



ACTIVA

DIE ZEITSCHRIFT FÜR INTEGRATION





Philipp Ruckstuhl



Petra Brühwiler



Monika Padrutt



Karin Wüthrich



Katja Arquint-Degelmann



Flurina Auer



Davide Compagnoni



Rebecka Kesseli

Geschäfts- und Beratungsstelle Chur

Hartbertstrasse 10, 7000 Chur
Telefon 081 253 07 07
Fax 081 253 07 06

Philipp Ruckstuhl, Geschäftsführer
philipp.ruckstuhl@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 90
Mo–Do: 8.00–11.30 / 13.30–16.30

Petra Brühwiler, Sekretariat
petra.bruehwiler@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 91
Mo: 8.00–11.30 / 13.30–17.15
Di: 8.00–11.30 / 13.30–17.15
Mi: 8.00–11.30

Monika Padrutt, Beratung
monika.padrutt@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 92
Di, Mi, Do: 8.00–11.30 / 13.30–16.30

Karin Wüthrich, Rechtsanwältin
Kontakt via Beratungsstellen

Wir sind auch im Internet für Sie da:

www.procapgrischun.ch
www.handicap-gr.ch

Beratungsstelle Surselva

Via S. Clau Sura 2, 7130 Ilanz

Katja Arquint-Degelmann
surselva@procapgrischun.ch
Telefon 081 941 25 32
Öffnungszeiten:
Mo, Do: 9.00–12.00 / 14.00–16.00

Beratungsstelle Südbünden

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,
7503 Samedan

Flurina Auer
samedan@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 88
Mi–Do: 9.00–11.30 / 13.30–16.30

Davide Compagnoni
davide.compagnoni@procapgrischun.ch
Telefon 081 253 07 88
Di: 9.00–11.30 / 13.30–16.30

Beratungsstelle Davos / Prättigau

Promenade 43, 7270 Davos Platz

Rebecka Kesseli
davos@procapgrischun.ch
Telefon 081 420 62 52
Öffnungszeiten:
Mo, Do: 8.30–11.30 / 13.30–17.00

Vorstand

Ilario Bondolfi (seit 2006)
Präsident, Personelles

Daniel Weber (seit 1998)
Vizepräsident, Mittelbeschaffung

Marco Haas (seit 2006)
Finanzen

Men Gion Foppa (seit 2016)
Marketing, Projekte

Corsin Bühler (seit 2010)
Mitgliederanlässe, Kurse

Corinne Aeberhard (seit 2017)
Delegierte Behindertenkonferenz

Alessandro Della Vedova (seit 2015)

Erwin Graf (seit 2015)

Reto Cramer (seit 2017)

MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Foto: © zVg



Liebe Gäste, liebe Aktiv-, Solidar- und Kollektivmitglieder; wir laden Sie ganz herzlich zur Mitgliederversammlung von Procap Grischun ein. Die detaillierten Informationen, die offizielle Einladung, der Jahresbericht und die Jahresrechnung entnehmen Sie bitte der letzten Ausgabe Activa 2018/1. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich.

Freitag, 25. Mai 2018, 16.00 – 18.00 Uhr
Grossratsaal Chur

ACTIVA

AUSGABE 2/18



Zum fünften Mal darf Procap Grischun bei der Wahl zum Bündner Behindertensportler die Nominationen vornehmen. Das Evaluationsverfahren ist voll im Gange, und wir freuen uns auf die Sport-

nacht vom 8. Juni 2018.

An diesem Anlass treffen sich Sportler und Sportlerinnen mit oder ohne Behinderung auf Augenhöhe. Das ist für uns das Besondere an diesem Anlass (Seite 4).

Von Mensch zu Mensch – unter dieser Rubrik schreiben betroffene Mitglieder über andere Mitglieder. Bernhard Sutter berichtet in dieser Ausgabe über Erwin Graf und ihre Gemeinsamkeiten (Seite 6).

Nationalrat und Ständerat haben vor kurzem das Gesetz zur Überwachung von Versicherten verabschiedet. Danach dürfen Sozialversicherungen Versicherte bei Verdacht auf Missbrauch künftig durch Detektive observieren lassen. Mit diesem Gesetz stehen die Versicherten in Zukunft unter Generalverdacht, Leistungen unrechtmässig bezogen zu haben. Es ist unbestritten, dass Versicherungsmissbrauch bekämpft werden muss.

Was aber nicht angeht, ist das vorprogrammierte, unverhältnismässige Eingreifen seitens der Sozialversicherungen in die Privatsphäre der Versicherten ohne vorgängige richterliche Ermächtigung. Procap unterstützt

daher das Referendum gegen die Gesetzesvorlage (Seite 5). Dies wird auch das Thema unserer Podiumsdiskussion an der nächsten Mitgliederversammlung sein. Die Auswahl der Teilnehmer lässt eine spannende Diskussion zu diesem Thema erwarten.

J. Bondolfi

Ilario Bondolfi
Präsident



Bild: Titelblatt

Schnee- und Spieltag auf der Madrisa in Klosters. Am 10. März 2018 fand unser zweiter Kinderspieltag auf der Madrisa statt. Bei winterlichen Verhältnissen durften die Teilnehmer einen tollen Tag erleben.

Impressum

Herausgeberin: Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur

Redaktion: Philipp Ruckstuhl (pr)

Layout: Druckerei Landquart AG, Landquart

Erscheinungshäufigkeit: Die Activa erscheint viermal pro Jahr und ist die Mitgliederzeitschrift von Procap Grischun.

Abopreis: Fr. 6.– des Mitgliederbeitrages

Auflage: 3500 Exemplare

Redaktionsschluss: Activa 3/18: 17. Juli 2018

Die nächste Activa (3/18) erscheint im August 2018.

BÜNDNER BEHINDERTENSSPORTLER DES JAHRES 2018

Procap Grischun und die Bündner Sportnacht verleihen zum fünften Mal den Preis zum Bündner Behindertensportler des Jahres. Ziel ist es, mit dieser Auszeichnung dem Bereich Behindertensport eine breite Plattform zu bieten.

Am 8. Juni 2018 wird im Auditorium der Graubündner Kantonalbank zum fünften Mal die Bündner Sportnacht ausgetragen. Dazu lädt der Bündner Verband für Sport (BVS) zur feierlichen Verleihung des Bündner Sportpreises 2018 ein. Unter anderem werden der Bündner Sportler 2018, der Newcomer 2018, der Trainer/Funktionär 2018 sowie der Verein des Jahres 2018 ausgezeichnet. Zum fünften Mal wird der Behindertensportler des Jahres gewählt und gewürdigt. Procap Grischun als grösste Behindertenorganisation im Kanton Graubünden wird die Nominierungen und die Wahl des Behindertensportlers 2018 vornehmen und anlässlich der Sportnacht die/den Sportler/in auszeichnen. Nebst der Auszeichnung zum Bündner Behin-

dertensportler des Jahres 2018 darf das Preisgeld in der Höhe von 5000 Franken überreicht werden, welches aus dem Sportfonds des Kantons Graubünden stammt.

Nomination

Vorschläge zur Nomination können Procap Grischun gemeldet werden. Aus den eingegangenen Vorschlägen wird durch eine Jury, bestehend aus Vertretern des Behindertensports, der Politik und der Medien, der Bündner Behindertensportler 2018 ausgewählt.

Wer kann nominiert werden?

Sämtliche Bündner Behindertensportler sind eingeladen, an der Nomination teilzunehmen. Die Nomination ist an Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, oder per E-Mail an info@procapgrischun.ch zu richten. Anmeldungen bis 9. Mai 2018.

Wir ersuchen Sie dabei:

- um Bekanntgabe der Kandidatin/des Kandidaten mit entsprechender Kontaktadresse
- kurze Beschreibung der Behinderung
- eine Beschreibung der erbrachten sportlichen Leistungen
- um eine Bestätigung der/des Nominierten, dass er/sie anlässlich der Preisverleihung am Freitag, 8. Juni 2018, im Auditorium der GKB persönlich anwesend ist. Es werden nur persönlich anwesende Personen ausgezeichnet.

Foto: pr



PROCAP UNTERSTÜTZT REFERENDUM GEGEN DIE ÜBERWACHUNG VON VERSICHERTEN

Die Behindertenorganisation Procap unterstützt das Referendum gegen die Überwachung von Versicherten, welches durch ein Komitee von Bürgerinnen und Bürgern lanciert wurde. Denn das Gesetz ist rechtsstaatlich bedenklich und greift unverhältnismässig stark in die Privatsphäre ein.

Privatdetektiv mit Kamera

Der Zentralvorstand von Procap hat entschieden, das Referendum gegen das Gesetz zur Überwachung von Versicherten zu unterstützen. Dass Versicherungsmisbrauch bekämpft werden muss, ist für Procap unumstritten. Procap kritisiert jedoch, dass das Gesetz unverhältnismässig stark in die Privatsphäre eingreift, den Versicherungen unkontrollierte Macht gibt und rechtsstaatliche Prinzipien verletzt.

Im März hatte das Parlament die gesetzliche Grundlage auf Druck der Versicherungen mit enormem Tempo durchgepeitscht – unterstützt von zahlreichen Politikern/-innen, die selbst Mandate bei Versicherungen haben. Bei Verdacht auf Missbrauch können die Versicherungen künftig Verdächtige scharf überwachen lassen. Sowohl Versicherungen wie auch Privatdetektive verfolgen jedoch ein wirtschaftliches Interesse und sind nicht neutral. Das Risiko ist gross, dass auch Unschuldige ohne jede rechtsstaatliche Sicherung überwacht werden.

Neben Bild- und Tonaufnahmen sind neu auch GPS-Peilsender erlaubt, um Verdächtige zu obser-

vieren. Dies ist ein einschneidender Eingriff in die Privatsphäre. Die Versicherungen sind zudem völlig frei, selbst zu entscheiden, wen sie mit Bild- und Tonaufnahmen von Privatdetektiven überwachen lassen. Ausschliesslich für die Observation mit GPS-Peilsendern braucht es eine richterliche Genehmigung. Im Gesetz wird zu viel Interpretationsspielraum offen gelassen, was Privatdetektive tun dürfen und was nicht. Privatdetektive haben mit dem neuen Gesetz möglicherweise mehr Kompetenzen als die Polizei. Damit wären Versicherte rechtsstaatlich schlechter gestellt als Mordverdächtige.

Für Procap geht das Gesetz eindeutig zu weit: Alle Menschen in der Schweiz sind künftig einem Überwachungsrisiko ausgesetzt. Jede Krankenkasse, jede Unfallversicherung und jede Sozialversicherung der öffentlichen Hand darf eine Überwachung gegen eine versicherte Person anordnen. Auch Menschen mit Behinderungen sind als Versicherte von diesen Verschärfungen betroffen. Deshalb unterstützt Procap das von einer Bürgerinnen- und Bürgergruppierung lancierte Referendum.

Unterstützen Sie die Unterschriften-sammlung! Helfen Sie mit, dass das Referendum zustande kommt! Unterschriftenbogen herunterladen, unterzeichnen und bis zum 21. Juni zurückschicken: www.versicherungsspione-nein.ch

DAS SCHNECKENHÄUSCHEN VERLASSEN / SICH TRAUEN

Ursprünglich sollte dieser Artikel eigentlich nur ein Portrait über eine positiv denkende Person werden. Jedoch schon bald, nach Arbeitsbeginn, bemerkte ich, es wäre viel schöner, in diesem Zusammenhang eine Mischung aus zwei Sachen entstehen zu lassen. Zum einen über etwas ele-



mentar Wichtiges, das unser jeder Leben betrifft, zum anderen sehr wohl ein Portrait, jedoch nicht eines nur mit vielen Daten, Auflistungen von Schulen und Ausbildungen, Arbeitgebern und anderen persönlichen Daten.

Erwin Graf war es, der mich zu diesen Überlegungen gebracht hat.

Geboren 1973 – und seit dieser Zeit lebt er mit der Diagnose «spastische spinal parese», was bedeutet, dass Erwin auf den Rollstuhl angewiesen ist. Was aber nicht bedeutet, dass er nicht aktiv am Leben teilnimmt, denn die positive Ausstrahlung muss ja irgendwo ihren Ursprung haben. Erst kam die Ausbildung als Elektroanlagenmonteur, dann der Besuch der Handelsschule. Beruf-

lich ging es vom Schreibtisch in der Klinik Gut bis hin zum Büro der Kantonspolizei Graubünden (60%), nebenbei kommt noch eine 20%-Tätigkeit als Buchhalter in der Praxis von Dr. Bettina Bardill dazu.

Beginnen muss ich bei dem Zeitpunkt, als ich auf ihn aufmerksam wurde. Es war an der Vernissage meines Buches.

Durch seine positive Art, sich zu äussern und etwas zu kommentieren, fiel er mir gleich auf. Denn es ist immer schön zu beobachten, wenn ein Mensch mit Handicap sich so verhält, dass dieses für seine Umwelt wie unsichtbar ist.

Besonders aufgefallen ist mir sein zielgerichtetes Verhalten, sein Selbstvertrauen und die Bestimmtheit, mit der er etwas in Angriff nimmt.

Aber erst als ich mich erkundigte, ob überhaupt ein Interesse von Erwin Graf da ist, dass ein Bericht über ihn geschrieben wird, stellte sich heraus, dass dieser im Procap-Vorstand sitzt.

Zuerst war ich ein wenig enttäuscht, als mir seine Frau Bettina Bardill, die zugleich auch meine Hausärztin ist, das erzählte, denn ich kann doch nicht einen Bericht über ein Procap-Vorstandsmitglied schreiben. Aber wieso eigentlich nicht? Nachdem sie mir von ihm, seiner Lebenseinstellung und seinen Ansichten erzählte, war ich, jetzt erst recht, Feuer und Flamme, einen Bericht über Erwin Graf zu schreiben. Seinen Mut und sein «Biss», wie auch seine Angewohnheit, unbewusst Motivation zu versprühen, brachten meine Hände und Finger dazu, feurig in die Tasten zu tippen. Als wir uns bei mir zuhause trafen, war das erste,

Menschen über Menschen

was mir als Mann mit einem ausgesprochenen Sauberkeitsfimmel äusserst positiv auffiel, dass Erwin Graf zuerst ein paar Kreise im Hauseingangsfur drehte, um die durch den Regen nass gewordenen Räder seines Rollstuhls zu trocknen.

So, die Angst um den schön sauberen Plattenboden war weg, jetzt blieb nur noch die Ungewissheit, wie er auf meine Katzen und umgekehrt reagieren würde.

Sie schauten «dieses komische Fahrgerät», den Rolli, nur sehr skeptisch und ehrfürchtig an, zeigten aber keine grosse Angst.

Erwin Graf hatte Freude an den Tieren und somit war auch diese Frage geklärt.

Eine Frage blieb aber noch unbeantwortet. Es war nicht klar, ob sich die zwei Gesprächspartner mit verschiedenen Behinderungen verstehen würden.

Durch sein offenes und höfliches Verhalten entstand bald ein lebendiges Gespräch, bei diesem wir einige Gleichheiten zwischen uns entdeck-

ten. Sei es der Bewegungsdrang und somit die Liebe zum Sport. Auch die Liebe zur deutschen Sprache in Form von interessanten Büchern oder auch der ständige Wunsch, dass alles geordnet, geregelt und wenn möglich absehbar abläuft. Natürlich gehört das Geniessen der frischen Luft in der herrlichen Bündner Bergwelt auch dazu.

Im Laufe des Gesprächs zeichnete sich ab, dass sich mein ursprünglicher Wunsch erfüllte, einen offenen, positiv denkenden Menschen zu interviewen.

Er berichtete mir von seinem Eintritt ins Heim als Achtjähriger und als er mir mit Begeisterung und Stolz von seiner langen Reise alleine durch verschiedene Kontinente erzählte und von der Wichtigkeit, etwas alleine zu schaffen, um das Selbstbewusstsein zu stärken, wurde meine Vermutung, einen Menschen gefunden zu haben, wie ich ihn gesucht hatte, bestätigt.

Auch dass Behinderte manchmal Hemmungen oder Angst haben etwas zu wagen, er aber trotzdem den Kopf nicht in den Sand steckt und trotz verschiedener Hürden, die sich ihm im Laufe seines Lebens in den Weg stellten, immer positiv blieb.

Danka Erwin, dass miar üs troffa und kennaglernt händ. I freua mi schu uf üsi gmeinsami Velotour.

Bernhard Sutter

Bernhard Sutter (bs) ist Autor der beiden Bücher «Verlierer oder Gewinner, Gewinner und die zwei Arten des trotzdem» und selber durch eine schwere Hirnverletzung beeinträchtigt.



OPER AUF DER WALDBÜHNE AROSA

SAMSTAG, 28. JULI 2018

«Operetta giò'n Plazzetta»

Das Freiluft-Musiktheater der besonderen Art

«Die Zaubergeige» gastiert auf der Waldbühne Arosa

Nachdem «Operetta giò'n Plazzetta» zum ersten Mal 2015 ein Freiluft-Musiktheater auf einem malerischen Platz in Ardez aufgeführt hat, wird nun 2018 das Freiluft-Musiktheater «Die Zaubergeige» (szenische Uraufführung) auf die Bühne gebracht.

Foto: zVg



Es ist eine seltene Begegnung von Oper, Volks- und Populärmusik und rätoromanischen Volksliedern aus dem Engadin. Offenbach, Purcell und Verdi werden u.a. mit Züri West, Die Prinzen und Abba kombiniert. Das Stück ist an J. Offenbachs Einakter «Der Zaubergeiger» angelehnt und wird neu mit Musik aus allen Sparten dynamisch kontrastiert.

Durch die Verbindung von Volksmusikkapelle und klassischen Instrumenten entsteht ein überraschend neues Hörerlebnis von bereits bekannten Stücken. Die Dialoge werden in die vier Landessprachen übertragen, aktualisiert und nehmen damit direkten Bezug zur Region.

Für gut 90 Minuten werden die Zuschauer mit Charme, Witz und Poesie in die geheimnisvolle Welt der Zaubergeige entführt.

Die Sopranistin Nathalie Colas (Rose), die Mezzosopranistin Gianna Lunardi (Gräfin), der Tenor Daniel Bentz (Peter) und der einheimische Bariton Chasper-Curò Mani (Martin) werden von Nina Eleta (Geige), Florian Haupt (Saxofon), Simon Bächinger (Klavier, Hammondorgel, Perkussion) und der 5-köpfigen Chapella Tasna aus dem Unterengadin begleitet.

Wichtig: Der Anlass ist auch für Personen im Rollstuhl geeignet.

Kleidung: Die Waldbühne Arosa ist zwar windgeschützt, trotzdem werden warme Kleidung und Regenschutz empfohlen. Das Benützen von Schirmen ist auf der Waldbühne nicht erlaubt. Bei schlechter Witterung findet die Vorstellung im Hotel statt.



Foto: zVg

10.50 Uhr Besammlung Bahnhofplatz
11.08 Uhr Abfahrt Arosabahn, Chur
12.09 Uhr Ankunft in Arosa
12.30 Uhr Transfer mit Niederflerbus zum Mittagessen
13.00 Uhr Mittagessen, Infos durch Rosina Zoppi (Mezzosopran)
14.30 Uhr Bei guter Witterung Spaziergang zur Waldbühne.
Bei schlechter Witterung findet die Aufführung im Hotel statt.
15.00 Uhr Vorstellungsbeginn Waldbühne
17.00 Uhr Ende der Oper
17.30 Uhr Transfer zum Bahnhof mit Niederflerbus

17.48 Uhr Fahrt mit Arosabahn nach Chur, Getränk für die Heimfahrt
18.51 Uhr Ankunft in Chur, individuelle Heimreise
Kosten*: Aktivmitglieder: Fr. 20.-; Solidarmitglieder: Fr. 40.-; Nichtmitglieder, Kinder: Fr. 40.- ; Nichtmitglieder, Erwachsene: Fr. 80.-

* Im Unkostenbeitrag sind das Ticket inkl. Bahnbillett Chur – Arosa sowie das gemeinsame Mittagessen und ein Getränk auf der Heimfahrt inbegriffen.

Anmeldung und weitere Infos: bis 13. Juli 2018 bei der Geschäftsstelle von Procap Grischun



www.drucki.ch

Die erledigen das für mich.

Gestalten - Drucken - Ausrüsten - Publizieren.


DRUCKEREI LANDQUART
verlag bezirks-amtsblatt

WEITERBILDUNGSKURS ZUGPERSONAL

Im März 2018 trafen sich an drei Kurstagen total 38 Mitarbeiter/innen der Rhätischen Bahn in Chur zu einem eintägigen Weiterbildungskurs zum Thema «Umgang mit Menschen mit Behinderungen».

***Jakob Salutt, Eugen Cantieni,
Rhätische Bahn***

Die Weiterbildung wurde in Zusammenarbeit mit der Behindertenkonferenz Graubünden organisiert. Unter der Leitung von Martina Tomaschett und ihren Kursreferentinnen wurde bei verschiedenen Themenposten, an welchen die unterschiedlichsten Behinderungen oder Einschränkungen vorgestellt wurden, referiert und erzählt.

So wurden die Situationen im Umgang mit Menschen mit Hör- und/oder Sehbehinderungen, mit Demenzerkrankungen, mit einer geistigen oder cerebralen Bewegungs- und/oder Mehrfachbehinderung vorgestellt. Direktbetroffene Kursreferenten berichteten von ihren Erlebnissen und Schwierigkeiten im alltäglichen Tagesablauf. Mit eindrücklichen Beispielen wurde aufgezeigt, wie das RhB-Personal im Alltag helfen oder unterstützen kann. Wichtige Handlungsanweisungen wie z.B., dass Hilfe nicht aufgedrängt sondern möglichst unauffällig erfolgen soll, wurden dargelegt. Aber auch, dass die angebotene Hilfe abgelehnt werden kann. Menschen mit einer Behinderung werden oftmals unterschätzt. In verschiedenen Bereichen des Lebens sind Menschen mit einer Behinderung sehr geschickt und meistern ihre täglichen Aufgabe auf erstaunliche Art und

Weise. Die Hilfeleistung sollte nur soweit gehen, wie es erforderlich ist und gewünscht wird.

Der intensive Austausch zwischen den Betroffenen und den Kursteilnehmern war sehr informativ und lehrreich.

Im zweiten – praktischen – Kursteil wurden anhand einer bereitgestellten Zugkomposition verschiedene Übungen nachgestellt, geübt und erlebt. In den Reisezugwagen wurde beispielsweise realitätsgetreu erlernt, wie man einen sehbehinderten Menschen an seinen Sitzplatz begleitet. Die Zugbegleiter/innen spürten am eigenen Leib, was es heisst, nichts zu sehen und sich trotzdem im Zugabteil zurechtfinden zu müssen. Oder was es bedeutet, in einem Rollstuhl Hindernisse zu überwinden und wie man mittels eines Mobilifts in den Fahrgastraum eines Reisezugwagens gelangt. Der ganze Kurs brachte den Teilnehmenden eine für sie andere – nicht so vertraute und gewohnte Welt – etwas näher.



AGENDA

SPIELNACHMITTAG CHUR

Für alle, die gerne spielen und mit anderen Mitspielern ein paar gemütliche Stunden verbringen möchten, bietet sich unser Spielnachmittag an. Dieser findet in der ARGO in Chur statt. Wir spielen verschiedene einfache Gesellschaftsspiele. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen! Falls wir Ihre Spielfreude geweckt haben, freuen wir uns, Sie kennen zu lernen.

Wann: jeweils Mittwoch-Nachmittag, die genauen Daten finden Sie auf Seite 18.

Zeit: von 13.45 bis ca. 16.30 Uhr;

Wo: ARGO Chur, Gartenstrasse 10, 7000 Chur; **Infos:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur.

MONATLICHER BOWLING-TREFF

Procap Grischun organisiert jeden Monat einen Bowling-Abend im Bowling-Center Chur (BCC) im neuen Einkaufscenter City West.

Der Bowling-Abend findet am letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung um 18.30 Uhr vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen, welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten. Die Kosten für die Bowling-Bahn über-

nimmt für alle Aktiv- und Solidarmitglieder Procap Grischun. Die Getränke bezahlt jeder selbst. Die Leitung des Treffs liegt bei Stephanie Stalder, welche von verschiedenen weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich. Die genauen Daten finden sie auf Seite 18. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur.

GRILLPARTY IN ILANZ

Regionalstelle Surselva lädt zur Grillparty

Die Beratungsstelle Surselva in Ilanz von Procap Grischun freut sich, Sie am Sonntag, 10. Juni 2018, zur traditionellen Grillparty in Ilanz einzuladen. Für die musikalische Unterhaltung sorgt Arturo Casanova. Als bewährter Grillmeister verwöhnt uns Erwin Dürst. Bei schlechtem Wetter wird der Anlass in der Cafeteria des Wohnheims durchgeführt.

Vom Bahnhof erreichen Sie das Wohnheim in wenigen Minu-

Foto: Nina Matij





ten zu Fuss. Für Autofahrer steht eine beschränkte Anzahl Parkplätze an der Valsenstrasse oder beim Evang. Alters- und Pflegeheim zur Verfügung. Falls Sie einen Abholdienst ab Bahnhof Ilanz benötigen, melden Sie sich bitte telefonisch bei der Beratungsstelle Surselva. **Datum:** Sonntag, 10. Juni 2018, Zeit: 11.00 – 16.00 Uhr; **Wo:** ARGO-Wohnheim, Ilanz; Shuttlebus: vom Bahnhof Ilanz bis ARGO auf Anfrage; **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder Fr. 10.–, Nichtmitglieder Fr. 20.–; **Anmeldung und Information:** bis 4. Juni 2018: Beratungsstelle Surselva, Tel. 081 941 25 32, E-Mail: surselva@procapgrischun.ch.

SPIELTREFF IN KLOSTERS PLATZ

Die Regionalstelle Davos Prätigau organisiert neu einen Spieltreff in Klosters Platz.

In Klosters Platz findet ein monatlicher Spieltreff statt. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder und natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung des Spieltreffs übernimmt Josefine Schmid. **Ort:** Restaurant Sportzentrum Klosters Platz (Eisbahn); Zeit: 14.00 – 17.00 Uhr; **Wann:** jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. An- und Abmeldungen nimmt die Spielleiterin, Josefine Schmid, gerne entgegen (081 422 38 29).

MONATLICHE RECHTSSPRECHSTUNDE IN SOZIALVER-SICHERUNGSFRAGEN

Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen.

Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, Obligatorische Unfallversicherung (UVG), Berufliche Vorsorge (BVG), Obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL), Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden von der Rechtsanwältin von Procap Schweiz, Karin Wüthrich, geleitet. **Rechtssprechstunde:** Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle von Procap Grischun Chur (081 253 07 92).

TREFF SAMEDAN

Die Regionalstelle Südbünden organisiert einen monatlichen Treff.

Wir treffen uns um 14.00 Uhr in der Cafeteria im Parterre des Altersheims Promulins 7/9, 7503 Samedan, zum monatlichen Procap-Treff Samedan. Die Cafeteria ist rollstuhlgängig. **Datum:** erster Mittwoch im Monat: Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Zeit:** 14.00 – 16.00 Uhr. **Ort:** Cafeteria im Parterre des Altersheims.

Kosten: jeder zahlt für sich.
Anmeldung: keine. Ziel unserer Treffen ist, den Aktiv- und Solidarmitgliedern sowie auch externen Interessierten Gelegenheit zu geben, sich regelmässig zu treffen und die Geselligkeit zu pflegen. Referenten oder einheimische Künstlerinnen und Künstler sollen ebenfalls ihren Platz haben, um ihre Werke präsentieren zu können. Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen, je mehr mitmachen, desto abwechslungsreicher wird's. **Infos:** Regionalstelle Südbünden.

SPAZIERGANG UM DEN ST. MORITZERSEE

Die Beratungsstelle Südbünden lädt zum gemütlichen Spaziergang um den St. Moritzersee (rollstuhlgängig) ein. Wir brauchen dafür ca. 1 Stunde. Anschliessend gönnen wir uns einen Zvieri mit Kaffee und Kuchen im Restaurant Segelclub. **Wann:** Samstag, 23. Juni 2018. **Treffpunkt:** 14.00 Uhr;

Wo: Am Seeweg vor dem Restaurant Segelclub, Via Grevas 34, 7500 St. Moritz. **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis; Nichtmitglieder auf eigene Kosten. **Infos und Anmeldungen:** Beratungsstelle Südbünden bis 19. Juni 2018; Weitere Infos: Bei schlechtem Wetter gehen wir direkt zum Restaurant Segelclub.

GRILLPARTY IN CHUR MIT VOLKSMUSIK

Procap Grischun lädt zur Grillparty.

Die traditionelle und beliebte Grillparty in Chur findet am Mittwoch, 20. Juni 2018, statt. Für stimmige Unterhaltung sorgt das Trio Bergfründa. Der Anlass findet bei jeder Witterung statt. Wir erwarten Sie im ARGO-Wohnheim an der Gartenstrasse 16 in Chur. Vom Bahnhof erreichen Sie das Wohnheim in wenigen Minuten zu Fuss. Autofahrer können in unmittelbarer Nähe des Wohnheims die öffentlichen Parkhäuser benützen. Der An-

lass beginnt um 11.30 Uhr und dauert bis ca. 16.00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Wann: Mittwoch, 20. Juni 2018, 11.30 – 16.00 Uhr; **Wo:** ARGO-Wohnheim, Gartenstrasse 16, 7000 Chur; **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis, Nichtmitglieder Fr. 20.–; **Anmeldung:** bis 18. Juni 2018, Geschäftsstelle Chur.

Foto: pr



TREFF SAMEDAN

Was haben Sie für ein Hobby?

Dieses Thema beschäftigt uns am Samstag, 1. September 2018, in der Kantine vom Movimento in Samedan. Stellen Sie uns Ihr Hobby vor: Warum haben Sie dieses Hobby gewählt? Wie üben Sie Ihr Hobby aus? Welches Material oder welche Geräte benötigen Sie für die Ausübung Ihres Hobbys? Verschiedene Tische stehen für die Auslage bereit. Kommen Sie vorbei und berichten Sie über Ihre Freizeitbeschäftigung.

Foto: Christof Sonderegger





Wann: 1. September 2018; **Zeit:** 14.00 – ca. 16.00 Uhr; **Wo:** Kantine Movimento Samedan; **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis, Nichtmitglieder auf eigene Kosten. **Anmeldung:** bis Dienstag, 28. August 2018, an die Regionalstelle Süd-bünden, 081 253 07 88 oder E-Mail: davide.compagnoni@procapgrischun.ch.

FINANZBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzbe-

ratung für Menschen mit Behinderung.

Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab. Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Fragen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem behinderten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkom-

mens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet.

Die Finanzberatung wird ähnlich wie die monatlich stattfindenden Rechtssprechstunden von Procap organisiert. Die Beratungen, welche auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich (Tel. 081 253 07 07). **Nächste Beratung:** Mittwoch, 13. Juni 2018.

BADEPLAUSCH SCUOL

Am Mittwoch, 13. Juni 2018, findet der traditionelle Badeplausch im Bogn Engiadina Scuol statt. Die Eintrittskarten, der Apéro und das Zvieri sowie die Fahrt mit Bussen vom Bahnhof Scuol bis zum Bogn offeriert das Bogn Engiadina Scuol.

Machen Sie diesen Tag zu Ihrem Erlebnistag im Gesundheits- und Erlebnisbad mit Saunalandschaft, Römisch-Irischem Bad und weiteren Angeboten für ganzheitliches Wohlbefinden.

Die Teilnehmerzahl ist auf 65 Personen beschränkt, weshalb sich das Angebot primär an alle Aktivmitglieder, Helferinnen und Helfer sowie an weitere Menschen mit Handicap richtet. Es werden aber auch gerne die Anmeldungen

von Solidarmitgliedern berücksichtigt, soweit es die Teilnehmerzahl zulässt. Für allfällige Fragen und Auskünfte stehen Ihnen Flurina Auer und Davide Compagnoni, Procap Grischun, Beratungsstelle Südbünden Samedan, gerne zur Verfügung (081 253 07 88, E-Mail: samedan@procapgrischun.ch).



Mittwoch, 13. Juni 2018

Anreise ab:

08.30 Uhr	Thusis via Albula
08.25 Uhr	Poschiamo
10.02 Uhr	Pontresina
09.57 Uhr	St. Moritz
10.13 Uhr	Samedan
10.27 Uhr	Zuoz
10.47 Uhr	Zernez
11.24 Uhr	Ankunft in Scuol

Anreise ab:

09.21 Uhr	Chur via Vereina
09.49 Uhr	Landquart
10.33 Uhr	Klosters Platz
11.15 Uhr	Ankunft in Scuol

Programm:

12.00 Uhr	Ankunft im Bogn Engiadina Scuol, Begrüssungsapéro im Kulturraum.
12.30 Uhr	Beginn des Badeplausches

15.00 Uhr	Gemütlicher Hock mit Zvieri und musikalischer Unterhaltung
15.45 Uhr	Verabschiedung
16.00 Uhr	Besammlung beim Parkplatz und Fahrt zum Bahnhof Scuol

Rückreise:

16.32 Uhr	Abfahrt RhB Richtung Oberengadin, Samedan, Albula
-----------	---

Rückreise:

16.41 Uhr	Abfahrt RhB Richtung Prättigau, via Vereina
-----------	---

Ankunft:

17.42 Uhr	Samedan
18.10 Uhr	Landquart
18.37 Uhr	Chur
19.32 Uhr	Poschiamo

Anmeldung bis Donnerstag, 6. Juni 2018; weitere Infos erhalten Sie bei Procap Grischun, Beratungsstelle Südbünden, Tel. 081 253 07 88, E-Mail: samedan@procapgrischun.ch

3. PROCAP KINDERSPIELTAG SPIELPLAUSCH AUF DER MADRISA

Foto: zVg



Procap Grischun lädt alle Kinder zu einem tollen Spielplausch-Erlebnis auf der Madrisa im schönen Prättigau ein. Kinder können in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen und sich den ganzen Tag an unserem Programm erfreuen.

Procap Grischun lädt am 25. August 2018 alle Kinder zu einem tollen Kinderspieltag auf der Madrisa im schönen Prättigau ein. Die Kinder können nur in Begleitung einer erwachsenen Person teilnehmen.

Wir treffen uns um 9.30 Uhr vor der Madrisatalstation in Klosters Dorf. Dort werden die Billette verteilt. Die Anreise nach Klosters erfolgt selbstständig.

Mit der Gondel geht es dann weiter auf die Madrisa. Dort haben alle ca. 1 Stunde Zeit, sich auf dem tollen Spielplatz zu vergnügen. Um 11.15 trudeln wir ins Restaurant Madrisa-Alp ein, wo

wir um 11.30 Uhr das Mittagessen gemeinsam einnehmen werden.

Um ca. 12.30 Uhr beginnen wir dann mit unserem Nachmittagsprogramm. Der Kinderspieltag findet bei jedem Wetter statt. Bitte wetterentsprechende Kleidung anziehen. Um ca. 14.30 Uhr gibt es noch eine kleine Stärkung, bevor dann alle ihre individuelle Heimreise antreten.

Wir freuen uns sehr auf dich und auf Sie, liebe Eltern, Freunde und Bekannte!

Wann: Sonntag, 25. August 2018. **Zeit:** 9.30 Uhr.

Wo: Klosters Dorf, Talstation, Madrisabahn.

Kosten: Kinder (bis 16 Jahre): Fr. 5.–, Erwachsene Fr. 20.–. Im Unkostenbeitrag sind die Hin- und Rückfahrt auf die Madrisa sowie das gemeinsame Mittagessen enthalten. Die Reisekosten müssen selber getragen werden.

Anmeldeschluss: Freitag, 10. August 2018

Anmeldung und Information: Alle Anmeldungen an die Geschäftsstelle Chur, info@procapgrischun.ch oder per Telefon 081/253 07 07.



Foto: Katja Arquint

VORANZEIGE: 2. PROCAP ELTERNFORUM

Am Samstag, 8. September 2018, findet das 2. Elternforum statt. Die im Herbst 2017 gegründete Elterngruppe ist mitten in den Vorbereitungen.

Thema des Forums: «Eltern sein ist schwer, mit behinderten Kindern umso mehr?»

Elterliche Aufgaben stellen bei behinderten Kindern die Paarbeziehung immer wieder vor neue Herausforderungen. Wie gehen wir es an? Zum Thema findet ein Inputreferat mit anschließender Podiumsdiskussion statt. Der abschliessende Apéro soll dazu dienen, sich mit den verschiedenen Persönlichkeiten und untereinander auszutauschen.

Termin:

Samstag, 8. September 2018, Zeit: 10 – 12.30 Uhr, an der IBW in Chur.

Weitere Informationen erscheinen in der nächsten Activa 3/2018.



HERBSTAUSFLUG IM SEPTEMBER

Am Samstag, 22. September 2018, findet der traditionelle Herbstausflug statt. Dieses Jahr fahren wir nach Schaffhausen zum grössten Wasserfall Europas; zum Rheinfall. Wir gehen mit dem Naturwunder Rheinfall auf dem Panora-

maweg auf Tuchfühlung, besuchen das Historama mit der Geschichte des Rheinfalls und als Höhepunkt machen wir eine Bootsfahrt durchs Rheinfallbecken.

AGENDA

Juni

- 6. Treff Samedan
- 8. Bündner Sportnacht, Chur
- 10. Grillparty, Ilanz
- 13. Finanzberatung, Chur
- 13. Spielnachmittag, Chur
- 13. Badeplausch, Scuol
- 20. Grillparty, Chur
- 23. Spaziergang St. Moritzer See
- 27. Bowling, Chur
- 27. Rechtssprechstunden, Chur
- 28. Spielnachmittag, Klosters

Juli

- 4. Treff Samedan
- 26. Spielnachmittag, Klosters
- 28. Arosa Opern Air, Chur

August

- 1. Treff Samedan
- 9. Rechtssprechstunden, Chur
- 25. Kinderspieltag auf der Madrisa
- 29. Bowling, Chur
- 30. Spielnachmittag, Klosters

September

- 1. Mein Hobby, Samedan
- 5. Treff Samedan
- 8. Malkurs mit Museumsbesuch, Chur
- 8. Elternforum, Chur
- 12. Spielnachmittag, Chur
- 22. Herbstausflug, Chur
- 26. Bowling, Chur
- 27. Rechtssprechstunden, Chur
- 27. Spielnachmittag, Klosters
- 30. Caischavedra, Surselva

 Die Anmeldung zu Anlässen von Procap Grischun erfolgt am einfachsten via Anmeldeformular auf unserer Website www.procapgrischun.ch/veranstaltungen, telefonisch oder mit diesem Anmeldeformular.

Ich / wir melde(n) mich / uns zu folgenden Anlässen an:

Vorname	Name
Strasse	PLZ/Wohnort
Telefon	Mail
Geburtsdatum	Anlass
Bemerkungen	

Einsenden an:

Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, Telefon 081 253 07 06, info@procapgrischun.ch
Bitte beachten Sie: Es folgt keine Anmeldebestätigung.

KREUZWORTRÄTSEL AUSGABE 2/18

Städ- chen am Thuner- see	Gelier- mittel	schul- bewusst	↘	↘	Abk.: Eidg. Zollver- waltung	Tempel- ruinen- stätte in Angkor	Gerade durch Nord- u. Südpol	↘	Ur- reptil (Kw.)	fiz.: Osten	Tanz in der Reihe	Abk.: Ribo- nuklein- säure	kleines bäuer- liches Anwesen	↘	↘	gefro- renes Wasser
→	↘			○1	Fluss im Kanton Grau- bünden	→			↘	↘	↘	↘	○9			
→					orienta- lische Märchen- figur		Ort mit Kloster im Kt. GR	→								männ- liche Anrede
Vulkan am Golf von Neapel		Haupt- stadt von Armenien		versun- kene Insel (Sage)	→								Med.: die Knochen		momen- tan	↘
Berliner Flug- hafen	→					Wirt- schafts- sendung auf SRF	→			risiko- reich		ein- tönige Land- schaft	↘			
schweiz. Gewerk- schaft			Berg im Unter- engadin: Piz ...	→			Vor- zeichen		schweiz. Märchen- erzäh- lerin †	↘						
→				per- sönlich		Wind- richtung	→	○6				Saug- wurm		Doppel- konso- nant	→	
schweiz. Schau- spielerin u. Autorin	darzu- stellende Figur im Film		Fluss im Berner Oberland	→				Ehefrau			Abk.: Erst- ausgabe			Insek- tizid (Abk.)		John Lennons Witwe (Yoko)
→	↘			○4		Orien- tale		Kampf beim Schwin- gen	→				Anti- transpi- rant (Kw.)	→		
→			griech. Gott der Winde	↘	Film von G. Pinkus, 1991 (2 W.)	→									○7	
Gut- schein		Ein- wand	↘				eh. schweiz. Curlerin (Mirjam)	→	○10			Zahlen- glücks- spiel				
Kantons- hauptort	→							kleine Lebe- wesen	↘							
→		○3			Rechts- mittel bei Pro- zessen	↘	scherz- haft: US- Soldat	→								
unter- würfig	Speise- fisch aus dem Meer	Gesichts- punkt	↘	eigenes Tun be- dauern	→											
schweiz. Auto- rennstall- Besitzer	↘						Arbeits- platz								modern, populär	
→				alt- europ. Volks- gruppe	↘	Walliser Süss- speise	→									
See in Schott- land: Loch ...			Ort eines schweiz. Musik- festivals	↘	○2											
schweiz. Schau- spielerin (Mia)	→														von ge- ringem Gewicht	↘
→				○5		Männer- name	↘							Schlag beim Tennis	→	
Rappers- wiler Eisho- ckeyclub			US- Schau- spieler (de ...)	↘	engl.: andere(r), anderes	→										
eh. CH- Fuss- baller (Murat)	latei- nisch: sei gegrüsst	Sprayer von Zürich (Harald)	→													
→	↘				röm. 2		Abk.: Intercity	→								
schweiz. Eis- hockey- goalie		Stadt im Kanton Basel- land	→						○8							
→						zusam- menge- hörende Teile	→									

graubünden

PREIS

Wir verlosen 3 «Graubündel» im Wert von je Fr. 80.– offeriert von Graubünden Ferien.

Bitte senden Sie das Lösungswort an Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur oder via E-Mail an: info@procapgrischun.ch.

Die Gewinner des letzten Kreuzworträtsels heissen, Carlo Saluz, Davos Platz und Domenic Bass, Sent.

Lösungswort: EISWÜRFEL (Activa 1/2018).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



MUT HEISST KÄMPFEN

Marcel Hug, Paralympic Athlet

Wir engagieren uns mit Swiss Paralympic dafür, dass sportliche Träume wahr werden. Engagiert, persönlich und zuverlässig: So begleiten wir auch unsere Kundinnen und Kunden in jeder Lebenssituation mit individuellen Lösungen.

Mitglieder von Procap Grischun profitieren bei der Allianz von attraktiven Prämienvorteilen.



Generalagentur Thomas M. Bergamin

Ringstrasse 203, 7006 Chur

Tel. 058 357 06 99, allianz.ch/thomas.m.bergamin

Weitere Agenturen in Davos, St. Moritz, Scuol, Arosa, Sargans und Ilanz

