeldeformular auf unserer Website www.procapgrischun.ch/veranstaltungen, telefonisch oder mit diesem Anmeldeformular.

Ich / wir melde(n) uns zu folgenden Anlässen an:

Vorname	Name
Strasse	PLZ/Wohnort
Telefon	Mail
Geburtsdatum	AHV-Nummer
Bemerkungen	

Einsenden an:

Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, Fax 081 253 07 06, info@procapgrischun.ch
Bitte beachten Sie: Es folgt keine Anmeldebestätigung.

KREUZWORTRÄTSEL AUSGABE 4/17

lehrhafte Erzählung		hohe Trumpfkarte (Jass)	Malzgrundstoff		Blasinstrument		radioaktives Metall			Schweiz. Gewerkschaftsbund	Jeton	musik.: freudig		südostfrz. Département	Fischerin	
								1		schweiz. Reformator †1564						
Tierpark in Langnau am Albis			Erfinderschutzurkunden		Beglaubigung		Schwertlilie			Teil der Kette		Regiss. v.: Metropolis †1976				
ostschweiz. Bergmassiv				7						schweiz. Maler †2014 (HR)					schwed. Schauspielerin † (Zarah)	
	3					leichter Stoss		schweiz. Partei				Dokumentensammlung		frz. Artikel		
ungeweihte Hostie		schweiz. Nebenfluss des Po							Fäulnis		Mittelloser		5			
Windschattenseite				Abk.: Touring Club Schweiz				Pariser U-Bahn (Kw.)						US-Animationsfilm (1998)		
ehem. Warenumsatzsteuer	Bruttoeinnahmen	Erbauer der Arche					letzte Ruhe				Anti-blockiersystem		engl. Frauenkurzname			
			Behauptung			liturg. Gewand v. Geistlichen	Hauptstadt v. Andalusien			Abk.: Ampere-stunde		Keimzelle			ital. Provinzkennz.: Ravenna	
Abk.: Schweiz. Samariterbund		ehem. schweiz. Radfahrer (Beat)			Nordwestschweizer				2							
			schweiz. Autorin (Eveline)							rätorom.: Schweiz						
schweiz. Rhonezufluss					kurzes, tiefes Wildbachtal	Abk.: Bundesverfassung					Autokz. Kanton Tessin					
			schweiz. NHL-Eishockeyspieler													
Figur des Nibelungenliedes		4	Konjunkturforschungsstelle			Anreiz	schweiz. Olympiasieger (Turnen)									
Strom durch die Toskana	Strassensportler	eh. CH-Skifahrerin (Sonja)		Schauspieler (Hansjörg)							Hauptstadt Babylo-niens					
				persönl. Fürwort (Dativ od. Akkusat.)			Halbinsel im Zürichsee									
							Zh. f. Eisen	Ziffer								
Schlachtort d. Eidgenossen 1388			Ausschneidewerkzeug		Hühner-vogel mit Feder-rad											
schweiz. Theologe †1968 (Karl)		schweiz. Dirigent †1957 (Othmar)				8										
				6	Schlafplatz der Matrosen		Binde-wort							Dringlichkeits-vermerk		
Fluss im Tessin		Frauenkose-name		Lederpeitsche							10					
	9						engl.: auf					Wortteil: heraus (griech.)				
Zuger Eishockeyclub				tradit. schweiz. Gesang												
Landgemeinde im Kt. BS								Abk.: Kanton								

PREIS

Wir verlosen zwei Gutscheine im Wert von je Fr. 50.– vom Café Caluori in Chur.

Bitte senden Sie das Lösungswort an Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, oder via E-Mail an: info@procapgrischun.ch.

Die Gewinner des letzten Kreuzworträtsels heissen: Gisep Schimun, Michèle Pellet, Brigitte Klaas. Lösungswort: GAERTNEREI. (Activa 3/2017).



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



26. AROSA HUMOR FESTIVAL

7.-17. DEZEMBER 2017



VERANSTALTER



TOP SPONSOR

RAIFFEISEN



SPONSOREN

SONOS
The Home Sound System



RICOH
imagine. change.

CO-SPONSOREN



KÜTTEL LAUBACHER
WERBEAGENTUR



arosaenergie

PARTNER



wagner
SCHRIFTEN & MEHR



KUONI
TRANSPORTE



MEDIENPARTNER



**Schweizer
Familie**

TICKETPARTNER

