



# ACTIVA

DIE ZEITSCHRIFT FÜR INTEGRATION



für Menschen  
mit Handicap

procap grischun



**Philipp Ruckstuhl**



**Petra Brühwiler**



**Monika Padrutt**



**Karin Wüthrich**



**Katja Arquint-Degelmann**



**Olivia Willy**



**Davide Compagnoni**



**Rebecka Kesseli**

## Geschäfts- und Beratungsstelle Chur

Hartbertstrasse 10, 7000 Chur

Telefon 081 253 07 07

Fax 081 253 07 06

**Philipp Ruckstuhl**, Geschäftsführer  
philipp.ruckstuhl@procapgrischun.ch  
Telefon 081 253 07 90  
Mo–Do: 8.00–11.30 / 13.30–17.00

**Petra Brühwiler**, Sekretariat  
petra.bruehwiler@procapgrischun.ch  
Telefon 081 253 07 91  
Mo: 8.00–11.30 / 13.30–17.00  
Di: 8.00–11.30 / 13.30–17.00  
Mi: 8.00–11.30

**Monika Padrutt**, Beratung  
monika.padrutt@procapgrischun.ch  
Telefon 081 253 07 92  
Mo, Di, Do: 8.00–11.30 / 13.30–17.00

**Karin Wüthrich**, Rechtsanwältin  
Kontakt via Beratungsstellen

**Wir sind auch im Internet für Sie da:**  
[www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch)  
[www.handicap-gr.ch](http://www.handicap-gr.ch)

## Beratungsstelle Surselva

Via S. Clau Sura 2, 7130 Ilanz

**Katja Arquint-Degelmann**  
surselva@procapgrischun.ch  
Telefon 081 941 25 32  
Öffnungszeiten:  
Mo, Do: 9.00–12.00 / 14.00–16.00

## Beratungsstelle Südbünden

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,  
7503 Samedan

**Olivia Willy-Morell**  
samedan@procapgrischun.ch  
Telefon 081 253 07 88  
Di–Mi: 8.00–11.30 / 13.30–17.00

**Davide Compagnoni**  
davide.compagnoni@procapgrischun.ch  
Telefon 081 253 07 88  
Do: 8.00–11.30 / 13.30–17.00

## Beratungsstelle Davos / Prättigau

Promenade 43, 7270 Davos Platz

**Rebecka Kesseli**  
davos@procapgrischun.ch  
Telefon 081 420 62 52  
Öffnungszeiten:  
Mo, Do: 8.00–11.30 / 13.30–17.00

## Vorstand

**Reto Cramer** (seit 2018)  
Präsident, Personelles

**Daniel Weber** (seit 1998)  
Vizepräsident, Mittelbeschaffung

**Marco Haas** (seit 2006)  
Finanzen

**Men Gion Foppa** (seit 2016)  
Marketing, Projekte

**Corsin Bühler** (seit 2010)  
Mitgliederanlässe, Kurse

**Corinne Aeberhard** (seit 2017)  
Delegierte Behindertenkonferenz

**Alessandro Della Vedova** (seit 2015)

**Erwin Graf** (seit 2015)

**Martina Tomaschett** (seit 2008)

## VORANZEIGE: MITGLIEDERVERSAMMLUNG 2019



Die Rhätische Bahn und die Albulalinie im Speziellen – sie verzaubern. Das Bahnmuseum Albula kommt diesem Zauber auf die Schliche. Es liegt im Herzen von Graubünden und wird von hunderttausenden Bahnreisenden wahrgenommen. Lassen auch Sie sich verzaubern und reservieren Sie schon heute den **Freitagnachmittag, 29. März 2019** und reisen Sie mit uns nach Bergün an die Mitgliederversammlung von Procap Grischun.

# ACTIVA

## AUSGABE 4/18



*Mit dem neuen ATSG (Versicherungsdetektive) haben wir ein Gesetz, über das wir am 25. November abstimmen dürfen. Mit dem Gesetz soll Versicherungsmissbrauch bekämpft werden und gleichzeitig*

*werden rechtstaatliche Prinzipien in Frage gestellt. Procap Grischun ist dafür, dass Missbrauch bekämpft werden muss, dies soll jedoch rechtstaatlich korrekt geschehen. Lesen Sie dazu den Beitrag auf Seite 4. In dieser Ausgabe stellen wir Ihnen zudem zwei Institutionen vor, welche sich für Menschen mit einer Behinderung einsetzen. Der Winter bietet unseren Mitgliedern wieder einen Strauss von verschiedenen Veranstaltungen. Wir freuen uns über Ihre Teilnahme. Ich wünsche Ihnen schöne Herbst- und Wintertage.*

**Philipp Ruckstuhl**



**Versicherungsdetektive**



**L'incontro**



**Wohngruppe Oberfreifeld**

**Bild: Titelblatt**

Herbstausflug Rheinfall im September 2018

**Impressum**

**Herausgeberin:** Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur.

**Redaktion:** Philipp Ruckstuhl (pr)

**Layout:** Druckerei Landquart AG

**Erscheinungshäufigkeit:** Die Activa erscheint viermal

pro Jahr und ist die Mitgliederzeitschrift von Procap Grischun.

**Abopreis:** Fr. 6.00 des Mitgliederbeitrages

**Auflage:** 3'500

**Redaktionsschluss:** Activa 1/19: 15. Januar 2019

Die nächste Activa (1/19) erscheint im Februar 2019.

# PROCAP GRISCHUN SAGT «NEIN» ZU VERSICHERUNGSDETEKTIVEN

***Am 25. November 2018 werden Volk und Stände über die gesetzliche Grundlage zur Überwachung von Versicherten abstimmen. Für die Abstimmung empfiehlt der Vorstand von Procap Grischun ein «Nein», da die Vorlage zu weit in die Privatsphäre eingreift.***

Anlässlich der letzten Vorstandssitzung fasste der Vorstand von Procap Grischun die Nein-Parole zur ATSG-Revision. Für den Vorstand von Procap Grischun ist es unumstritten, dass Versicherungsmissbrauch bekämpft werden muss. Missbrauch in der Sozialhilfe wird von der Organisation ebenfalls verurteilt und bekämpft. Die Bekämpfung muss aber rechtstaatlich korrekt erfolgen. Sie bildet das letzte Mittel, um bei Verdacht auf Missbrauch von Versicherungsleistungen einzuschreiten. Procap Grischun verlangt deshalb, dass mindestens eine richterliche Behörde über die Anordnung entscheidet.

Es kann nicht sein, dass eine Versicherung völlig willkürlich und nach Belieben die Ausspionierung von Privaten bis in ihre Wohnungen anordnen kann.

## ATSG

Da die gesetzliche Grundlage im ATSG geregelt wird, sind sämtliche Sozialversicherungen betroffen: die AHV, die EL, die IV, die obligatorische Krankenversicherung, die Unfallversicherung, die Arbeitslosenversicherung, die Familienzulagen, die Erwerbsersatzordnung und die Militärversicherung. Somit kann potenziell die gesamte Bevölkerung observiert werden – und das ohne richterliche Genehmigung! Die Mittel und Möglichkeiten der Überwachung müssen rechtstaatlich geprüft und mit der nötigen Sorgfalt eingesetzt werden. Warum die richterliche Prüfung einer Überwachung nicht in das Gesetz aufgenommen wurde, kann nicht nachvollzogen werden. Das Gesetz greift unverhältnismässig stark in die Privatsphäre ein, gibt dabei den Versicherungen unkontrollierte Macht und verletzt rechtstaatliche Prinzipien. Die Sozialversicherungen sind somit Leistungserbringer, Ermittler und Richter. Das neue Gesetz räumt den Sozialversicherungen eine Sonderstellung ein, über die nicht einmal die Polizei verfügt.

Für die Abstimmung empfiehlt der Vorstand von Procap Grischun deshalb ein «Nein».

Foto: Pawel-Czerwinski



## DALL' INCONTRO POSCHIAVO IL DOCUFILM «FRAMMENTI»

---

Il referente per l'integrazione di persone disabili per l'Engadina e le valli meridionali del cantone dei Grigioni è l'Associazione MOVIMENTO, con sede a Samedan. Dell'associazione fa parte L'INCONTRO, struttura di riferimento per gli utenti dalla Valposchiavo. Presso L'INCONTRO Poschiavo ci si occupa dell'inserimento sociale, occupazionale e abitativo di una quarantina di persone adulte portatrici di disagio fisico, mentale o psichico. Per quanto riguarda l'integrazione sociale sul territorio, L'INCONTRO Poschiavo offre ogni tre anni ai propri utenti, grazie al prezioso sostegno delle donazioni esterne, un laboratorio teatrale che culmina con delle rappresentazioni pubbliche che riscuotono abitualmente un buon successo di pubblico e di critica. L'ultima edizione del laboratorio teatrale del 2016 è stata affidata alla regia di Flavio Stroppini. Da quest'esperienza è stato realizzato il docufilm «Frammenti» (durata 35 min), della regista Monica De Benedictis, che oggi si può acquistare in un DVD contenente anche le versioni coi sottotitoli in italiano e tedesco.

Grazie a questo prezioso lavoro audiovisivo è possibile entrare per una mezz'ora nella quotidianità della nostra struttura, e scoprire quanto ogni attore si rivela infine essere persona speciale e unica al tempo stesso.

## VOM L'INCONTRO POSCHIAVO DER DOKUMENTARFILM «FRAMMENTI»

---

Der Verein MOVIMENTO, mit Sitz in Samedan, ist in Südbünden der Ansprechpartner für die vorübergehende oder langfristige Betreuung von Menschen, die in ihrer Lebensbewältigung eingeschränkt sind. Der Betrieb L'INCONTRO Poschiavo ist auch Teil des Vereins Movimento und Ansprechpartner für Klienten aus der Valposchiavo. L'INCONTRO kümmert sich um die soziale Integration von ca. 40 erwachsenen Personen mit körperlicher, geistiger oder psychischer Beeinträchtigung in die Arbeitswelt und in Wohngemeinschaften. Dank wertvoller externer Unterstützung durch Spenden kann das INCONTRO Poschiavo seinen Klienten alle drei Jahre einen Theaterworkshop zur sozialen Integration anbieten. Dieser Workshop endet immer mit öffentlichen Aufführungen, welche üblicherweise einen grossen Publikumserfolg und gute Kritik ernten. Die letzte Austragung des Theaterworkshops im Jahr 2016 stand unter der Leitung von Flavio Stroppon. Aus dieser Erfahrung wurde der 35-minütige Dokumentarfilm «Frammenti» der Regisseurin Monica De Benedictis realisiert. Von diesem Dokumentarfilm ist nun eine DVD mit italienischen wie auch deutschen Untertiteln erhältlich.

Dank dieser wertvollen audiovisuellen Arbeit kann man eine halbe Stunde lang in den Alltag des Betriebes eintauchen und entdecken und erleben, dass jeder einzelne Schauspieler eine einzigartige und auch spezielle Person ist.

Für Bestellungen des Dokumentarfilms «Frammenti» (Preis CHF 10.00 zuzüglich Versandkosten) melden Sie sich an folgende Adresse: [ivano.capelli@movimento.ch](mailto:ivano.capelli@movimento.ch) oder im Verkaufsladen L'INCONTRO Poschiavo an: **Tel. 081 834 62 72** (Mo-Do: 09.30-11:30 / 14:30-16:30 Uhr oder Fr: 09:30-11:30 Uhr).

# VOM WINTERSCHATTEN IN DIE WINTERSONNE VON CHUR

---

## **Die Wohngruppe Oberfreifeld zieht um!**

Gerold Solèr / Von der Planung bis zum Einzug.

### **Die Planung**

Im Jahr 2016 wurde mit der Planung für den neuen Standort auf dem Areal der alten Kunsteisbahn an der Calandastrasse in Chur (alte «KEB») begonnen. Im Dezember wurde der Mietvertrag mit der Wohnbaugenossenschaft (WSC) der Stadt Chur unterzeichnet. Wo immer möglich, wurden die Bewohner und Betreuer in die Pläne miteinbezogen. Diese haben anlässlich der Haussitzung einen Mitbewohner bestimmt, der ihre Anliegen in der Planung vertritt. Der Bewohnervertreter und das Leitungsteam der Wohngruppe versuchten mit dem Architekten, welcher auch die Wohngruppe besuchte, das Bestmögliche für die Bedürfnisse der Bewohner und einen idealen Betriebsablauf zu realisieren. Um einen möglichst

realistischen Eindruck zu erhalten, setzte sich der Architekt in einen Handrollstuhl, fuhr vom Zimmer ins Bad und vom Aufenthaltsraum in den Garten. Zudem beobachtete er, wie die Rollstuhlfahrer Situationen bewältigen. Beim gemeinsamen Mittagessen wurden die Bewohner nach Wünschen und Ideen für die neuen Räumlichkeiten gefragt und bereits da stellte er fest, dass gewisse Pläne angepasst werden mussten.

### **Der Neubau**

Im April 2017 startete der Bau auf dem Areal der alten «KEB». Aus dieser wird eine neue «KEB», ein Ort der Begegnung und des Zusammenlebens. Mitten in der Stadt mit vielen unterschiedlichen Menschen in einer neuen familienfreundlichen, sonnigen Überbauung. Im Frühling 2019 werden wir mit der Wohngruppe Oberfreifeld in die neuen Räumlichkeiten an der Calandastrasse 62A ein-

Foto: zVg





### Neubau bei der «alten KEB»

ziehen. Das neue Zuhause bietet 18 Einzelzimmer, verteilt auf drei identischen Etagen. Auf jeder Etage befinden sich 6 Einzelzimmer mit Dusche/ WC und je eine Ost- und Westveranda, Aufenthaltsräume und eine geräumige Küche mit höher verstellbarer Kochinsel. Im Erdgeschoss ist ein Büro, Besprechungszimmer, Beschäftigungsraum, Ersatzzimmer und ein Badezimmer. Im Keller stehen Garderobenschränke für die Bewohner und Mitarbeiter zur Verfügung sowie Lagerräume.

Alle Vorbereitungsarbeiten – wie kann mit den vorhandenen Mitteln das Beste und Optimalste für die Bewohner geplant werden – laufen auf Hochtouren. Noch können die Bewohner die neuen Räume im Rohbau nicht besichtigen, da der Lift noch nicht in Betrieb ist. Zur Visualisie-

rung erstellen wir jedoch ein Video, sodass alle einen ersten Eindruck von den neuen Räumlichkeiten erhalten können. Natürlich wird die Wohngruppe am neuen Standort einen neuen Namen bekommen. Darüber informieren wir gerne in der nächsten Ausgabe der Activa.

Die Wohngruppe Oberfreifeld besteht seit April 1999 und bietet Wohnplätze für Menschen mit Körperbehinderung und/ oder Hirnverletzungen an. Das betreuende Team ist rund um die Uhr anwesend. Die WG bietet eine hohe Pflegequalität für komplexe und anspruchsvolle Pflegesituationen an ([www.wgoberfreifeld.ch](http://www.wgoberfreifeld.ch)).

# ZWEI STARKE PARTNER FÜR SIE: ÖKK UND PROCAP GRISCHUN

*Procap Grischun unterhält seit einem Jahr eine Zusammenarbeit mit der Versicherung ÖKK. Als Mitglied von Procap Grischun profitieren Sie von verschiedenen Sparmöglichkeiten, wenn sie bei ÖKK versichert sind.*

Rufen Sie die ÖKK Agentur Chur an, Telefonnummer **058 456 13 30** oder senden Sie ein Mail an [chur@oekk.ch](mailto:chur@oekk.ch). Deren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter informieren Sie gerne über die verschiedenen Versicherungsvarianten, beraten Sie zur optimalen Versicherungsdeckung und erstellen gerne eine Offerte für Sie.

Die ÖKK ist klare Marktleaderin in Graubünden. Entsprechend gut weiss sie, was die Menschen hierzulande wünschen und wie sie den Wünschen am besten begegnet: persönlich, unkompliziert und fair. Für Procap Grischun ist ÖKK deshalb die ideale Partnerin im Bereich «Krankenkasse». Die Zusammenarbeit macht sich auch für Sie bezahlt: Als Mitglied von Procap Grischun profitieren Sie von attraktiven Vorteilen und Vergünstigungen bei ÖKK. Konkret erhalten Sie zehn Prozent Rabatt auf diverse Zusatzversicherungen. Auch bei der Grundversicherung können Sie merklich sparen, wenn Sie sich für ein alternatives Versicherungsmodell entscheiden: ein Hausarzt-, ein Telemedizin- oder Apotheker-Modell. Sind Sie interessiert? Holen Sie jetzt eine Offerte bei ÖKK ein.

**In den Bergen reden wir  
nicht nur drauflos.  
Wir hören auch aufs Echo.**

Die Versicherung mit  
gesundem Bündnerverstand.

**ÖKK**



# WALDBÜHNE AROSA

Ein wunderschöner Tag in Arosa. Nachdem wir in den letzten Jahren vom Wetterpech verfolgt wurden und die Oper-Vorstellung anstatt auf der Waldbühne im Hotel stattfinden musste, meinte es dieses Jahr der «Wettergott» besonders gut mit uns. Bei angenehmen Temperaturen wurden wir nach einem feinen Mittagessen in eine geheimnisvolle Welt mit Charme, Witz, Tanz, Poesie und atemberaubenden Kunststücken entführt. Die Lieder und Dialoge wurden in den vier Landessprachen gesungen und gesprochen und das ganze Stück versprühte Freude und gute Laune. Der Regen kam erst, als wir im Bus für die Heimfahrt Platz genommen hatten. Ein wirklich gelungener Tag!



# PROCAP-ELTERNFORUM

## 2. Procap-Elternforum vom Samstag, 8. September 2018

Der Umgang mit der Behinderung eines Kindes stellt an betroffene Familien hohe Anforderungen, die sich sowohl als Belastungen und/oder als Bereicherungen erweisen können. Das 2. Procap-Elternforum nahm das Thema mit dem Titel «Eltern sein ist schwer, mit behinderten Kindern umso mehr?» auf. Für betroffene Eltern und Interessierte fand zuerst ein Input-Referat und anschliessend eine Podiumsdiskussion mit der Teilnahme von betroffenen Eltern und Fachpersonen statt. Paare mit behinderten Kindern sind in ihrer Aufgabe als Eltern gefordert. Sie werden immer wieder vor neue Fragestellungen gestellt: von der Diagnose zu den Bildungschancen, dem Erwachsenenalter und später zum Leben mit Behinderung im Alter. Am Elternfo-

rum wurden dazu mögliche Ressourcen thematisiert. Der letzte Teil der Veranstaltung bot genügend Zeit für Diskussionen, sich auszutauschen und gegenseitig zu vernetzen. Das Procap-Elternforum behandelt Themen, die Eltern von Kindern mit einer Behinderung oder mit besonderen Bedürfnissen interessieren oder beschäftigen.



## BUCHEMPFEHLUNG

---

### **Begleitung von Kindern mit Unterstützungsbedarf**

Hers. von Franziska Hänsenberger-Aebi  
und Urs Schäfer

Seismo-Verlag (Sozialwissenschaften  
und Gesellschaftsfragen).

**Gelesen von Angela Hepting,  
Geschäftsleitung Heilpädagogischer Dienst GR,  
Co-Präsidentin VHDS.**

Das Buch spannt den Rahmen weit über das eigentliche Elternsein hinaus. Durch fundierte Darlegungen von Sachverhalten, Vermittlung von Wis-

sen und Informationen über hilfreiche Angebote spricht es neben Fachpersonen auch Eltern von Kindern mit Unterstützungsbedarf an.

Es thematisiert die Zeit vor der Schwangerschaft über die Geburt, die ersten Lebensmonate und die Jahre danach bis hin zur Beratung und allfällige Therapie/Förderung des Kindes mit Unterstützungsbedarf. Lesen Sie den ganzen Beitrag unter [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch)



## AUS DEM GROSSEN RAT

---

### **Neue Interessensgruppe für Menschen mit Behinderung im Grossen Rat gegründet**

Mit dem Start der Oktobersession hat der Grosse Rat eine neue ausserparlamentarische Gruppe: Menschen mit Behinderungen werden neu durch die «Interessengruppe für Menschen mit Behinderung» im Grossen Rat vertreten. 31 Grossrätinnen und Grossräte oder mehr als ein Viertel des Bündner Parlaments haben sich zur überparteilichen Gruppe zusammengeschlossen: Mitglieder der Gruppe sind Parlamentarierinnen und Parlamentarier aus allen Fraktionen des Grossen Rates. Ziel ist es, die Interessen von Menschen mit einer Behinderung auf kantonaler Ebene bestmöglich zu vertreten und in die entsprechenden Gremien einzubringen. Die Gruppe trifft sich un-

regelmässig zu aktuellen Themen.

Nach einer Einführung von CVP-Grossrat Reto Cramerli aus Surava, Präsident der Procap Grischun, wurde CVP-Grossrat Philipp Ruckstuhl aus Domat/Ems, Geschäftsführer Procap Grischun, als Präsident der Grossratsgruppe gewählt. Vize-Präsidentin ist die erfahrene Churwaldner FDP-Grossrätin Brigitta Hitz-Rusch. Als erstes Thema wurde das zu beratende kantonale Raumplanungsgesetz thematisiert. Dabei geht es um das behindertengerechte Bauen. Der Grosse Rat hat dann auch verlangt, dass neu bei Gebäuden ab vier Wohnungen behindertengerecht gebaut werden muss und so künftig ein zusätzliches Angebot von gesuchtem Wohnraum entsteht.

# FINANZBERATUNG FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

***In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzberatung für Menschen mit Behinderung.***

Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab.

Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Fragen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem

behinderten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkommens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet.

Die Finanzberatung wird individuell von Procap Grischun organisiert. Die Beratungen, welche auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich (Tel. 081 253 07 07).



Foto: zVg

# AGENDA

## SPIELNACHMITTAG CHUR

Für alle, die gerne spielen und mit anderen Mitspielern ein paar gemütliche Stunden verbringen möchten, bietet sich unser Spielnachmittag an. Dieser findet in der ARGO in Chur statt. Wir spielen verschiedene einfache Gesellschaftsspiele. Neue Mitspielerinnen und Mitspieler sind herzlich willkommen! Falls wir Ihre Spielfreude geweckt haben, freuen wir uns, Sie kennen zu lernen. **Wann:** jeweils Mittwoch-Nachmittag, die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Zeit:** von 13:45 bis ca. 16:30 Uhr; **Wo:** ARGO Chur, Gartenstrasse 10, 7000 Chur; **Infos:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur.

## SPIELNACHMITTAG CHUR MIT ZVIERI

Zum letzten Mal in diesem Jahr treffen wir uns am **Mittwoch, 12. Dezember 2018**, um miteinander Gesellschaftsspiele zu spielen und eine gemütliche und spannende Zeit zusammen zu verbringen; am Schluss lassen wir die Spielsaison bei einem feinen Zvieri ausklingen.

## MONATLICHER BOWLING-TREFF

*Procap Grischun organisiert jeden Monat einen Bowling-Abend im Bowling-Center Chur (BCC) im neuen Einkaufscenter City West.*

Der Bowling-Abend findet am **letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr** statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung um 18.30 Uhr vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen,

welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten. Die Kosten für die Bowling-Bahn übernimmt für alle Aktiv- und Solidarmitglieder Procap Grischun. Die Getränke bezahlt jeder selbst. Die Leitung des Treffs liegt bei Stephanie Stalder, welche von verschiedenen weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich. Die genauen Daten finden sie auf Seite 18. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).

## BOWLING MIT PIZZA-PLAUSCH

Der letzte Bowlingabend dieses Jahres findet am **Mittwoch, 19. Dezember 2018** statt. Zum Abschluss der Bowlingsaison geniessen wir – neben dem spannenden Bowlingspiel – auch das gesellige Beisammensein beim Pizza-Essen! **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun Chur oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).

Foto: Nina Mattli





Foto: Nina Mattli

## **SPIELTREFF IN KLOSTERS PLATZ**

*Die Regionalstelle Davos Prättigau organisiert einen monatlichen Spieltreff in Klosters Platz.*

In Klosters Platz findet ein monatlicher Spieltreff statt. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder und natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung des Spieltreffs übernimmt Josefine Schmid. **Ort:** Restaurant Sportzentrum Klosters Platz (Eisbahn); **Zeit:** 14.00 – 17.00 Uhr; **Wann:** jeweils am letzten Donnerstag im Monat. Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. An- und Abmeldungen nimmt die Spielleiterin, Josefine Schmid, gerne entgegen (081 422 38 29).

## **MONATLICHE RECHTS-SPRECHSTUNDE IN SOZIALVERSICHERUNGSFRAGEN**

*Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen.*

Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, Obligatorische Unfallversicherung (UVG), Berufliche Vorsorge (BVG), Obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL), Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden von der Rechtsanwältin von Procap Schweiz, Karin Wüthrich, geleitet. **Rechtssprechstunde:** Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder

unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle von Procap Grischun Chur (081 253 07 92).

## **TREFF SAMEDAN**

*Die Regionalstelle Südbünden organisiert einen monatlichen Treff.*

Wir treffen uns um 14 Uhr in der Cafeteria im Parterre des Altersheims Promulins 7/9, 7503 Samedan, zum monatlichen Procap-Treff Samedan. Die Cafeteria ist rollstuhlgängig. **Datum:** jeweils erster Mittwoch im Monat: Die genauen Daten finden Sie auf Seite 18. **Zeit:** 14.00 – 16.00 Uhr. **Ort:** Cafeteria im Parterre des Altersheims. **Kosten:** jeder zahlt für sich. **Anmeldung:** keine; Ziel unserer Treffen ist, den Aktiv- und Soli-

## Veranstaltungen

darmitgliedern sowie auch externen Interessierten Gelegenheit zu geben, sich regelmässig zu treffen und die Geselligkeit zu pflegen. Referenten oder einheimische Künstlerinnen und Künstler sollen ebenfalls ihren Platz haben, um ihre Werke präsentieren zu können. Freunde und Bekannte sind herzlich willkommen – je mehr mitmachen, desto abwechslungsreicher wird's. **Infos:** Regionalstelle Südbünden.

### FILZWERKSTATT

*Filzen für den Advent/ Procap Grischun lädt Sie am*

**Samstag, 17. November zum gemeinsamen Filzen für den Advent im ARGO-Wohnheim in Ilanz ein.**

Unter fachkundiger Anleitung von Evelyne Carcaterra filzen wir gemeinsam zu Kaffee und Kuchen. Alle, Frau und Mann, die Freude am Gestalten, Geduld und ein wenig Fingerspitzengefühl haben, sind herzlich willkommen zu einem gemütlichen Filztag. Für einen kleinen Mittagsimbiss ist gesorgt. Vom Bahnhof erreichen Sie das Wohnheim in wenigen Minuten zu Fuss. Für Autofahrer steht eine beschränkte Anzahl Parkplätze an der Valslerstrasse oder beim Evang. Alters- und Pflege-

heim zur Verfügung. **Datum:** Samstag, 17. November 2018; **Zeit:** 10.00 Uhr – ca. 15.30 Uhr; **Wo:** ARGO-Wohnheim, Ilanz; **Kosten:** Aktiv- Fr. 10.–, Solidarmitglieder Fr. 15.00, Nichtmitglieder Fr. 25.00; **Info/Anmeldung:** bis 12. November 2018; Beratungsstelle Surselva oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).



Foto: zvg

# JAHRESESEN HOTEL RESTAURANT LAUDINELLA IN ST. MORITZ

**Die Regionalstelle Südbünden lädt zum traditionellen Jahresessen ein.**

Das Jahresessen findet dieses Jahr im Hotel Laudinella in St. Moritz statt, wo wir uns ab 11.30 Uhr treffen. Das Hotel offeriert uns einen feinen Apéro und anschliessend folgt das Mittagessen mit Dessert, während dem wir musikalisch unterhalten werden. Anschliessend spielen wir Lotto. Um die Spieler beim Lotto ein wenig zu motivieren, organisiert jeder Teilnehmer im Voraus ein selbstgemachtes Geschenk, das als Lotteriepries zur Verfügung gestellt wird. Dadurch wird die Lotterie mit schönen Preisen bereichert. **Datum:** Sonntag, 9. De-

zember 2018; **Zeit:** 11:30 – ca. 15:00 Uhr, **Ort:** Hotel Laudinella in St. Moritz; **Kosten:** Aktivmitglieder: Fr. 10.–; Solidarmitglieder: Fr. 30.–; Nichtmitglieder: Fr. 50.–; **Anmeldung und Information:** bis am 5. Dezember 2018, Regionalstelle Südbünden per Telefon 081 253 07 88 oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).



Foto: zvg

# BILDER VOM HERBSTAUSFLUG AN DEN RHEINFALL, 8. SEPTEMBER 2018



# AROSA HUMORFESTIVAL

*In Zusammenarbeit mit dem Kiwanis Club Arosa lädt Procap Grischun ihre Mitglieder zum 16. Mal an das Humorfestival nach Arosa ein. Auch dieses Jahr wartet wieder ein tolles Programm auf unsere Mitglieder.*

## Rob Spence – MAD MAN

Rob Spence, von Down Under ausgezogen, um hierzulande mit seiner durchgeknallten Physical Comedy jede Bühne von A wie Arosa bis Z wie Zürich auf den Kopf zu stellen, entwickelt seine Bühnenprogramme im Tempo eines Kängurus auf Speed. Sein neues Programm «MAD MAN» geht ab wie ein Zäpfchen – mit seinen Kapriolen wirbelt er die Welt durcheinander und reisst das Publikum von den Stühlen.

Der totalbeschleunigte Spence sorgt mit seinen virtuosen pantomimischen Standups und Slapsticks wieder reihenweise für Lacher und Kracher. Er mutiert zur Naturkatastrophe, wird zum schwulen Teufel, gibt den verrückten Mexikaner und noch so einige andere Witzfiguren. Der Aussie mit multipler Persönlichkeitsstörung ist zurück – verrückter, verreckter und verquerer denn je.



### Programm:

**Sonntag, 16. Dezember 2018**

- 09:45 Besammlung Bahnhofplatz Chur bei der Arosabahn
- 10:08 Fahrt mit der RhB nach Arosa / Arosa Express
- 11:09 Ankunft Bahnhof Arosa  
Fahrt mit der Weisshornbahn zur Mittelstation
- 12:00 Mittagessen
- 13:00 Verschiebung zum Zirkuszelt Humorfestival
- 14:00 Vorstellung «Rob Spence – MAD MAN»
- 15:40 Ende der Vorstellung
- 17:48 Abfahrt RhB nach Chur
- 18:51 Ankunft in Chur

### Kosten:

- Aktivmitglieder: Fr.30.–;
- Solidarmitglieder: Fr. 50.–;
- Nichtmitglieder: Fr. 100.–.

Im Unkostenbeitrag sind die Fahrt Chur-Arosa-Chur, die Fahrt mit der Weisshornbahn, das gemeinsame Mittagessen und die Eintrittskarten inbegriffen. Das Inkasso der Unkostenbeiträge erfolgt direkt im Zug.

Wichtig: Der Anlass ist mit einigen Einschränkungen auch für Personen im Rollstuhl geeignet. Betroffene werden gebeten, sich vor der Anmeldung bei der Geschäftsstelle Chur zu informieren. Bitte teilen Sie uns mit, ob Sie ein GA, BüGA oder Halbtax besitzen. Anmeldung und weitere Auskünfte: bis 4. Dezember 2016 bei der Geschäftsstelle in Chur oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).



# MALEN IM JANUAR 2019

## *Besuch der Jahresausstellung der Bündner Künstlerinnen und Künstler 2018.*

An der Jahresausstellung gibt es immer wieder überraschende Kunstwerke zu entdecken. Es sind aktuelle Arbeiten von Kunstschaffenden in und aus Graubünden, die von einer Jury ausgewählt werden. Nicht immer ist es einfach zu verstehen, was ein Bild, eine Skulptur oder eine Installation zum Ausdruck bringen will. Die Kunstvermittlerin Alexa Giger führt uns durch die Ausstellung und unterstützt die Kursteilnehmenden bei der Suche nach einem Zugang zu den Werken.

Inspiziert vom Rundgang im Museum setzen wir am Nachmittag im Malatelier von Ruth-Nunzia Preisig Impulse und eigene Ideen mit Pinsel oder Schwamm, mit Roller oder Spachtel in Bilder um.

**Datum:** Samstag, 19. Januar 2019, **Zeit:** 10.00 – 16.30 Uhr, 12.30 Uhr Mittagessen im Romantik-Hotel Stern, Chur. **Wo:** Treffpunkt beim Eingang des neuen Kunstmuseums. Der Workshop am Nachmittag findet im Malatelier, Steinbruchstrasse 16 in Chur, statt. **Leitungsteam:** Alexa Giger (Bündner Kunstmuseum), Alexa Steinauer, Judith Sölter (Malatelier). **Kosten:** Aktivmitglieder sind kostenlos, Solidarmitglieder Fr. 30.–, Nichtmitglieder Fr. 50.–. Das gemeinsame Mittagessen und die Kursmaterialien sind inbegriffen. **Anmeldung/Infos:** Geschäftsstelle in Chur oder [www.procacgrischun.ch](http://www.procacgrischun.ch).



Foto: Ralph Feiner



## AGENDA

### November

- 7. Treff, Samedan
- 14. Spielnachmittag, Chur
- 17. Filzen für den Advent, Ilanz
- 28. Bowling, Chur
- 29. Rechtssprechstunde, Chur

### Dezember

- 5. Treff, Samedan
- 9. Jahresessen, St. Moritz
- 12. Spielnachmittag, Chur (Abschluss)
- 16. Arosa Humorfestival
- 18. Rechtssprechstunde, Chur
- 19. Bowling, Chur (Abschluss)

### Januar

- 2. Treff Samedan
- 9. Spielnachmittag, Chur
- 19. Malkurs mit Museumsbesuch, Chur
- 24. Rechtssprechstunden, Chur
- 30. Bowling, Chur
- 31. Spielnachmittag, Klosters

### Februar

- 6. Treff Samedan
- 13. Spielnachmittag, Chur
- 19. Rechtssprechstunden, Chur
- 27. Spielnachmittag, Klosters
- 27. Bowling, Chur



Die Anmeldung zu Anlässen von Procap Grischun erfolgt am einfachsten via Anmeldeformular auf unserer Website [www.procapgrischun.ch/veranstaltungen](http://www.procapgrischun.ch/veranstaltungen), telefonisch oder mit diesem Anmeldeformular.

Ich / wir melde(n) mich / uns zu folgenden Anlässen an:

Vorname	Name
Strasse	PLZ/Wohnort
Telefon	Mail
Geburtsdatum	Anlass
Bemerkungen	

Einsenden an:

Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur, Telefon 081 253 07 07, [info@procapgrischun.ch](mailto:info@procapgrischun.ch)  
Bitte beachten Sie: Es folgt keine Anmeldebestätigung.

# KREUZWORTRÄTSEL AUSGABE 4/18

saure Speisewürze	ironisch-witzige Darstellung	gläserner Schau-schrank			frz.: Alter		Ackergerät	Motorroller	nicht mehr hungrig	austral. Laufvogel	norweg. Polarforscher † 1930	schweiz. Radio- u. Fernseh-gesell.	Wurzelstock			Vorname d. Malers Vermeer †
					CH-Show-spektakel: Karls Kühne ...							5				
					Gesichts-haar-trachten		Bündner Modera-tor u. Au-tor (Iso)									nord-german. Götterge-schlecht
Holz-stange		kleine Glocke		Bewer-tung der Leistung									Sinnbild Bayerns		Talis-man	
Insel der Balearen						engl.: heiss				lat.: Mensch		lange Feder-schals				
Schwer-athlet							Inter-esse, Wichtig-keit		Geburts-helferin							
				Stange, Stecken		Baustoff		9				Bühnen-tanz (engl.)		frz.: eins		
Schöpfen-gericht im MA	US-Stumm-filmstar † (Harold)		Kaviar-fisch						Konkurs (ugs.)		frz. Abk.: Aktien-gesell-schaft			hohe Jass-karte		engl.: Tee
Menschen		6				niedlich, süss		Bildnis eines Menschen								
			Information		Echo in grossen Räumen				8	unterer Abschl. d. Bauch-wand		2				
der Kosmos		weg-schicken									ital.: Teig-waren				3	
weibl. Prinzip (chines. Philos.)					schlimm, böse					brit. Welt-reich (Kw.)						
						neuseel. National-vogel		Film von Spielberg (1982)								
ital. Name der Etsch (Fluss)	Wind-richtung	An-schaf-fung		Atmungs-organ der Fische												
diesig			1					Entfüh-rungs-opfer						Abk.: Normal-null		
					zurück-denken (sich ...)		Wachol-der-schnaps									
Ein-fahrten				hart, unnach-giebig												
engl. Brief-anrede						bestimmter Artikel									Berufs-verband	
Wein-eigen-schaft							ind. Anrede		Ggt. von alter							
				Fremd-wortteil: vor		Alphirt										
Musik-richtung (engl.)	Leicht-metall (Kw.)	färben, bestrei-chen						7								
brit. Prinzessin						Ton-bezeich-nung			Abk.: unter Um-ständen							
Schloss in Salenstein (Kl. TG)		Vieh führen		10												

SR 37 raetsel.ch



## PREIS

Wir verlosen 3 Einkaufsgutscheine im Wert von je Fr. 50.– offeriert vom Verein Movimento (UFFICINA Samedan, INCONTRO Poschiavo, BUTTEGA Scuol und BUTTEGA Jaura). Bitte senden Sie das Lösungswort an Procap Grischun, Hartbertstrasse 10, 7000 Chur oder via E-Mail an: info@procapgrischun.ch Die Gewinner des letzten Kreuzworträtsels heissen: Ladina von Salis, Chur und Lukas German, Maienfeld. Lösungswort: BRIEFMARKE (Activa 3/2018).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



BESUCHE DAS

# 27. AROSA HUMORFESTIVAL

6. – 16. DEZEMBER 2018



## EVENT GUIDE APP

- AROSA LENZERHEIDE APP DOWNLOADEN
- EVENT LOGO ANWÄHLEN
- MIT DABEI SEIN & MEHRWERTE ERLEBEN



TOP-SPONSOREN



SPONSOREN

CO-SPONSOREN

PARTNER



MEDIENPARTNER

TICKETPARTNER