

# aktiv er

1 | 22

die  
zeitschrift für  
**integration**



**Einladung zur  
Mitglieder-  
versammlung**

vom Freitag,  
25. März 2022



für Menschen  
mit Handicap

per persone  
con handicap

per personas  
cun handicap

procap grischun

**Hochs, Tiefs &  
Glücksmomente**

Aus dem Alltag

**4**

**Jahresbericht  
Procap Grischun**

Bericht und Zahlen

**13**

## **Geschäfts- und Beratungsstelle Chur**

Alexanderstrasse 8, 7000 Chur

Telefon 081 253 07 07

## **Beratungsstelle Surselva**

Plazza Cumin 9, 7130 Ilanz

Telefon 081 941 25 32

## **Beratungsstelle Südbünden**

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,

7503 Samedan

Telefon 081 253 07 88

## **Beratungsstelle Davos/Prättigau**

Promenade 43, 7270 Davos Platz

Telefon 081 420 62 52

**Titelbild:** Fabio mit Kater Leo und Schwester Norina. Foto: comunicaziun.ch, Marco Ribeiro

## **Impressum**

**Herausgeberin:** Procap Grischun,

Alexanderstrasse 8, 7000 Chur

**Redaktion:** Philipp Ruckstuhl (pr)

**Layout:** comunicaziun.ch

**Erscheinungshäufigkeit:**

Die Activa erscheint viermal pro Jahr und ist die Mitgliederzeitschrift von Procap Grischun.

**Abopreis:** Fr. 6.– des Mitgliederbeitrages

**Auflage:** 3500

**Redaktionsschluss für die nächste**

**Ausgabe:** Activa 2/22, 11. April 2022

Die nächste Activa 2/22 erscheint im Mai 2022.



**graubünden**

# Editorial



## Liebe Leserin, lieber Leser

Sie halten «unsere» neue Activa in den Händen.

Ich freue mich sehr, Ihnen eine komplett neu überarbeitete und modern gestaltete Mitgliederzeitschrift zu präsentieren. Sie können sich auf neu gestaltete Rubriken, aber auch auf Altbewährtes wie unseren Veranstaltungskalender und das Kreuzworträtsel freuen. Als Vorstandsmitglied von Procap Grischun und als betroffene Mutter darf ich Ihnen in dieser Ausgabe einen Einblick in das Leben als Familie mit einem beeinträchtigten Kind geben. Ist es so anders als das Leben von anderen Familien? Für mich ganz klar: manchmal ja, manchmal nein. Natürlich stellt die Diagnose das Leben von frischgebackenen Eltern komplett auf den Kopf. Die neue Situation zu akzeptieren, ist nicht einfach, aber es hilft, nach vorne zu schauen und kreativ nach Lösungen zu suchen. So kann man den herausfordernden Alltag meistern, unter anderem auch mit Unterstützung ausserhalb der Familie. In Graubünden gibt es diverse Unterstützungsangebote für betroffene Familien. Verschiedene Elterngruppen zum Beispiel, in welchen man sich austauschen kann und sich sofort verstanden fühlt. Dort erhalten Eltern gute Tipps zu Hilfsmitteln, Entlastung, Beschulung, Freizeitgestaltung und vielem mehr. Wenn Sie Beratung bezüglich Versicherungen oder IV benötigen, steht Ihnen Procap Grischun sehr gerne zur Seite.

Scheuen Sie sich nicht, den ersten Schritt zu tun und nach Unterstützung zu fragen. Der Mehrwert, den Sie durch Support erfahren, ist gross und erleichtert Ihren Alltag ungemein.

Nun wünsche ich Ihnen viel Spass beim Lesen der neuen Ausgabe.

Herzlich, Ladina Caviezel

von Petra Caviezel

# Glücksmomente, Ängste und offene Fragen

Gemeinsam sind wir stärker. Fabio und seine Mama beim «Tschütterlen» gegen Fabios Bruder Ennio. Fotos: comunicaziun.ch, Marco Ribeiro

Geboren werden, Baby sein, sprechen lernen, trotzen, die Welt entdecken, stolz den Kindergarten besuchen, selbstständiger werden. Die Schule mögen oder auch nicht, Freundschaften schliessen, zum Teenager werden, sich langsam ablösen – Kinderjahre sind geprägt von diversen Phasen. Phasen, in welchen Eltern ihre Kinder mit Sorgen und Ängsten, aber auch mit Freude, Stolz und Hoffnung begleiten. Was aber, wenn diese Phasen von speziellen Bedürfnissen des Kindes bestimmt werden?



Jedes Kind entwickelt sich individuell, jedes wird geprägt von seinem Umfeld und von Ereignissen, die es erlebt und durchlebt. Und manchmal eben auch von speziellen Umständen, die ihm in die Wiege gelegt wurden. Welche Bedürfnisse haben Familien mit einem Kind in ihrer Mitte, das eine Behinderung mit ins Leben gebracht hat? Welche Emotionen begleiten sie? Und lebt man als Familie mit beeinträchtigtem Kind wirklich so anders? Antworten auf diese Fragen bekommen wir auf den nächsten Seiten von Ladina Caviezel und ihrem Sohn Fabio.

Fabio ist zwölf Jahre alt und lebt mit seinen Eltern Ladina und Martin sowie seinen Geschwistern Norina (7) und Ennio (6) in Chur. Fabio besucht die 5. Klasse im Schulheim, er mag die RhB, Postautos, seinen Freund Linus und rasante Abfahrten im Dualskibob. Und er hat eine Cobalamin Defizienz Typ C, einen angeborenen Defekt im Stoffwechsel des Vitamin B12, unserem «Nerven-Vitamin». Fabios Eltern sind nach seiner Geburt mit einem gesunden Baby nach Hause gefahren. Drei Wochen später waren sie wieder im Spital. Mit einem schwerkranken Kind, sehr unklaren Prognosen und Aussichten. Ob Fabio seine Eltern je als Mami und Papi erkennen wird, ob er jemals sprechen lernt, ob er einmal zu Fuss oder mit einem Rollstuhl unterwegs ist, das alles konnte niemand sagen. Hochs und Tiefs, Glücksmomente, Ängste, offene Fragen – die Familie kennt sie alle. Heute ist Fabio ein sensibler Junge mit einem verschmitzten Lächeln, der seine Anliegen klar kommunizieren kann. Seine

Eltern und Geschwister erkennt und liebt er. Und er ist ohne Rollstuhl unterwegs. Seine Augen werden von einer Brille, seine Ohren von einem Hörimplantat unterstützt und seine Entwicklung läuft in seinem eigenen Tempo.

Er hat spezielle Bedürfnisse, beispielsweise in Form von regelmässigen Therapien. Eine grosse Unbekannte ist seine Lebenserwartung. Ein schwieriges Thema, welchem man wohl nur mit viel Optimismus und mit der Gabe, im Moment zu leben, begegnen kann. Natürlich sind die Bedürfnisse von betroffenen Familien je nach Alter und Beeinträchtigung des Kindes sehr individuell. Etwas aber ist bei allen gleich: Es ist wichtig und hilfreich, die Angebote rund um Unterstützung und Beratung in der Region zu kennen. Das hat auch Fabios Familie erfahren. Von einem Tag auf den anderen soll man sich – neben all den Emotionen – mit Therapieformen, Abklärungen und Versicherungsthemen auskennen.

Ladina Caviezel weiss mittlerweile, wo sie Rat findet. Sie hat nicht nur das Familienleben mit Fabio organisiert und im Griff, sie gibt ihr Wissen und ihre Erfahrungen auch weiter. Neben ihrem Administrationsjob in einem Zentrum für Ergotherapie ist sie Vorstandsmitglied bei insieme cerebral Graubünden und bei procap Grischun, wo sie für das Ressort Schule und Familie zuständig ist.

**Unterstützungs-  
angebote in der  
Region**



von Petra Caviezel

# Klar weiss ich schon, was ich werden will.

**Fabio und seine Mama Ladina sprechen mit uns über ihren Alltag und ihre Bedürfnisse. Und darüber, was sie von anderen Familien unterscheidet.**



## **Ladina, wie hast du diese «üblichen Kindheitsphasen» mit Fabio erlebt?**

Ladina: Sie sind viel weniger ausgeprägt als bei seinen Geschwistern. Das hat aber auch mit Fabios Charakter zu tun. Er ist sehr harmoniebedürftig und will es allen recht machen. Natürlich machen wir uns auch schon Gedanken über die Ablösephase, über die Berufswahl und über die Möglichkeiten, die es für Fabio gibt. Solche Gedanken machen sich wohl alle Eltern. Bei Fabio ist die Auswahl halt einfach kleiner, weil wir auch auf Wohnformen und auf die Betreuung achten müssen.

## **Fabio, weisst du denn schon, was du werden willst?**

Fabio: Ja. Ich möchte Rangierarbeiter bei der RhB werden. Die hängen zum Beispiel die Wagen aneinander. Mein Papa hat zwar gesagt, ich soll wegen meiner Augen besser drinnen als draussen arbeiten.

## **Was machst du in der Schule am liebsten?**

Fabio: Deutsch. Ich schreibe gerne. Ich schreibe Wörter und E-Mails an Mama. Lesen tue ich auch gerne. Ich habe ein iPad für die Schule, da sind spezielle Programme drauf, damit ich alles gut sehe.

## **Was machst du sonst noch gerne?**

Fabio: Wandern und Zug fahren. Und Postauto und Bus. Ich mag alles, was fährt.

## **Ladina, ihr wusstet vor der Geburt nichts von Fabios Krankheit.**

Ladina: Genau, und das macht es nicht einfacher. Als frischgebackene Eltern hat sich das Leben sowieso gerade um 180 Grad gedreht. Und dann kommen diese zusätzlichen Herausforderungen. Vor allem am Anfang ist es schwierig herauszufinden, wohin man sich wenden kann. Es gibt so viele offene Fragen. Eigentlich wäre es das Beste, wenn einem während



RhB, dr Bus vu Chur und Engadinbus: Fabio mag alles, was fährt.

den ersten Monaten jemand zur Seite stehen würde. Jemand, der dir sagt, was du wann tun musst.

### **Macht Procap Grischun etwas in diese Richtung?**

Ladina: Procap ist eine grosse Hilfe. Man kann sich zum Beispiel bei Abklärungen für die IV vorgängig informieren und beraten lassen. Die Beraterinnen und Berater geben gute Tipps zu den Angaben, die man regelmässig erbringen muss.

### **Was unterscheidet euch von Familien mit Kindern ohne Beeinträchtigung?**

Ladina: Wir haben diese unbeschwer- te Frühkindheit nicht erlebt. Da war die Diagnose nach drei Wochen und dann ist man mitten drin. Therapien, Abklärungen –

alles ganz anders, als wir es uns vorgestellt hatten. Wir wussten nicht, wie es kommt und das wissen wir auch jetzt nicht. Auch wenn sich Fabio sehr viel besser entwickelt hat als erwartet. Zudem gibt es Dinge, die wir als Familie nicht gemein- sam tun können, weil sie für Fabio einfach nicht machbar sind. Schwierigere Berg- touren zum Beispiel. Ansonsten unter- scheidet uns meiner Meinung nach nicht sehr viel von anderen Familien. Ich sehe auch meist die positiven Seiten. Es sind andere Dinge wichtig, man nervt sich nicht so oft über Unwichtiges. Und man schätzt das, was man tun kann, mehr.

**Hier gehts zum ganzen Interview**



# Änderungen Infolge Covid-19 vorbehalten

Aktuelle Informationen  
finden Sie unter  
[www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch)

# Agenda

23.02.2022

30.03.2022

27.04.2022

25.05.2022

📍 Chur



## Monatlicher Bowling-Treff

Der Bowling-Abend findet am **letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr** im Bowling-Center Chur (BCC) im Einkaufscenter City West statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten daher alle Teilnehmenden, frühzeitig vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen, welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten. Die Kosten für die Bowling-Bahn übernimmt für alle Aktiv- und Solidarmitglieder Procap Grischun. Die Getränke bezahlt jeder selbst. Die Leitung des Treffs liegt bei Corinne Aeberhard, die von verschiedenen weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun, 081 253 07 07 oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).

24.02.2022

31.03.2022

28.04.2022

📍 Klosters



## Spieltreff in Klosters Platz

In Klosters Platz findet ein monatlicher Spieltreff, organisiert von der Regionalstelle Davos Prättigau, statt. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder sowie natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen. Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung übernimmt Josefine Schmid. **Ort:** Restaurant Sportzentrum, Klosters Platz (Eisbahn); **Zeit:** 14.00 bis 17.00 Uhr; **Wann:** Jeweils am letzten Donnerstag im Monat. **An- und Abmeldungen** nimmt die Spielleiterin gerne entgegen (079 287 30 16).



22.02.2022

31.03.2022

26.04.2022

17.05.2022

📍 Chur



## Monatliche Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen

Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen. Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, obligatorische Unfallversicherung (UVG), berufliche Vorsorge (BVG), obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL) und Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden von der Rechtsanwältin von Procap Schweiz, Karin Wüthrich, geleitet. **Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle Procap Grischun Chur, 081 253 07 07.

Termin nach

Vereinbarung

📍 Chur



## Finanzberatung für Menschen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzberatung für Menschen mit Behinderung. Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab. Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Themen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem behinderten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkommens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet.

Die Beratungen, die auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung bei der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich (081 253 07 07).

27.03.2022

Lenzerheide 

# Schnupper- tag im Dualskibob

**Auf einer Skipiste hin-  
unterfahren und dies in  
einem Dualskibob? Procap  
Grischun machts möglich.**

Der Dualskibob ist ein Skigerät, das von einer Begleitperson geführt wird und Personen, die aufgrund ihrer körperlichen oder kognitiven Einschränkungen nicht selbstständig skifahren können, den Zugang zum Schneesport ermöglicht. Auf der Lenzerheide bietet die Piste Fadail ideale Voraussetzungen, um einen ersten Versuch im Dualskibob zu wagen. Die Geräte werden von speziell ausgebildeten Schneesportlehrpersonen geführt, die sich den individuellen Bedürfnissen der Teilnehmenden anpassen.

Der Schnuppertag findet am Sonntag, 27. März 2022 auf der Lenzerheide beim Skilift Fadail statt. Die Teilnehmenden rüsten sich mit Skihelm, Skibrille, warmen



Dualskibob mit Führungsbügel. Foto: zVg

Winterkleidern, Handschuhen und Schuhen aus. Bitte melden Sie sich, falls Sie keinen Skihelm oder Skibrille besitzen, damit wir diese organisieren können. Damit alle den Tag in vollen Zügen geniessen können und genügend Fahrzeit erhalten, ist die Teilnehmerzahl beschränkt.

**Datum:** 27. März 2022

**Zeit:** 9.00 Uhr

**Ort:** Parkplatz Fadail, Lenzerheide

**Kosten:** Fr. 20.– pro teilnehmende Person

**Info und Anmeldung:** Geschäftsstelle Chur oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch)

17. & 18.05.2022

Chur 

# Kommunikation mit Betroffenen – Schwierig? Einfach? Immer!

**Miteinander leben, füreinander sorgen: Das bedeutet miteinander kommunizieren und versuchen, einander stets neu zu verstehen.**

Diesen Herausforderungen stellen Sie sich täglich. Eine gute Beziehung über alle Grenzen hinweg kann noch besser gelingen, wenn Sie mehr wissen:

- Was alles gehört zur Kommunikation?
- Welche speziellen Kommunikationsebenen und -möglichkeiten bieten sich uns?

Gerade bei Menschen mit Einschränkungen ist der verbale Austausch erschwert. Das Wissen um die Einschränkungen erleichtert den Umgang mit den Betroffenen sehr.

Markus Proske ist Demenzberater und Humorthérapeut. Über 20 Jahre praktische Erfahrung hat er in der Betreuung von Betroffenen und Beratung von Alters- und

Pflegeeinrichtungen. Diese langjährige Erfahrung gibt er in Weiterbildungen für Laien und Fachpersonen praxisnah und kompakt weiter.

[www.demenz-kompetenz.info](http://www.demenz-kompetenz.info)

**Kursdaten:** 17. & 18. Mai 2022

**Zeit:** 14.00 bis 17.30 Uhr

**Ort:** PDGR, Loestrasse 220, Chur

**Leitung:** Markus Proske

**Kosten:** Fr. 120.–, Reduktion für Mitglieder Procap Grischun Fr. 20.–

**Anmeldung:** [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch) oder 081 253 07 07



Markus Proske. Foto: zVg

# Sozialversicherungs- beratung

Es freut uns, Ihnen mitzuteilen, dass ab 1. April 2022 Manuela Stiffler unser Team verstärkt. Manuela Stiffler ist ausgebildete Sozialversicherungsfachperson mit eidg. Fachausweis. Sie wird unsere Aktiv-Mitglieder im Sozialversicherungsrecht wie Invalidenversicherung (Hilflosenentschädigung, Assistenzbeiträge, Hilfsmittel), Ergänzungsleistungen, Krankentaggeld oder zu Fragen der Unfallversicherung beraten.

Manuela Stiffler arbeitet in Chur und Davos mit einem Pensum von 80%. Wir heissen Manuela Stiffler im Team von



**Manuela  
Stiffler**

Procap Grischun herzlich willkommen und wünschen ihr viel Freude und Befriedigung in der neuen Aufgabe.

[angehoerige-betreuen.gr.ch](http://angehoerige-betreuen.gr.ch)



Kanton Graubünden  
Chantun Grischun  
Cantone dei Grigioni



# Jahresbericht 2021

## Procap Grischun



Elternforum 2021

1. Einladung zur Mitgliederversammlung
2. Traktandenliste
3. Jahresbericht Präsident und Geschäftsführer
4. Protokoll GV 2021
5. Bilanz
6. Erfolgsrechnung
7. Bericht Kontrollstelle



# Einladung zur Mitgliederversammlung

**Freitag, 25. März 2022**  
**16.00 bis 19.45 Uhr,**  
**Panoramarestaurant Rothorn-  
gipfel, Lenzerheide**

Liebe Gäste, liebe Aktiv-, Solidar- und Kollektivmitglieder, wir laden Sie herzlich zur Mitgliederversammlung von Procap Grischun ein. Die Mitgliederversammlung findet dieses Jahr im Panoramarestaurant Rothorngipfel auf der Lenzerheide statt. Wir feiern unser «90 + 1 Jahr-Jubiläum» und laden Sie anschliessend zum Nachtessen ein.

Sich auf knapp 2900 m wie im siebten Himmel fühlen! Das verspricht der Besuch des Gipfelrestaurants mit einem grandiosen Ausblick auf die Lenzerheide und über 1001 Gipfel. Mit der Gondelbahn und anschliessend mit der Luftseilbahn erreicht man das Panoramarestaurant. Der Anlass ist auch für Personen im Rollstuhl geeignet.

Aufgrund der aktuellen Pandemievorschriften gilt für alle Teilnehmenden die 2G-Regel (geimpft oder genesen). Wir bitten Sie, das COVID-Zertifikat sowie einen amtlichen Ausweis mitzubringen. Personen, die aus medizinischen Gründen nicht geimpft werden können, müssen das entsprechende ärztliche Zeugnis vorweisen.

Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung für die Mitgliederversammlung erforderlich. Info und Anmeldung: [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch) oder 081 253 07 07.

Der Vorstand von Procap Grischun freut sich auf Ihren Besuch.

## Wichtig!

Zwischen 16.00 und 18.45 Uhr finden keine Extrafahrten mit der Gondel- und Luftseilbahn statt.

### Programm

<b>13.45</b>	ab Chur, Postautodeck	Extrafahrt mit Postauto
<b>14.30</b>	ab Talstation Rothorn, Lenzerheide	Gondel- und Luftseilbahn
<b>16.00</b>	Beginn Mitgliederversammlung	Panoramarestaurant Rothorn
<b>17.00</b>	Nachtessen	Panoramarestaurant Rothorn
<b>18.45</b>	Rückfahrt ab Bergstation Rothorn	Panoramarestaurant Rothorn
<b>19.45</b>	ab Postauto Talstation, Lenzerheide	Extrafahrt mit Postauto
<b>20.30</b>	an Chur	Postautodeck

**Die An- und Heimreise an die Mitgliederversammlung erfolgt mit reservierten Postautos ab dem Postautodeck in Chur. Die Mitglieder können selbstverständlich auch individuell auf die Lenzerheide reisen.**



Restaurant Rothorn. Foto: zVg

### Traktandenliste Mitgliederversammlung

<b>1</b>	Begrüssung durch den Präsidenten
<b>2</b>	Grussworte der Regierung
<b>3</b>	Wahl der Stimmzählerinnen/Stimmzähler
<b>4</b>	Genehmigung Protokoll GV vom 19.04.2021
<b>5</b>	Genehmigung Jahresberichte Präsident und Geschäftsführer
<b>6</b>	Genehmigung Jahresrechnung 2021 nach Entgegennahme von Bericht und Antrag der Kontrollstelle
<b>7</b>	Entlastung des Vorstandes
<b>8</b>	Kenntnisnahme Budget 2022
<b>9</b>	Festsetzung der Jahresbeiträge 2023
<b>10</b>	Verabschiedung Corsin Bühler
<b>11</b>	Wahl eines neuen Vorstandsmitgliedes
<b>12</b>	Wahl der Kontrollstelle 2022
<b>13</b>	Ehrungen
<b>14</b>	Gäste haben das Wort
<b>15</b>	Verschiedenes

Es liegen keine Anträge von Mitgliedern vor. Gemäss Statuten sind Anträge bis spätestens 31. Januar einzureichen. Nach der Versammlung sind alle Mitglieder und Gäste zum gemeinsamen Nachtessen eingeladen.

# Jahresbericht des Präsidenten und des Geschäftsführers

Wir haben wieder ein schwieriges Jahr hinter uns: Die COVID-19-Pandemie hat uns auch im Jahr 2021 beschäftigt und wird dies auch weiterhin tun. Im Beruf, im persönlichen Umfeld, in der Freizeit und in der «Tagesschau» – überall war und ist Corona omnipräsent. Trotzdem haben wir die Zeit genutzt, für Sie liebe Mitglieder zu arbeiten. Der hohe Bedarf an Beratung hat gezeigt, dass Procap Grischun gerade in Krisenzeiten für Hilfesuchende einen wichtigen Beitrag leistet. Der digitale Wandel hat auch bei uns Einzug gehalten und so wurden vermehrt Sitzungen online durchgeführt. Es ist uns bewusst, dass dies den persönlichen Kontakt nicht ersetzt und wir möchten wieder vermehrt dazu zurückkehren und unsere beliebten Anlässe durchführen. Uns ist es wichtig, mit Ihnen im Austausch zu sein.

Im vergangenen Jahr konnten wir mit Allianz Suisse unsere Partnerschaft erneuern. Für Sie als Mitglied von Procap Grischun stehen attraktive Angebote und Vergünstigungen zur Verfügung.



**Dr. iur.  
Reto Crameri,  
Präsident**

Der Bundesrat hat die «Weiterentwicklung der Invalidenversicherung» für Kinder und Jugendliche sowie Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen auf den 1. Januar 2022 in Kraft gesetzt. Ziele der Vorlage sind die Vorbeugung der Invalidisierung und die Eingliederung. Im Zentrum steht eine intensivere Begleitung der Betroffenen, eine Ausweitung erprobter Massnahmen und eine vertiefte Zusammenarbeit mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten sowie den Arbeitgebenden. Die Vorlage ersetzt das bisherige Rentenmodell mit

## Jahresbericht Präsident

Schwellen durch ein stufenloses System und führt bei den medizinischen Gutachten Massnahmen zur Qualitätssicherung und für mehr Transparenz ein.

Procap Schweiz hat den ersten nationalen Bericht «Familienergänzende Betreuung für Kinder mit Behinderung» verfasst. Als nächster Schritt steht die Umsetzung auf kantonaler Ebene an. Wir haben an der Vernehmlassung teilgenommen und setzen uns für die Gleichstellung von Familien mit Kindern mit einer Behinderung und den Ausbau der familienergänzenden Betreuung ein.

Sie sehen, es tut sich einiges. An dieser Stelle möchte ich unseren vielen Mitgliedern, Gönnern und Partnern für die Unterstützung im vergangenen Jahr danken. Ein besonderer Dank für die geleistete Arbeit geht an unsere Mitarbeitenden sowie den Vorstand.

Ich wünsche Ihnen im neuen Jahr alles Gute und freue mich auf den persönlichen Austausch mit Ihnen.

## Jahresbericht Geschäftsführer



**Philipp  
Ruckstuhl,  
Geschäftsführer**

Im Berichtsjahr 2021 starteten wir ins zweite Jahr im Zeichen der Pandemie. Mit den Erfahrungen des Vorjahres und der Hoffnung auf ruhigere Zeiten wurden wir eines Besseren belehrt. Trotzdem haben wir unsere Arbeit für die Mitglieder in den Fokus gestellt und unsere Leistungen unter der gegebenen Situation angeboten. Digitale Veranstaltungen ohne Publikum oder Anlässe mit Publikum und Live-Stream, wie zum Beispiel das Elternforum wurden durchgeführt und sind auf grossen Anklang gestossen. Der Herbstausflug zur SAC Kesch-Hütte war ein Highlight.



Trotz der widrigen Wetterbedingungen war dieser Ausflug für alle Teilnehmenden ein abenteuerliches Erlebnis. Dank der Begleitung durch das Fernsehen konnten viele Menschen diesen Ausflug mitverfolgen, was den Teilnehmenden viel Respekt und schöne Reaktionen eingebracht hat. Leider mussten wir aber auch geplante Veranstaltungen annullieren, da uns die Pandemie den Takt vorgegeben hat. So musste die Mitgliederversammlung das zweite Mal in Folge schriftlich durchgeführt werden und dies in dem Jahr, als unser Verband das 90-jährige Jubiläum hätte feiern können. Beratungen, unsere Hauptdisziplin in Sozialversicherungsfragen sind ein wichtiges Instrument in der Begleitung unserer Mitglieder. Die gesetzlichen Änderungen zu den Ergänzungsleistungen (EL), welche per 01.01.2021 in Kraft traten, haben verschiedene Fragen aufgeworfen, die es zu beantworten gab. Bei Familien mit Kindern, die eine Einschränkung haben, gab es viele Fragestellungen, die in der Beratung geklärt werden konnten. Auch bei den persönlichen IV-Revisionen unserer Mitglieder tauchten viele Fragen auf, die es zu klären galt. Den Beratungsaufwand konnten wir gegenüber dem Vorjahr (+15%) markant steigern, da die Nachfrage nach Informationen und Beratungen in dieser unsicheren Zeit grösser war als in der Vergangenheit. Die Regionalstellen sind gern

besuchte Anlaufstellen, wenn es um die Beantwortung von Fragen zum Thema Sozialversicherung oder die Klärung anderer Anfragen geht. Neben der professionellen Rechtsberatung in Sozialversicherungen bietet Procap Grischun in Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank auch eine Finanzberatung an, wenn es um die Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente oder das Thema Erben und Vererben geht. Mit der Erneuerung der Invalidenversicherung (IV) auf den 01.01.2022 ist eine weitere Sozialversicherung angepasst worden, welche unsere Beratung auch in Zukunft nötig macht. Wir wollen uns weiterhin ohne Wenn und Aber für Menschen mit Behinderung einsetzen.

# Protokoll Mitglieder- versammlung 2021

## Protokoll vom Montag, 19. April 2021, 17.15 Uhr im Sitzungszimmer von Procap Grischun

Anwesend waren folgende  
Vorstandsmitglieder:

- Marco Haas (Finanzen)
- Ladina Caviezel

Weitere Personen:

- Philipp Ruckstuhl (Geschäftsführer,  
Protokoll und Stimmzähler)
- Petra Brühwiler (Sekretariat und  
Stimmzählerin)

Der Vorstand von Procap Grischun hat an der Vorstandssitzung vom 14. Januar 2021 beschlossen, die Mitgliederversammlung schriftlich abzuhalten. Der Versand der Unterlagen erfolgte am 11. März 2021, die Abstimmungsfrist dauerte bis am 16. April 2021. Die eingegangenen Stimmen wurden am 19. April 2021 in Anwesenheit der genannten Personen ausgezählt. Dabei wurden die Rechtmässigkeit der schriftlichen Abstimmung und die Resultate zur Kenntnis genommen. Bereits das zweite Mal musste die Mitglieder-

versammlung infolge COVID-19 ohne Anwesenheit der Mitglieder stattfinden. Die Vorgaben der Politik, die dem Schutz der Bevölkerung dienen, haben Priorität. Wir hoffen, dass wir bald wieder zum gewohnten Alltag zurückkehren können.

Folgende Traktanden standen zur Abstimmung:

- 1. Genehmigung des Protokolls vom 05.08.2020**
- 2. Abnahme des Jahresberichtes 2020 des Präsidenten und des Geschäftsführers**
- 3. Genehmigung der Jahresrechnung 2020 unter Kenntnisnahme des Revisionsberichtes**
- 4. Entlastung des Vorstandes**
- 5. Jahresbeitrag 2022**
- 6. Wahl der Kontrollstelle 2021**
- 7. Erneuerungswahlen für den Vorstand**

**Die Auszählung ergab folgende**

**Resultate:**

Stimmberechtigte Mitglieder	3207
Eingegangene Stimmzettel	629
Ungültige Stimmzettel	2
Stimmbeteiligung	16.6%

### 1. Genehmigung Protokoll

Ja-Stimmen	611
Nein-Stimmen	1
Enthaltungen	15

Das Protokoll vom 05.08.2020 wurde genehmigt.

### 2. Abnahme der Jahresberichte 2020 des Präsidenten und des Geschäftsführers

Ja-Stimmen	613
Nein-Stimmen	1
Enthaltungen	13

Die Jahresberichte 2020 des Präsidenten und des Geschäftsführers wurden genehmigt.

### 3. Genehmigung der Jahresrechnung 2020 unter Kenntnisnahme des Revisionsberichtes

Ja-Stimmen	612
Nein-Stimmen	1
Enthaltungen	14

Die Jahresrechnung 2020 unter Kenntnisnahme des Revisionsberichtes wurde genehmigt.

### 4. Entlastung des Vorstandes

Ja-Stimmen	614
Nein-Stimmen	1
Enthaltungen	12

Dem Vorstand wurde Décharge erteilt.

### 5. Festsetzung des Jahresbeitrages 2022

Ja-Stimmen	616
Nein-Stimmen	2
Enthaltungen	9

Die Stimmberechtigten wollen den Mitgliederbeitrag 2022 bei Aktiv- (Fr. 50.–), Solidar- (Fr. 50.–) und Kollektivmitgliedern (Fr. 100.–) belassen.

### 6. Wahl der Kontrollstelle 2021

Ja-Stimmen	605
Nein-Stimmen	2
Enthaltungen	20

Fiducia Treuhand AG Chur wurde als Kontrollstelle gewählt.

### 7. Ersatzwahl eines Vorstandmitgliedes

Gültige Stimmzettel	627
Leere Stimmzettel	3
Einzelne	0

Gewählt sind:

Reto Cramer, Präsident, bisher	593
Daniel Weber, Vize Präsident, bisher	603
Marco Hass, bisher	602
Corsin Bühler, bisher	604
Allessandro Della Vedova, bisher	602
Erwin Graf, bisher	604
Corinne Aeberhard, bisher	599
Ladina Caviezel, bisher	607
Armin Spescha, neu	599

### Der neue Vorstand ist gewählt!

Für die Periode 2021–2023 sind der Präsident und alle vorgeschlagenen Vorstandsmitglieder im Amt bestätigt worden. Armin Spescha ist neu in den Vorstand gewählt worden.

# Bilanz

<b>Aktiven</b>	<b>31.12.2021</b>	<b>31.12.2020</b>
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>608 870.07</b>	<b>569 663.70</b>
Kassa	998.70	991.25
Postcheck	6 709.35	14 814.32
Banken	526 754.87	483 085.23
Guthaben Verrechnungssteuer	210.00	420.00
Guthaben und Forderungen	74 197.15	70 352.90
<b>Anlagevermögen</b>	<b>15 000.00</b>	<b>15 000.00</b>
Wertschriften 1)	15 000.00	15 000.00
<b>Total Aktiven</b>	<b>623 870.07</b>	<b>584 663.70</b>

## Passiven

<b>Fremdkapital</b>	<b>29 913.39</b>	<b>27 805.90</b>
Kreditoren	20 608.39	18 500.90
Transitorische Passiven	9 305.00	9 305.00
<b>Organisationskapital</b>	<b>593 956.68</b>	<b>556 857.80</b>
Erarbeitetes freies Kapital	441 857.80	455 207.90
Freier Fonds	115 000.00	115 000.00
Jahresergebnis	37 098.88	-13 350.10
<b>Total Passiven</b>	<b>623 870.07</b>	<b>584 663.70</b>



Von der Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen (ZEWÖ) wird Procap Grischun als gemeinnützig anerkannt. Dieses Gütesiegel garantiert, dass Spendengelder zweckbestimmt eingesetzt werden und die Rechnungsführung geprüft wird. Gemäss Vorgabe der ZEWÖ erfolgt die Rechnungslegung nach Kern-FER 1 bis 6 und Swiss GAAP FER 21 «Rechnungslegung für gemeinnützige soziale Nonprofit-Organisationen». Wir weisen darauf hin, dass die hier abgedruckte Jahresrechnung eine Zusammenfassung der weit ausführlicheren Gesamtrechnung ist, welche bei der Geschäftsstelle bestellt werden kann.

# Anhang zur Jahresrechnung

Procap Grischun ist eine Selbsthilfeorganisation. Menschen mit Behinderungen stehen auf allen Stufen des Verbandes im Zentrum.

Procap Grischun setzt sich für hindernisfreies Leben in allen Bereichen ein. Zudem machen wir uns für einen gleichberechtigten Zugang zu Sport, Freizeit, Kultur und Gesellschaft stark.

Unsere Angebote stehen allen Menschen mit Behinderung in Graubünden – Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen – offen.

Die Jahresrechnung schliesst mit einem Ertragsüberschuss von Fr. 37 099.– ab. Die Jahresrechnung wurde nach den Vorgaben von Swiss GAAP FER 21 erstellt.

1. Die Wertschriften wurden von der Graubündner Kantonalbank per 31.12.2021 mit Fr. 23 175.– bewertet.
2. Zusätzlich zu den ordentlichen Mittelbeschaffungsaktivitäten wurden 2021 zwei Mailings im ganzen Kanton durchgeführt.
3. Per 31.12.2021 zählt Procap Grischun 3214 Mitglieder: 1422 Aktivmitglieder (Menschen mit Behinderung), 1715 Solidarmitglieder und 77 Kollektivmitglieder (Partnerorganisationen, Gemeinden, Kirchgemeinden).
4. Im Verwaltungsaufwand sind u.a. die Abgaben an Procap Schweiz von Fr. 56 951.– (Vorjahr Fr. 58 391.–) enthalten.



# Erfolgsrechnung

	Rechnung		Budget	
	2020	2021	2021	2022
Leistungen Bund	187 940	208 554	198 000	212 000
Leistungen Kanton	69 900	67 711	86 500	82 000
Total Mittelbeschaffung 2)	49 139	47 244	119 000	122 500
Beiträge für Dienstleistungen	6 610	11 817	15 300	14 000
Mitgliederbeiträge 3)	167 636	164 150	178 000	168 000
Freiwillige Beiträge und Spenden	13 688	66 127	35 500	42 000
<b>Ertrag</b>	<b>494 913</b>	<b>565 603</b>	<b>632 300</b>	<b>640 500</b>

Personalaufwand	-338 964	-347 745	-408 409	-385 071
Raumaufwand	-37 883	-35 810	-41 152	-38 140
Unterhalt und Reparaturen	-178	-903	-500	-3 000
Sachversicherungen, Abgaben, Gebühren	-1 588	-1 666	-1 601	-1 639
Total Verwaltungsaufwand 4)	-88 316	-82 874	-89 408	-88 153
Verbandsaufwand	-4 976	-3 259	-8 366	-8 774
Inform.- und Öffentlichkeitsarbeitsaufwand	-24 152	-23 626	-29 010	-32 500
Total Projektaufwand, Dienstleistungen	-10 095	-12 992	-17 335	-22 512
Beratung/Betreuung	-2 901	-17 813	-33 868	-34 000
Übriger Betriebsaufwand	0	-2 500	-	-
<b>Total Aufwand</b>	<b>-509 052</b>	<b>-529 188</b>	<b>-629 647</b>	<b>-613 789</b>

Finanzerfolg	789	684	1 880	1 880
Ausserordentlicher Ertrag	-	-	-	-
Jahresergebnis vor Fonds-/Kapitalbewegung	-13 350	37 099	4 533	28 591
Zuweisung freie Fonds (Org.kap.)	-	-	-	-
<b>Jahresergebnis</b>	<b>-13 350</b>	<b>37 099</b>	<b>4 533</b>	<b>28 591</b>



Bericht des Wirtschaftsprüfers an die Mitgliederversammlung der

## PROCAP GRISCHUN, CHUR

Auftragsgemäss haben wir als Wirtschaftsprüfer die beiliegende Jahresrechnung der Procap Grischun, bestehend aus Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang für das am 31. Dezember 2021 abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Wirtschaftsprüfers.

### Verantwortung des Vorstandes

Der Vorstand ist für die Aufstellung der Jahresrechnung in Übereinstimmung mit der Swiss GAAP FER, den gesetzlichen Vorschriften und den Statuten verantwortlich. Diese Verantwortung beinhaltet die Ausgestaltung, Implementierung und Aufrechterhaltung eines internen Kontrollsystems mit Bezug auf die Aufstellung einer Jahresrechnung, die frei von wesentlichen falschen Angaben als Folge von Verstössen oder Irrtümern ist. Darüber hinaus ist der Vorstand für die Auswahl und die Anwendung sachgemässer Rechnungslegungsmethoden sowie die Vornahme angemessener Schätzungen verantwortlich.

### Verantwortung des Wirtschaftsprüfers

Unsere Verantwortung ist es, aufgrund unserer Prüfung ein Prüfungsurteil über die Jahresrechnung abzugeben. Wir haben unsere Prüfung in Übereinstimmung mit den Schweizer Prüfungsstandards vorgenommen. Nach diesen Standards haben wir die beruflichen Verhaltensanforderungen einzuhalten und die Prüfung so zu planen und durchzuführen, dass wir hinreichende Sicherheit gewinnen, ob die Jahresrechnung frei von wesentlichen falschen Angaben ist.

Eine Prüfung beinhaltet die Durchführung von Prüfungshandlungen zur Erlangung von Prüfungsnachweisen für die in der Jahresrechnung enthaltenen Wertansätze und sonstigen Angaben. Die Auswahl der Prüfungshandlungen liegt im pflichtgemässen Ermessen des Prüfers. Dies schliesst eine Beurteilung der Risiken wesentlicher falscher Angaben in der Jahresrechnung als Folge von Verstössen oder Irrtümern ein. Bei der Beurteilung dieser Risiken berücksichtigt der Prüfer das interne Kontrollsystem, soweit es für die Aufstellung der Jahresrechnung von Bedeutung ist, um die den Umständen entsprechenden Prüfungshandlungen festzulegen, nicht aber um ein Prüfungsurteil über die Existenz und Wirksamkeit des internen Kontrollsystems abzugeben. Die Prüfung umfasst zudem die Beurteilung der Angemessenheit der angewandten Rechnungslegungsmethoden, der Plausibilität der vorgenommenen Schätzungen sowie eine Würdigung der Gesamtdarstellung der Jahresrechnung. Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise eine ausreichende und angemessene Grundlage für unser Prüfungsurteil bilden.

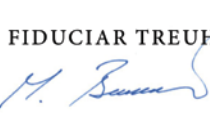
### Prüfungsurteil

Nach unserer Beurteilung vermittelt die Jahresrechnung für das am 31. Dezember 2021 abgeschlossene Geschäftsjahr ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER und entspricht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten.

### Berichterstattung aufgrund weiterer gesetzlicher Vorschriften

Wir empfehlen, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

FIDUCIAR TREUHAND AG CHUR

  
Markus Buchli  
Zugelassener Revisionsexperte  
Leitender Revisor

  
Fabian Kuppelwieser

Chur, 04. Februar 2022

☞ Jahresrechnung

TREUHAND & IMMOBILIEN

Fiduciar Treuhand AG | Theaterweg 11, 7001 Chur | Poststrasse 115, 7050 Arosa | +41 81 287 1087 | www.fiduciar.ch | CHE-101.840.807 MWST

Motorrad-sport	Schmin-ke	Unter-nehmer, Her-steller			ostfrz. Land-schaft (dt.)		nicht hin-gucken	schweiz. Radio- u. Fernseh-ges.	Wasser-fahr-zeuge		stauden-artige Sporen-pflanze	kleines Ge-wässer		engl.: Fleder-maus	Fluss durch München	austral. Lauf-vogel
					Marroni										7	
					schweiz. Starkoch (Fredy)									profi-tabel, gewinn-trächtig		
frz.-schweiz. Grenz-fluss		kurz für: heraus					Erb-träger				Fluss aus dem Semp-achersee		hand-warm			
Plage (fig.)								Karpfen-art			Scheren der Schafe					Landge-meinde im Kt. BS
					Teil des Fusses		Gang-regler der Uhr						Auslese der Besten		Nasal-laut	
Schiffs-etagen	US-Soul-Sänger	nord-europ. Vulkan-insel		lästiger Blut-sauger						Schlaf-stätte		schweiz. Grafiker †2015 (Hans)				
Kampf-sport-art							Grund-stücke		Mitge-schick-tes							
Jetzt-zustand				Ge-sichts-haar-trachten		betagte Men-schen					Bausatz (engl.)				ital. Tonbez. für das C	
schweiz. Fuss-baller (Granit)			Tessiner Tal: Val ...										Meeres-bewegung			
					dt. Vor-silbe				wieder in Ordnung bringen		südwest-engl. Graf-schaft					
						Helden-gedichte		Körper-gefäss, Vene								
auf der Rück-seite			Stab mit spitzem Ende		ital. Insel (Tos-kana)											
Internet-telefon-software	austral. Beutel-tier	auf-schich-ten														
					sehr junges Huhn		Titel-figur bei Brecht †									
fast, an-nähernd		männl. Haus-hühner		formbare Masse												
						poet.: Adler										
ungute Leiden-schaft							US-Schau-spieler (Robert)									
					schweiz. Unfall-ver-sicherer		best. Artikel (4. Fall)									
schweiz. Autor (Urs)	Aus-strah-lung		Weis-sager										Zeitge-schmack			
(jmdm. etwas) zufügen							ver-schwin-de: ... weg!						Frau des Meeres-gottes Ägir			
			Abk.: Kanton		bargeld-lose Zahlung											
Pferde-zuruf: Los!		Freund, Gefährte														
öffentl. Funk-tion					Strom durch Frank-reich											



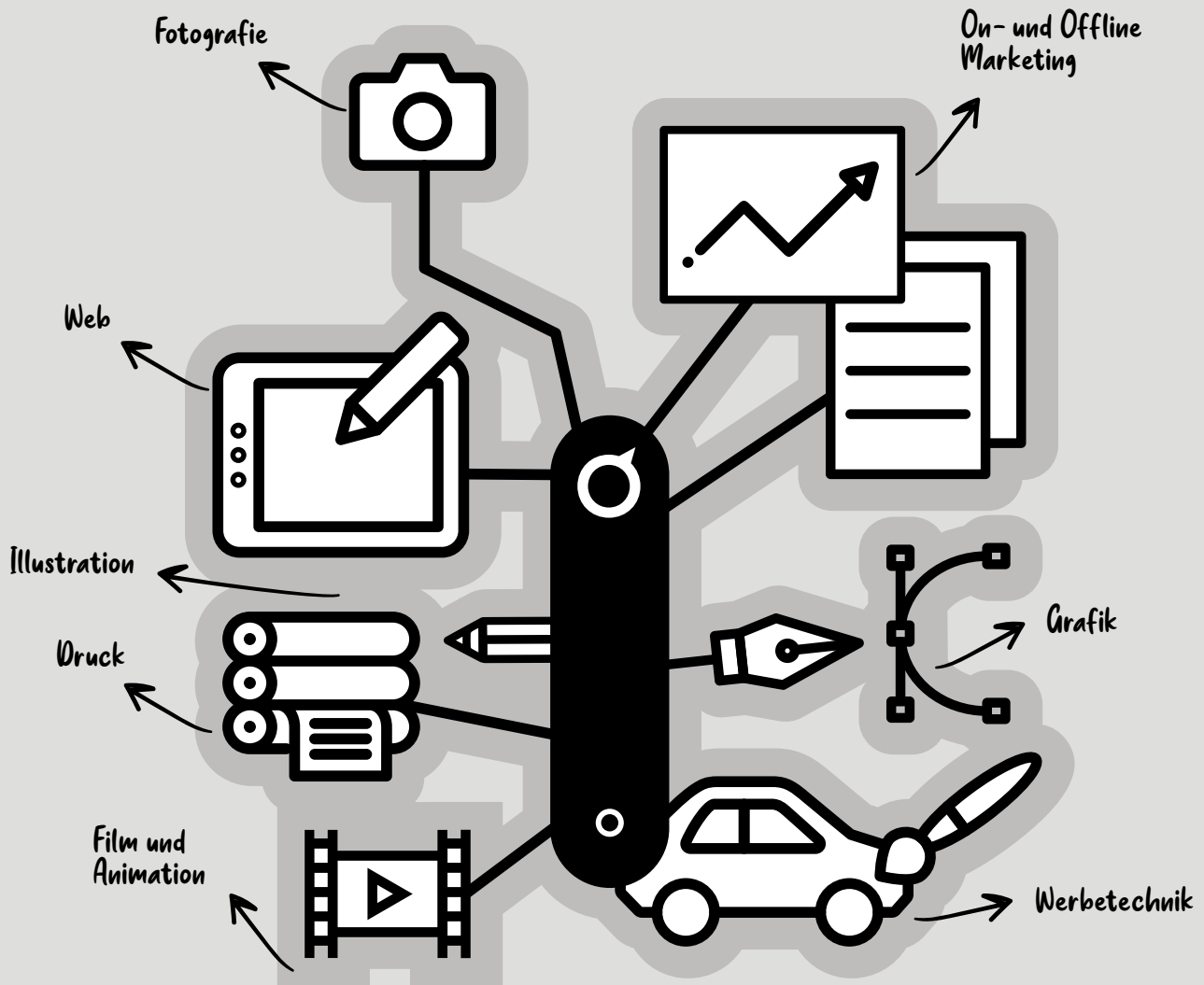
## Preis

Wir verlosen zwei Exemplare des Bündner Sport Jahrbuch 2020/2021.

Bitte senden Sie das Lösungswort an Procap Grischun, Alexanderstrasse 8, 7000 Chur oder an [info@procapgrischun.ch](mailto:info@procapgrischun.ch).

Die Gewinnerinnen des letzten Kreuzworträtsels heissen: Ines Gartmann, Zuoz und Rose-Marie Taverna, Savognin. Lösungswort: STAMMTISCH (Activa 4/21).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



## **Erfolgreiche Kommunikation ist mehr als die Summe ihrer Einzelteile.**

Das passende Werkzeug dafür findest du bei uns.





Für die  
beste Zukunft  
aller Zeiten.

Für Nils.



[zukunft.gkb.ch](http://zukunft.gkb.ch)



Graubündner  
Kantonalbank