



1 | 26

die  
zeitschrift für  
integration



procap grischun

für Menschen  
mit Handicap

per persone  
con handicap

per personas  
cun handicap

95 Jahre  
Procap Grischun

Jubiläumsjahr

4

Jahresbericht  
2025

mit Einladung

17

## **Geschäfts- und Beratungsstelle Chur**

Alexanderstrasse 8, 7000 Chur

Telefon 081 253 07 07

## **Beratungsstelle Surselva**

Telefon 081 941 25 32

## **Beratungsstelle Südbünden**

Chesa Ruppanner, Quadratscha 1,  
7503 Samedan

Telefon 081 253 07 88

## **Beratungsstelle Davos/Prättigau**

Telefon 081 420 62 52

**Titelbild:** Inserat der Gründungsversammlung  
aus der Ausgabe des Bündner Tagblattes  
vom 30. Mai 1931. Quelle: Kantonsbibliothek  
Graubünden.

## **Impressum**

**Herausgeberin:** Procap Grischun,  
Alexanderstrasse 8, 7000 Chur

**Redaktion:** Philipp Ruckstuhl (pr)

**Layout:** comunicaziun.ch

**Erscheinungshäufigkeit:**

Die Activa erscheint viermal pro Jahr und ist  
die Mitgliederzeitschrift von Procap Grischun.

**Abopreis:** Fr. 6.– des Mitgliederbeitrages

**Auflage:** 3500

**Redaktionsschluss nächste Ausgabe:**

Activa 2/26, 29. März 2026

Die nächste Activa 2/26 erscheint  
im Mai 2026.



procap grischun

Für Menschen mit Handicap.  
Ohne Wenn und Aber.

Ohne wenn und aber. **graubünden**

# Editorial



## Gemeinsam stark – seit 95 Jahren

Liebe Leserinnen und Leser

Wir feiern 95 Jahre Procap Grischun. Seit fast einem Jahrhundert engagieren wir uns für die Rechte und die Teilhabe von Menschen mit Behinderungen. Lesen Sie dazu den geschichtlichen Beitrag unseres Präsidenten (Seite 4) sowie die Einfeldung zur 95-Jahr-Jubiläumsfeier (Seite 16).

Seit der Gründung im Jahr 1931 haben sich Sprache, gesellschaftliche Rahmenbedingungen und das Verständnis von Behinderung stark verändert. Konstant geblieben ist jedoch der Einsatz für Teilhabe, Selbstbestimmung und Gleichstellung. Procap Grischun war und ist eine starke Stimme für Menschen mit Behinderungen – getragen von Solidarität, Fachwissen und dem Engagement vieler Beteiligter.

Auch diese Ausgabe zeigt, wie vielfältig unsere Arbeit heute ist: Wir unterstützen bei existenziellen Fragen, fördern Information, digitale Kompetenzen sowie Begegnung und Austausch – etwa im Procap Elternforum, das 2025 erneut den Wert des gemeinsamen Lernens über Kantons- und Landesgrenzen hinweg gezeigt hat.

Dass wir heute über 3000 Mitglieder begleiten dürfen, ist ein grosses Vertrauenszeichen. Dieses Vertrauen möchten wir am 28. März 2026 gemeinsam feiern. Weitere Informationen finden Sie auf Seite 18. Vielen Dank für Ihr Interesse und Ihre Unterstützung. Schön, dass Sie Teil von Procap Grischun sind.

Herzlich, Philipp Ruckstuhl

# 95 Jahre Procap Grischun

Nur ein Jahr nach Procap Schweiz darf auch Procap Grischun ein besonderes Jubiläum feiern: 95 Jahre Engagement für Menschen mit Behinderungen im Kanton Graubünden. Seit beinahe einem Jahrhundert setzt sich der Verein mit Ausdauer, Überzeugung und Herzblut für Teilhabe, Selbstbestimmung und Gleichstellung ein.

Als Procap Grischun vor 95 Jahren gegründet wurde, waren Begriffe wie «Handicap», «Behinderung» oder «Inklusion» noch kaum bekannt. Sprache, Auftreten und gesellschaftliche Rahmenbedingungen haben sich seither stark verändert. Was jedoch über all die Jahre Bestand hatte, ist der klare Einsatz für die Anliegen von Menschen mit Beeinträchtigungen.

Die Anfänge reichen zurück bis zum Sonntag, 31. Mai 1931. An diesem Tag trafen sich engagierte Menschen im Gasthaus Franziskaner in Chur zur Gründungsversammlung der Sektion Chur und Umgebung des Schweizerischen Invalidenverbandes (SIV). Schon damals war der Wille spürbar, gemeinsam für Rechte, Anerkennung und Unterstützung einzustehen.

Im Jahr 1959 führten verschiedene Herausforderungen zum Austritt aus dem Dachverband und zur Gründung des Invalidenbundes Graubünden. Später, am 31. Mai 1987, entstand im Kanton erneut eine SIV-Sektion.

Mit Weitsicht und im Interesse aller Mitglieder, wurden diese beiden Organisationen am 6. März 1993 in Domat/Ems wieder zusammengeführt. Die Präsidenten Pfarrer Arno Schocher und Jakob Staub trugen diesen wichtigen Schritt gemeinsam mit voller Zustimmung der Mitglieder. So entstand der Bündner Behinderten Verband, wieder als offizielle Sektion des SIV.

Damit wurde eine starke, kantonsweite Selbsthilfeorganisation geschaffen. In den folgenden Jahren entwickelte sich der Verband stetig weiter. Aus einigen hundert Mitgliedern wurden bis Ende 2025 über 3000 Mitglieder.

Heute begleitet Procap Grischun Menschen mit Behinderungen in allen Lebensphasen – vom jüngsten Mitglied mit 3 Jahren bis zum Ältesten mit



## Präsident Dr. Reto Crameri

93 Jahren. Die Mitglieder profitieren von vielfältigen Dienstleistungen, Beratungsangeboten und Veranstaltungen. Gleichzeitig vertritt der Verband ihre Interessen engagiert und sichtbar in Politik und Öffentlichkeit.

Zum 95-jährigen Jubiläum dürfen wir mit Dankbarkeit und Stolz festhalten: Der gemeinsame Weg hat sich gelohnt. Zahlreiche wichtige Projekte wurden realisiert, viele unverzichtbare Angebote aufgebaut und nachhaltig verankert.

Die Ziele bleiben auch für die Zukunft klar: volle Teilhabe, Gleichstellung und ein selbstbestimmtes Leben für Menschen mit Behinderungen. Mit Solidarität, Zusammenhalt und Tatkraft wird Procap Grischun diesen Weg weitergehen – heute, morgen und in den kommenden Jahren. Zu unserem 95-jährigen Jubiläum

möchten wir euch ganz herzlich zur offiziellen Feier am 28. März einladen. Gemeinsam wollen wir auf unsere Geschichte zurückschauen, schöne Erinnerungen teilen und diesen besonderen Anlass in angenehmer Atmosphäre feiern. Siehe Seite 18.

Quellen: Archiv Procap Grischun





# Wenn Sie Unterstützung brauchen – wir sind für Sie da

Eine neue Studie des Bundesamts für Sozialversicherungen (BSV) zeigt deutlich: Die Informationen zu den Ergänzungsleistungen (EL) sind für viele Menschen noch zu wenig verständlich oder schwer zugänglich. Gerade Menschen mit IV-Rente sind davon besonders betroffen – obwohl EL häufig dringend nötig sind, um die minimalen Lebenskosten zu decken oder Krankheits- und Behinderungskosten rückerstatten zu lassen.

Die Untersuchung macht klar: Viele Personen mit einer IV-Rente verzichten auf EL, obwohl sie Anspruch hätten. Gründe sind oft unklare Informationen, komplizierte Abläufe oder fehlende Unterstützung.

### Was die Studie zeigt

- Viele IV-Rentnerinnen und -Rentner kennen die Möglichkeiten der EL nur unzureichend.
- Nur rund ein Drittel weiss, dass auch Krankheits- und Behinderungskosten erstattet werden können.
- Der Anmeldeprozess wird als aufwändig und schwer verständlich erlebt.

- Informationen sind oft sprachlich kompliziert oder nicht in einfacher Sprache verfügbar.
- Persönliche Unterstützung ist zentral: Die grosse Mehrheit der EL-Beziehenden hat im Antragprozess Hilfe in Anspruch genommen.

### Was bedeutet das für Sie als Mitglied von Procap Grischun?

Wenn Sie eine IV-Rente beziehen und unsicher sind, ob Sie Anspruch auf Ergänzungsleistungen haben, oder wenn Sie beim Ausfüllen des Antrags Unterstützung benötigen: Procap Grischun ist für Sie da.

### Unsere Unterstützung für Sie

Wir bieten Ihnen:

- **Individuelle Abklärung des EL-Anspruchs**

Wir analysieren gemeinsam Ihre persönliche Situation und klären verständlich ab, ob Ihnen EL zustehen.



- **Hilfe bei der Antragstellung**  
Wir unterstützen Sie beim Ausfüllen aller Formulare und beim Zusammenstellen der nötigen Unterlagen.
- **Unterstützung bei der Rückerstattung von Krankheits- und Behinderungskosten**  
Wir erklären, welche Kosten übernommen werden können und helfen beim Einreichen der Belege.
- **Verständliche Informationen**  
Wir erklären Regelungen in klarer Sprache und passen Informationen an Ihre Bedürfnisse an.
- **Begleitung im Kontakt mit Behörden**  
Wenn Rückfragen kommen oder Unterlagen fehlen, bleiben wir an Ihrer Seite.

### **Warum ist es wichtig, Unterstützung zu nutzen?**

Viele Menschen mit einer IV-Rente verzichten auf EL, weil:

- Sie ihren Anspruch nicht kennen
- Ihnen der Prozess zu kompliziert erscheint

- Sie Formulare oder Fachbegriffe nicht verstehen
- Ihnen niemand hilft

Genau hier unterstützt Procap Grischun: Wir geben Orientierung, Sicherheit und konkrete Hilfe.

### **Melden Sie sich – wir begleiten Sie Schritt für Schritt**

Ob erste Fragen, eine umfassende Beratung oder eine vollständige Antragsbegleitung: Kontaktieren Sie uns – gemeinsam finden wir heraus, welche Leistungen Ihnen zustehen.

**Für Mitglieder von Procap Grischun sind die Leistungen kostenlos.**

Auskunft und Information:  
[info@procapgrischun.ch](mailto:info@procapgrischun.ch) oder  
081 253 07 07



# «Il Digitale è divertente, ma preferisco il contatto fisico»

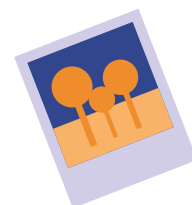
La comunicazione digitale fa ormai parte della nostra vita quotidiana. Il Movimento di Poschiavo affronta questo tema in modo speciale: durante incontri settimanali, le partecipanti imparano passo dopo passo a utilizzare computer, smartphone e Internet. Non si tratta soltanto di tecnologia, ma anche di condivisione, sostegno reciproco, proprio come nel percorso intrapreso da Monica Bedognetti. Il giovedì mattina, per alcune utenti del Movimento di Poschiavo non è un giorno qualsiasi. L'aria che si respira entrando nella sala – che le stesse utenti hanno trasformato in pochi minuti in un laboratorio digitale – è carica di entusiasmo. Ne approfitterò per intervistare Monica Bedognetti, una fra le prime utenti che ha deciso di imparare ad utilizzare le nuove tecnologie dell'informazione e della comunicazione.

«Quando ho iniziato il corso Digit Abile – mi spiega, non sapevo nulla di queste tecnologie, ero una vera principiante. Avevo appena sostituito il

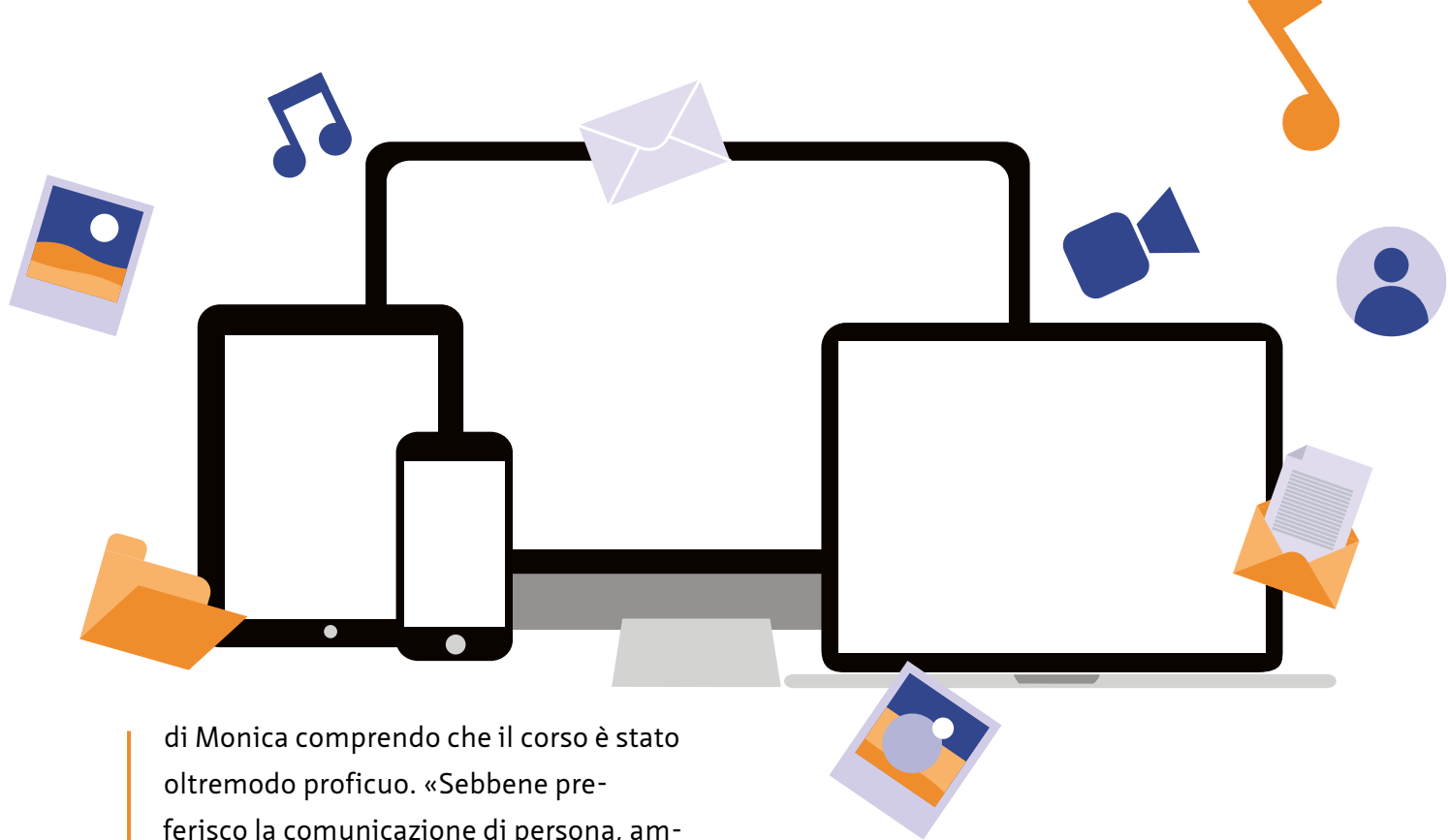
vecchio cellulare con uno smartphone e non riuscivo a utilizzarlo. In particolare, non riuscivo ad abituarmi allo schermo tattile». La curiosità delle altre utenti su quanto stiamo facendo ha avuto la meglio. Un particolare che non è sfuggito neppure a Monica: «Siamo abituate ad aiutarci le une con le altre». «Grazie al computer posso rimanere in contatto con altre persone che altrimenti sentirei poco. Mi piace molto spedire e-mail, rispettivamente messaggi con il cellulare. Ho ancora alcune difficoltà con i vocali e con l'invio delle fotografie, ma imparerò».

«L'altro giorno ho ricevuto un messaggio sul mio account che mi comunicava che era arrivato un pacchetto per me, ma che l'indirizzo era incompleto e non potevano consegnarlo. Sono sempre molto cauta, anche perché so che in giro ci sono malintenzionati. Mi sono rivolta a una operatrice e assieme abbiamo chiamato l'ufficio postale. Non c'era nessun pacchetto a mio nome!»

Stupito dalla prontezza di reazione







di Monica comprendo che il corso è stato oltremodo proficuo. «Sebbene preferisco la comunicazione di persona, ammetto che mi trovo bene anche con quella digitale. Ultimamente in internet ho cercato notizie sulla mia cantante preferita, Laura Pausini e ho ascoltato alcune sue canzoni».

La mia curiosità ha la meglio e le chiedo se anche lei nel tempo libero è una lettrice. «Certo – mi conferma con un grande sorriso –, mi piace molto leggere». M'informo se mai ha letto un ebook, ma noto immediatamente lo smarrimento nei suoi occhi. Sto per glissare, ma lei con naturalezza mi anticipa e chiede al gruppo: «Cos'è un ebook?». La risposta è pronta: «È un libro che puoi leggere sul computer». «No, allora no. Preferisco leggere i classici libri in carta». Capisco che il mio tempo è finito, Monica vuole, a ragione, tornare alla sua attività. Saluto e tolgo il disturbo cosciente di quanto questa chiacchierata spontanea mi abbia arricchito.



Monica Bedognetti al cellulare di Antonio Platz  
Foto: Antonio Platz

# Abschlussbericht

## Procap Elternforum 2025

### «Vielfalt leben – gemeinsam lernen»

Das Procap Elternforum 2025 durfte erneut auf grosses Interesse und einen schönen Aufmarsch zählen. Zahlreiche Eltern, Fachpersonen und Interessierte nutzten die Gelegenheit zum persönlichen Austausch vor Ort im Schulheim Chur oder verfolgten die Veranstaltung bequem via Live-Stream. Besonders dieser gelungene Mix aus direkter Begegnung und digitaler Teilnahme wurde von den Teilnehmenden sehr geschätzt und ermöglichte eine breite Teilhabe.

Ein besonderes Highlight des diesjährigen Elternforums war die grenzüberschreitende Zusammenarbeit: Erstmals war der Liechtensteiner Behindertenverband Teil des Kernteams. Damit wurde das Procap Elternforum 2025 von insgesamt vier Organisationen getragen und entwickelte sich zu einer Plattform, die Familien aus der Südostschweiz und Liechtenstein zusammenführt. Diese neue Kooperation stärkt das Netzwerk von Eltern mit einem Kind mit Behinderung nachhaltig und eröffnet zusätzliche Perspektiven für Austausch, gegenseitiges Lernen und gemeinsame Zukunftsimpulse.





Unter dem Motto «Vielfalt leben – gemeinsam lernen» bot das Elternforum ein vielfältiges und praxisnahes Programm. Zwei Input-Referate vermittelten fundierte fachliche Grundlagen und zeigten auf, wie inklusives Lernen gelingen kann. In der anschliessenden Podiumsrunde berichteten Eltern offen und authentisch von ihren Erfahrungen – von herausfordernden Situationen, gelungenen Lösungswegen und berührenden Momenten aus dem Alltag. Die Beiträge machten deutlich, wie wertvoll der gegenseitige Austausch und das Teilen von Erfahrungen sind.

Die Veranstaltung richtete sich bewusst an ein breites Publikum: Eltern, Lehrpersonen, Fachkräfte, Schulleitungen sowie weitere Interessierte, die sich für eine inklusive und zukunftsorientierte Schule einsetzen. Die angeregten Diskussionen und positiven Rückmeldungen

bestätigten einmal mehr den hohen Bedarf an solchen Begegnungs- und Austauschplattformen.

Den Abschluss bildete ein gemeinsamer Apéro riche, der Raum für persönliche Gespräche, Vernetzung und vertiefenden Austausch bot und von vielen Teilnehmenden gerne genutzt wurde.

Das Organisationsteam blickt auf ein rundum gelungenes Elternforum zurück und bedankt sich herzlich bei allen Mitwirkenden, Referierenden, Teilnehmenden sowie den beteiligten Organisationen für ihr Engagement und ihre Unterstützung.

Team Procap Elternforum  
Procap Grischun  
Insieme Cerebral Graubünden  
Procap Sarganserland-Werdenberg  
Liechtensteiner Behindertenverband





# winter.sport.festival

7. märz 2026

roland arena

## Sport, Spiel und Spass

Erlebe am integrativen  
Wintersportfestival in Lantsch/Lenz  
einen unvergesslichen  
Plauschwettkampf.

Gemeinsam - Kinder, Erwachsene,  
mit/ohne Beeinträchtigung -  
absolvieren wir die Disziplinen  
Ski Alpin, Curling, Skisprung, Langlauf,  
Biathlon, Tanzen und Street Racket.

**Bist auch du dabei?**

## Datum/Zeit

Samstag, 7. März 2026  
9.30 bis 15.30 Uhr

## Ort

Roland Arena in Lantsch/Lenz

## Anmeldung



## Trägerschaft



LC Lenzerheide  
LC Thusis Viamala  
LC Savognin Surses

## Partner und Sponsoren



Special Olympics  
Switzerland

hejaheja



Lenzerheide

RAIFFEISEN



graubünden Sport

SWISSLOS

die Mobiliar

procap grischun

ÖKK

# Agenda

25.03.2026

29.04.2026

27.05.2026

24.06.2026

📍 Chur



## Monatlicher Bowling-Treff

Der Bowling-Abend findet am **letzten Mittwoch des Monats von 18.30 bis 20.30 Uhr** im Bowling-Center Chur (BCC) im Einkaufscenter City West statt. Wir starten pünktlich um 18.30 Uhr und bitten daher alle Teilnehmenden, frühzeitig vor Ort zu sein, damit wir die Bahnzuteilung vornehmen und dann mit dem gemeinsamen Bowling-Plausch beginnen können. Am Anlass können auch Mitglieder teilnehmen, welche nur einen geselligen Abend verbringen möchten.

Die Leitung des Treffs liegt bei Corinne Aeberhard, die von verschiedenen weiteren ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern unterstützt wird. Aus organisatorischen Gründen ist eine Anmeldung erforderlich.

**Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder gratis, Nichtmitglieder Fr. 10.–.

Die Getränke bezahlt jeder selbst. **Infos und Anmeldungen:** Geschäftsstelle Procap Grischun, 081 253 07 07 oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch).

25.03.2026

29.04.2026

27.05.2026

24.06.2026

📍 Chur



## Spieltreff in Klosters Platz

In Klosters Platz findet ein monatlicher Spieltreff, organisiert von der Regionalstelle Davos Prättigau, statt. Alle Aktiv- und Solidarmitglieder sowie natürlich auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

Eine regelmässige Teilnahme an den Spieltreffs ist erwünscht. Die Leitung übernimmt Josefine Schmid.

**Ort:** Altersheim Klosters, Talbachstrasse 4, 7250 Klosters Platz;

**Zeit:** 14.00 bis 17.00 Uhr; **Wann:** Jeweils am letzten Mittwoch im Monat.

**An- und Abmeldungen** nimmt die Spielleiterin Josefine Schmid gerne entgegen, 079 287 30 16.



18.03.2026

15.04.2026

20.05.2026

17.06.2026

📍 Chur



### Kletterkurs

Procap Grischun freut sich, einen inklusiven Kletterkurs speziell für Menschen mit Behinderung anzubieten. Unser Ziel ist es, eine unterstützende und zugängliche Umgebung zu schaffen, in der jeder die Freude am Klettern entdecken kann. Der Kurs findet einmal pro Monat das ganze Jahr über statt und bietet eine grossartige Gelegenheit, die eigenen Fähigkeiten zu stärken, neue Herausforderungen anzunehmen und gemeinsam mit Gleichgesinnten eine aktive Zeit zu verbringen. **Zielgruppe:** Menschen mit Behinderung jeden Alters; **Ort:** Ap'n Daun, Pulvermühlestrasse 8, Chur; **Termine:** jeden dritten Mittwoch im Monat, das ganze Jahr über; **Dauer:** 18.30 – 19.30 Uhr; **Ausrüstung:** Kletterausrüstung wird gestellt, es wird empfohlen, bequeme Sportkleidung mitzubringen; **Kosten:** Aktiv- und Solidarmitglieder Fr. 30.– pro Abend, Nicht-Mitglieder Fr. 40.– pro Abend; **Anmeldung:** Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer können sich direkt per E-Mail an [info@procapgrischun.ch](mailto:info@procapgrischun.ch) oder [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch) anmelden. Bei Fragen stehen wir gerne zur Verfügung.

04.03.2026

01.04.2026

06.05.2026

03.06.2026

📍 Chur



### Tavolata – Gemeinsames Kochen für Gäste

Wir laden Sie herzlich ein, an unserer einzigartigen «Inklusiven Tavolata» teilzunehmen – einem inspirierenden Kocherlebnis, bei dem Menschen mit und ohne Handicap zusammenkommen, um gemeinsam zu kochen und Gäste zu bewirten. Diese besondere Veranstaltung verbindet kulinarische Freude, soziale Interaktion und Inklusion auf eine Art und Weise, die Herzen öffnet und Horizonte erweitert. **Datum:** Jeweils erster Mittwoch im Monat; **Zeit:** 17.00 – 22.00 Uhr; Der Kurs findet an 11 Abenden statt; **Teilnehmer:** Offen für alle, unabhängig von Fähigkeiten oder Erfahrungen in der Küche. **Maximalteilnehmerzahl:** 8 Köchinnen oder Köche. **Kosten:** Nachtessen für Gäste: Aktiv- und Solidarmitglieder 25.00 CHF (exkl. Getränke); Nicht-Mitglieder 45.– CHF (exkl. Getränke); **Ort:** Restaurant Loë, Loëstrasse 161, Chur; **Tisch-Reservation:** [info@procapgrischun.ch](mailto:info@procapgrischun.ch) oder Restaurant Loë, Telefon 081 353 28 28.

Termin nach

Vereinbarung

Chur



### Monatliche Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen

Procap Grischun organisiert jeden Monat eine Rechtssprechstunde in Sozialversicherungsfragen. Die Rechtsauskünfte betreffen folgende Themen: Invalidenversicherung, obligatorische Unfallversicherung (UVG), berufliche Vorsorge (BVG), obligatorische Krankenversicherung (KVG), Ergänzungsleistungen (EL) und Militärversicherung (MV). Die Rechtssprechstunden werden vom Rechtsanwalt Dominik Sennhauser, Procap Schweiz, geleitet.

**Kosten:** Eine Teilnahme an der Rechtssprechstunde ist für Aktivmitglieder unentgeltlich. **Anmeldung:** Wenden Sie sich bitte für einen Termin an die Geschäftsstelle Procap Grischun Chur, 081 253 07 92.

Termin nach

Vereinbarung

Chur



### Finanzberatung für Menschen mit Behinderung

In Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank bietet Procap Grischun kostenlos eine erstklassige Finanzberatung für Menschen mit Behinderung. Die Finanzberatung deckt alle wesentlichen Aspekte in Geld- und Vermögensfragen ab. Menschen mit Behinderung und deren Angehörige sind besonders gefordert, wenn es um finanzielle Themen geht. So spielt beispielsweise bei der Berechnung von Ergänzungsleistungen zur AHV-/IV-Rente die Einkommens- und Vermögensplanung eine bedeutende Rolle. Aber auch beim Erben und Vererben stellen sich gerade bei Eltern mit einem behinderten Kind viele Fragen. Darüber hinaus werden im Rahmen der Finanzberatung alle Bereiche rund um die Themen Einkommens-/Vermögensplanung, Steueroptimierung, Fragen zu Risiko- und Lebensversicherungen und zum Eigenheim professionell beantwortet. Die Beratungen, die auf der Geschäftsstelle von Procap Grischun stattfinden, sind für alle Menschen mit Behinderung und ihre Angehörigen kostenlos und unverbindlich. Eine Anmeldung bei der Geschäftsstelle von Procap Grischun ist erforderlich, 081 253 07 07.

26.03.2026 «Ergänzungsleistungen»

22.04.2026 «Sexualität & Behinderung»

28.05.2026 «IV und EL nach Lebensveränderungen»

Online 

# Webinar-Reihe

Ab 2026 bieten wir eine praxisnahe und verständliche Webinar-Reihe an, die einen systematischen Überblick über das Sozialversicherungssystem der Schweiz vermittelt – bequem von zu Hause aus.

**Zeit:** 19 – 21 Uhr; **Kosten:** Mitglieder kostenlos, Nichtmitglieder CHF 45.–.

**Anmeldung/Infos:** Geschäftsstelle Chur, [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch). Der Zugangslink für die Teilnahme wird in der Woche vor Kursbeginn per E-Mail verschickt.

## Ergänzungsleistungen

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden einen verständlichen Überblick über die Ergänzungsleistungen zur AHV/IV. Behandelt werden die gesetzlichen Grundlagen, Anspruchsvoraussetzungen,

Berechnung der Leistungen sowie das Anmeldeverfahren.

**Datum: 26.03.2026**

## Sexualität & Behinderung

In diesem Webinar greifen wir die rechtliche Situation von Menschen mit Behinderungen in Bezug auf das Thema Sexualität auf.

**Datum: 22.04.2026.**

## IV und EL nach Lebensveränderungen

In diesem Webinar erfahren Sie, wie sich verschiedene Lebensveränderungen auf die IV-Rente und die Ergänzungsleistungen auswirken können.

**Datum: 28.05.2026**





# Jahresbericht 2025

## Procap Grischun

1. Einladung zur Mitgliederversammlung
2. Traktandenliste
3. Jahresberichte Präsident und Geschäftsführer
4. Protokoll GV 2025
5. Bilanz
6. Erfolgsrechnung
7. Bericht Kontrollstelle

# Einladung zur Mitglieder- versammlung mit 95-Jahr-Jubiläumsfeier

**Samstag, 28. März 2026,  
16 – 22 Uhr, GKB-  
Auditorium, Engandin-  
strasse 25, Chur**

Liebe Gäste, liebe Aktiv-,  
Solidar- und Kollektivmitglieder

Wir laden Sie herzlich zur 95-Jahr-  
Jubiläums-Mitgliederversammlung von  
Procap Grischun ein. Die Mitglieder-  
versammlung findet dieses Jahr in Chur,  
im GKB Auditorium statt.

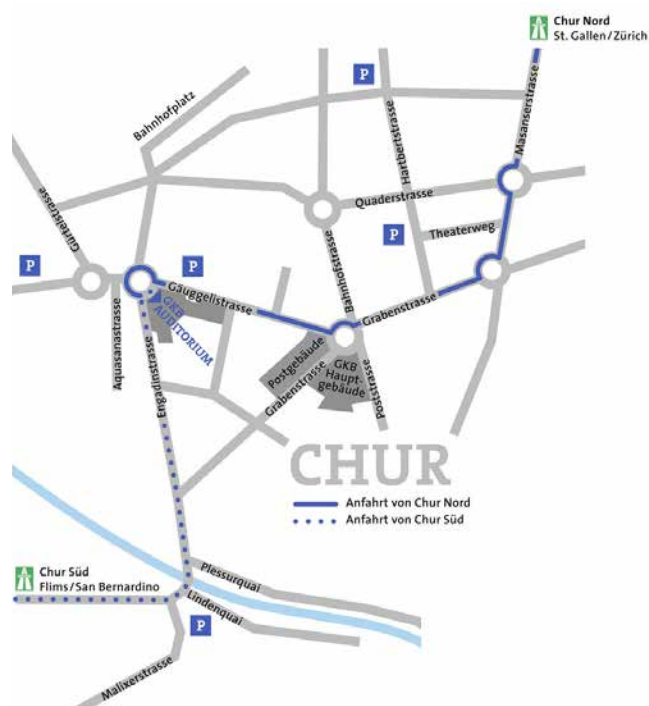
Die An- und Rückreise erfolgt individuell.  
Der Veranstaltungsort liegt zentral  
in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs.

Aus organisatorischen Gründen ist eine  
Anmeldung für die Mitglieder-  
versammlung erforderlich. Anmeldung  
und Info: [www.procapgrischun.ch](http://www.procapgrischun.ch)  
oder 081 253 07 07.

Der Vorstand von Procap Grischun freut  
sich auf Ihren Besuch.

## Das Programm

<b>16.00</b>	Apéro und Eintreffen der Mitglieder und Gäste
<b>17.00</b>	Start Mitgliederversammlung
<b>18.30</b>	Nachtessen und Unterhaltung
<b>22.00</b>	Ende der Veranstaltung






## Traktandenliste Mitgliederversammlung



1	Begrüssung Präsident
2	Grussworte der Regierung – Regierungsrat Marcus Caduff
3	Wahl der Stimmenzählerinnen/Stimmenzähler
4	Genehmigung Protokoll GV 2025 vom 28.03.2025
5	Genehmigung Jahresberichte Präsident und Geschäftsführer
6	Genehmigung Jahresrechnung 2025 nach Entgegennahme von Bericht und Antrag der Kontrollstelle
7	Entlastung des Vorstandes
8	Kenntnisnahme Budget 2026
9	Festsetzung der Jahresbeiträge 2027
10	Erneuerungswahl
11	Wahl der Kontrollstelle 2026
12	Ehrungen
13	Gäste haben das Wort
14	Auszeichnung einer Gemeinde mit dem Inklusionspreis

Es liegen keine Anträge von Mitgliedern vor. Gemäss Statuten sind Anträge bis spätestens 31. Januar einzureichen.



**Nach der Versammlung sind alle Mitglieder und Gäste zum Nachtessen und einem abwechslungsreichen Programm zur 95-Jahr-Jubiläumsfeier eingeladen.**

# Jahresbericht 2025 des Präsidenten

Sehr geehrte Mitglieder,  
Gönnerinnen und Gönner,  
geschätzte Partner

Das Jahr 2025 war für Procap Grischun geprägt von intensiver Arbeit, wertvollen Begegnungen und wichtigen politischen Entwicklungen. Auf nationaler Ebene setzte sich Procap Schweiz weiterhin mit Nachdruck für die Rechte von Menschen mit Behinderungen ein. Themen wie die Verbesserung der IV-Leistungen, der Abbau von Barrieren im öffentlichen Raum sowie die Stärkung der Selbstbestimmung standen im Zentrum. Diese politischen Impulse bildeten auch für unsere regionale Arbeit eine wichtige Grundlage und stärkten unsere Position in kantonalen Dialogen und Gremien.

Ein bedeutender Schritt für Procap Grischun war 2025 die neue Partnerschaft mit der Helvetia Versicherung. Diese Zusammenarbeit ermöglicht es uns, unseren Mitgliedern zusätzliche Unterstützung in Versicherungsfragen anzubieten und komplexe Anliegen noch gezielter zu begleiten. Die Helvetia bringt wertvolle Expertise ein, die unsere Beratungsarbeit



**Dr. iur.  
Reto Crameri,  
Präsident**

sinnvoll ergänzt und den Zugang zu wichtigen Informationen erleichtert.

Ein besonders inspirierender Moment des Jahres war die persönliche Begegnung mit dem Bündner Behindertensportler 2025 Jonas Frei. Sein Engagement, seine sportlichen Erfolge und seine positive Ausstrahlung haben viele unserer Mitglieder begeistert und gezeigt, wie viel möglich ist, wenn Barrieren abgebaut und Chancen geschaffen werden.

Der Austausch mit ihm war ein eindrückliches Beispiel dafür, wie wichtig Vorbilder für die Inklusion sind.

Unsere Beratungsstelle blieb auch 2025 ein zentraler Pfeiler unserer Arbeit.

Die Nachfrage nach Unterstützung in Sozialversicherungsfragen, bei IV-Revisionen, in finanziellen Angelegenheiten oder bei sozialversicherungsrechtlichen Fragen zur Entlastung von Mitgliedern war ungebrochen hoch. Die zunehmende Komplexität der gesetzlichen Rahmenbedingungen macht eine kompetente, persönliche Beratung wichtiger denn je. Dank unserer Fachpersonen konnten wir zahlreiche Menschen begleiten, Unsicherheiten klären und in herausfordernden Situationen Orientierung geben.

Neben den Beratungen pflegten wir auch 2025 den Austausch mit unseren Mitgliedern und Partnern. Veranstaltungen, Begegnungen und gemeinsame Projekte stärkten das Miteinander und zeigten,

wie wertvoll ein aktives Netzwerk für die Inklusion ist.

Zum Abschluss möchten wir allen danken, die unsere Arbeit im Jahr 2025 unterstützt haben: unseren Mitgliedern von Procap Grischun für ihr Vertrauen und ihre Verbundenheit, dem Vorstand für seine strategische Führung, dem engagierten Personal für seinen täglichen Einsatz, unseren Partnern für die konstruktive Zusammenarbeit und unseren Gönnerinnen und Gönnern für ihre wertvolle Unterstützung. Ohne dieses gemeinsame Engagement wäre unsere Arbeit in dieser Form nicht möglich.

In diesem Sinne freue ich mich, auch das nächste Jahr gemeinsam mit Ihnen anzugehen, um die gesteckten Ziele weiter voranzutreiben.

Dr. jur. Reto Crameri, Präsident

## Schuhtechnik hilft beim Diabetischen Fussyndrom

- Modische Schuhe für Diabetiker
- Schuhe in verschiedenen Weiten
- Schuhe für jeden Einsatzbereich
- Druckmessung mit modernster Technik
- Druckstellen Entlastungen
- Anpassungen am Schuhobermaterial
- Anpassungen an der Schuhsohle
- Spezialschuh Anpassungen
- Schuhe nach Mass
- Individuelle Fussorthesen



Vereinbaren Sie telefonisch eine **gratis** Fussanalyse!

 **Laufgut® Degiacomi**  
GUTE SCHUHE · GESUNDE FÜSSE  
Ihr Spezialist für gutes Laufen  
Schuhtechnik / Schuhservice  
Grabenstrasse 44 · 7000 Chur · Tel 081 250 05 00  
[www.laufgut-degiacom.ch](http://www.laufgut-degiacom.ch)



Weitere Filialen in:

BONADUZ 081 630 20 70  
DAVOS 081 420 00 10  
THUSIS 081 630 00 20



Besuchen Sie unseren Onlineshop und stöbern Sie sich ganz bequem von zu Hause aus durch unser Angebot.

[www.degiacom.ch](http://www.degiacom.ch)

# Jahresbericht 2025 des Geschäftsführers

Das Jahr 2025 war für Procap Grischun geprägt von wichtigen Entwicklungen und vielen bereichernden Begegnungen. Unsere Angebote konnten wir weiter stärken und gleichzeitig neue Impulse für Inklusion und Teilhabe setzen. Die Tavolata blieb ein beliebter Treffpunkt, an dem unser inklusives Küchenteam monatlich ein neues Menü präsentierte und Menschen in gemütlicher Atmosphäre zusammenbrachte. Auch das Hallenklettern entwickelte sich weiter: Mit zusätzlichen Einführungskursen fanden viele Teilnehmende einen niederschweligen Zugang zu diesem Sport.

Ein besonderes Highlight war der Jahresausflug in die Stiftsbibliothek nach St. Gallen. Die barrierefreie Führung durch die historischen Räume und die beeindruckende Sammlung alter Handschriften boten ein eindrückliches Erlebnis. Der gemeinsame Tag stärkte das Miteinander und bot Raum für Austausch und Begegnung. Ebenso erfreuten sich unsere Spieltage, Kurse und Bowlingabende



**Philipp  
Ruckstuhl**

grosser Beliebtheit und wurden rege genutzt.

Der Inklusionspreis 2025 ging an die Gemeinde Laax. Sie überzeugte mit ihrem Engagement für barrierefreie und touristische Angebote, darunter hindernisfreie Wege, zugängliche Freizeitanlagen und inklusive Informationsangebote. Diese Massnahmen ermöglichen Menschen mit Behinderungen eine selbstbe-

stimmte Nutzung der vielfältigen Angebote der Region. Mit dem Preis würdigen wir diesen wichtigen Beitrag zu einer offenen und zugänglichen Gemeinde.

Das Elternforum widmete sich dem Thema «Integrative Beschulung – Vielfalt leben – gemeinsam lernen». Fachpersonen, Eltern und Betroffene beleuchteten gemeinsam, wie integrative Schulmodelle gelingen können und welche Rahmenbedingungen es dafür braucht. Besonders wertvoll waren die persönlichen Erfahrungsberichte aus dem Schulalltag, die eindrücklich zeigten, wie bereichernd Vielfalt für alle Beteiligten ist. Das Forum fand erneut hybrid statt und erreichte damit ein breites Publikum.

Unsere Beratungsstelle blieb stark gefragt. Viele Familien mit behinderten Kindern suchten Unterstützung bei Fragen zu Sozialversicherungen, Entlastungsangeboten oder IV-Revisionen. Dank unserer erfahrenen Fachpersonen konnten wir zahlreiche Anliegen klären und Sicherheit in anspruchsvollen

Situationen geben. Ergänzend dazu boten wir weiterhin die Finanzberatung in Zusammenarbeit mit der Graubündner Kantonalbank an.

Themen wie Vorsorge, Erbschaftsplanung und finanzielle Absicherung von Angehörigen mit Behinderung standen dabei besonders im Fokus.

Zum Abschluss danken wir allen, die unser Engagement 2025 möglich gemacht haben. Ihr Einsatz und Ihre Verbundenheit bilden die Grundlage dafür, dass wir uns weiterhin wirkungsvoll für Menschen mit Behinderungen einsetzen können.

Herzlichen Dank  
Philipp Ruckstuhl,  
Geschäftsführer



# Protokoll Mitglieder- versammlung 2025

## Kurzprotokoll der Mitgliederversammlung vom 28. März 2025

Schulanlage, Klosters Platz,

15.00 – 16.30 Uhr

Vorsitz: Reto Crameri, Präsident Procap  
Grischun. 36 stimmberechtigte Mitglieder

**Gäste:** Silvia Hofmann, Standespräsidentin,  
Dr. Jon Domenic Parolini, Regierungsrat,  
Martin Wieland, Grossrat, Hansueli Roth,  
Gemeindepräsident Klosters, Franz  
Gschwend, Gemeindepräsident Laax, Mau-  
ro Hemmi, Co-Geschäftsleiter Pro In-  
firmis, Brigitta Gadiant, a. Nationalrätin.

## Traktanden

### 1. Begrüssung

Um 15.00 Uhr eröffnet Reto Crameri, Prä-  
sident Procap Grischun, die Versammlung  
und heisst alle Anwesenden in der Schul-  
anlage in Klosters herzlich willkommen. Er  
hält einen kurzen Rückblick auf das vergan-  
gene Jahr und die aktuellen Themen rund  
um die Aktivitäten von Procap Grischun.  
Standespräsidentin Silvia Hofmann  
überbringt die Grüsse des Grossen Rates  
und referiert über das Behinderten-  
gleichstellungsgesetz (BehiG). Es ist ihr

wichtig, dass für alle «gleich lange  
Spiesse» gelten und dass Chancengleich-  
heit eine Selbstverständlichkeit wird.  
Dabei würdigt und bedankt sie sich für die  
Arbeit von Procap Grischun und ihren  
Einsatz für Menschen mit Behinderung.  
Sie ruft dazu auf, dass alle aufmerk-  
sam bleiben und den Errungenschaften  
des BehiG Sorge tragen.

Die Traktandenliste wird genehmigt und  
nach dieser verfahren.

### 2. Grussworte der Regierung

Regierungsrat Dr. Jon Domenic Parolini  
überbringt die Grussworte der Regierung  
und referiert über die Teilrevision des  
Schulgesetzes für den Kanton Graubünden.  
Dabei konnte er aufzeigen, dass Inklusion  
eine wichtige Voraussetzung für eine er-  
folgreiche, vielfältige Schule ist.

### 3. Wahl der Stimmenzählerinnen/ Stimmenzähler

Als Stimmenzähler wird Erwin Dürst  
gewählt.

### 4. Genehmigung Protokoll GV 2024 vom 22.03.2024

Das Protokoll wird einstimmig genehmigt  
und verdankt.

## **5. Genehmigung Jahresberichte Präsident und Geschäftsführer**

Die Jahresberichte des Präsidenten und des Geschäftsführers werden einstimmig genehmigt.

## **6. Genehmigung Jahresrechnung 2024 nach Entgegennahme von Bericht und Antrag der Kontrollstelle**

Finanzchef Marco Haas stellt die Erfolgsrechnung 2024 vor. Die Jahresrechnung schliesst mit einem Ertrag von CHF 540 204.– und einem Aufwand von CHF 497 657.–, bei einem Finanzerfolg von CHF 2745.–. CHF 35 000.– werden dem freien Fonds zugewiesen, woraus ein Gewinn von CHF 10 391.– resultiert (budgetiert wurde ein Defizit von CHF 14 578.–). Die Aktiven und Passiven belaufen sich auf CHF 628 819.12. Fragen zur Jahresrechnung werden beantwortet. Gemäss Revisorenbericht vom 5. Februar 2025 wird die Jahresrechnung zur Genehmigung empfohlen. Die Jahresrechnung und die Bilanz werden einstimmig genehmigt.

## **7. Entlastung des Vorstandes**

Dem Vorstand wird einstimmig Décharge erteilt.

## **8. Kenntnisnahme Budget 2025**

Das Budget für das Jahr 2025 weist einen Aufwandüberschuss von CHF 27 737.– aus. Es wird zur Kenntnis genommen.

## **9. Festsetzung der Jahresbeiträge 2026**

Der Vorstand empfiehlt der Versammlung, die Mitgliederbeiträge für Aktiv- und

Solidarmitglieder bei CHF 50.– und den Mitgliederbeitrag für Kollektivmitglieder CHF 100.– unverändert zu belassen. Die Versammlung stimmt dem Antrag einstimmig zu.

## **10. Erneuerungswahlen für die Amtsperiode 2025 – 2027 Wahl des Präsidenten**

Daniel Weber, Vizepräsident, schlägt für eine weitere Amtsperiode Dr. Reto Crameri vor. Er bedankt sich bei ihm für sein grosses Engagement. Reto Crameri wird mit grossem Applaus gewählt. Der Präsident bedankt sich für das Vertrauen und betont, dass Procap Grischun für ihn eine Herzensangelegenheit sei.

## **Wahl der Vorstandsmitglieder**

Die bisherigen Vorstandsmitglieder Marco Haas, Erwin Graf, Corinne Aeberhard, Armin Spescha, Paola Locatelli-Iseppi und neu Reto Mischol, Anita Laperre und Marlies Zimmermann werden mit grossem Applaus gewählt resp. wiedergewählt. Reto Crameri gratuliert ihnen zur Wahl und freut sich auf die Zusammenarbeit mit dem Vorstand.

Daniel Weber, Vizepräsident, hat seinen Rücktritt eingereicht und tritt nach 27 Jahren aus dem Vorstand aus. Daniel Weber hat jeweils auf nationaler Ebene die Interessen von Procap Grischun vertreten. Ladina Caviezel hat ebenfalls ihren Rücktritt eingereicht. Sie war für das Ressort Schule & Eltern verantwortlich und hat sich mit grossem Engagement für die

Anliegen in diesem Bereich eingesetzt. Der Präsident bedankt sich bei beiden für ihr grossartiges Engagement für Menschen mit Handicap. Beide werden mit einem Geschenk verabschiedet.

### **11. Wahl der Kontrollstelle für 2025**

Als Kontrollstelle für das Jahr 2025 wird das Treuhandbüro Fiduciar Treuhand AG Chur einstimmig wiedergewählt.

### **12. Ehrungen**

25 Jahre: anwesend ist Gian Reto Schorta von total 31 Jubilaren Jubilaren;  
30 Jahre: Gottfried Dal Ponte; Roger Gautschi; Agnes Krapf; Claudio Gianfelice; Anna Spinass-Ravo; Daniel Gross; 35 Jahre: Blanca Tschanner; 65 Jahre: Jakob Eggler-Berger. Alle Jubilare erhalten ein Geschenk.

### **13. Gäste haben das Wort**

Hansueli Roth, Gemeindepräsident Klosters, überbringt die besten Grüsse der Gemeinde. Weiter weist er darauf hin, dass die grösste Schwierigkeit für die Umsetzung des BehiG nicht die finanzielle Frage sei, sondern der Bewilligungsprozess.

### **14. Auszeichnung einer Gemeinde mit dem Inklusionspreis 2025**

Zum zweiten Mal konnten wir den Inklusionspreis verleihen. Der Procap Grischun Inklusionspreis würdigt Gemeinden, die sich vorbildlich für die Schaffung eines barrierefreien öffentlichen Raums einsetzen. Durch die Förderung der Inklusion tragen solche Gemeinden dazu bei,

dass Menschen mit Behinderungen uneingeschränkt am gesellschaftlichen Leben teilhaben können. In der «Activa» haben wir unsere Mitglieder nach ihrer Meinung gefragt. Unter den genannten Gemeinden hat der Vorstand eine Gemeinde ausgewählt, welche dies bereits vorbildlich umsetzt. Der Procap Grischun Inklusionspreis 2025 geht an die Gemeinde Laax. Franz Gschwend, Gemeindepräsident, hat den Preis in Empfang genommen. Die offizielle Preisübergabe wird zu einem späteren Zeitpunkt in Laax stattfinden. Der Gemeindepräsident freut sich über die Auszeichnung und bedankt sich für die Würdigung der geleisteten Arbeit.

### **15. Verschiedenes**

Unter Verschiedenes wird darauf hingewiesen, dass es in den Zügen der Schweizerischen Südostbahn (SOB) ab Chur oft zu wenig Platz für Rollstühle habe. Der Geschäftsführer sagt, dieser Thematik nachzugehen. Weiter wird unter Verschiedenes darauf hingewiesen, dass Busse und Postautos oft nicht genügend nahe an die Anfahrtsrampen heranfahren, und dass durch die Erhöhung derselben gefährliche Absätze bei Bushaltestellen entstehen können. Der Präsident bedankt sich bei den Spendern sowie allen Helferinnen und Helfern, die sich für Procap Grischun in irgendeiner Form eingesetzt haben. Ein besonderer Dank geht an die Gemeinde Klosters für deren Gastfreundschaft.

Der Protokollführer: Philipp Ruckstuhl

# Gemeinsam stark!

## Imboda-Mess vom 8. – 10. Mai 2026 in Domat/Ems

Procap Grischun und die Helvetia Versicherung treten an der Imboden Messe 2026 erstmals gemeinsam auf. Mit ihrem gemeinsamen Stand setzen sie ein starkes Zeichen für Inklusion und für die enge Zusammenarbeit. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf spannende Einblicke und persönliche Gespräche freuen.

**spiess  kühne**

*Ihr Sanitätshaus*

**Aktiv das Leben  
geniessen.**

Auf Augenhöhe  
mit unseren  
Reha-Spezialisten



[spiess-kuehne.ch](https://spiess-kuehne.ch)

St. Gallen | Chur | Kreuzlingen | Rapperswil | Winterthur

# Bilanz

## Aktiven

	31.12.2025	31.12.2024
<b>Umlaufvermögen</b>	<b>643 553.51</b>	<b>613 819.12</b>
Kassa	390.80	2 856.40
Postcheck	42 423.22	36 855.43
Banken	526 545.09	486 865.69
Guthaben Verrechnungssteuer	249.40	953.40
Guthaben und Forderungen	73 945.00	86 288.20
<b>Anlagevermögen</b>	<b>15 000.00</b>	<b>15 000.00</b>
Wertschriften 1)	15 000.00	15 000.00
<b>Total Aktiven</b>	<b>658 553.51</b>	<b>628 819.12</b>

## Passiven

<b>Fremdkapital</b>	<b>27 048.74</b>	<b>22 379.25</b>
Kreditoren	26 548.74	22 379.25
Transitorische Passiven	500.00	–
<b>Organisationskapital</b>	<b>631 504.77</b>	<b>606 439.87</b>
Erarbeitetes freies Kapital	456 439.87	446 148.55
Freier Fonds	170 000.00	150 000.00
Jahresergebnis	5 064.90	10 291.3
<b>Total Passiven</b>	<b>658 553.51</b>	<b>628 819.12</b>



Von der Zentralstelle für Wohlfahrtsunternehmen (ZEWO) wird Procap Grischun als gemeinnützig anerkannt. Dieses Gütesiegel garantiert, dass Spendengelder zweckbestimmt eingesetzt werden und die Rechnungsführung geprüft wird.

Gemäss Vorgabe der ZEWO erfolgt die Rechnungslegung nach Kern-FER 1 bis 6 und Swiss GAAP FER 21 «Rechnungslegung für gemeinnützige, soziale Nonprofit-Organisationen». Wir weisen darauf hin, dass die hier abgedruckte Jahresrechnung eine Zusammenfassung der weit ausführlicheren Gesamtrechnung ist, welche bei der Geschäftsstelle bestellt werden kann.



# Anhang zur Jahresrechnung

Procap Grischun ist eine Selbsthilfeorganisation. Menschen mit Behinderungen stehen auf allen Stufen des Verbandes im Zentrum.

Procap Grischun setzt sich für hindernisfreies Leben in allen Bereichen ein. Zudem machen wir uns für einen gleichberechtigten Zugang zu Sport, Freizeit, Kultur und Gesellschaft stark.

Unsere Angebote stehen allen Menschen mit Behinderung in Graubünden – Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen – offen.

Die Jahresrechnung schliesst mit einem Ertragsüberschuss von CHF 5065.– ab. Die Jahresrechnung wurde nach den Vorgaben von Swiss GAAP FER 21 erstellt.

1. Die Wertschriften wurden von der Graubündner Kantonalbank per 31.12.2025 mit CHF 27 525.– bewertet.
2. Zusätzlich zu den ordentlichen Mittelbeschaffungsaktivitäten wurden 2025 zwei Mailings im ganzen Kanton durchgeführt.
3. Per 31.12.2025 zählt Procap Grischun 3061 Mitglieder: 1412 Aktivmitglieder (Menschen mit Behinderung), 1567 Solidarmitglieder und 82 Kollektivmitglieder (Partnerorganisationen, Gemeinden, Kirchgemeinden).
4. Im Verwaltungsaufwand sind u.a. die Abgaben an Procap Schweiz von CHF 56 283 (Vorjahr CHF 57 369) enthalten.

# Erfolgsrechnung

	Rechnung		Budget	
	2024	2025	2025	2026
Leistungen Bund	209 997	194 884	212 200	237 276
Leistungen Kanton	75 915	85 570	78 500	105 000
Total Mittelbeschaffung 2)	46 249	33 733	71 200	56 200
Beiträge für Dienstleistungen	37 297	50 453	53 300	42 100
Mitgliederbeiträge 3)	157 815	157 140	174 000	181 500
Freiwillige Beiträge und Spenden	12 930	23 269	45 000	20 500
<b>Ertrag</b>	<b>540 204</b>	<b>545 048</b>	<b>634 200</b>	<b>642 576</b>

Personalaufwand	-300 425	-325 320	-389 047	-336 878
Raumaufwand	-33 761	-32 307	-38 320	-38 920
Unterhalt und Reparaturen	-1302	-	-7000	-8000
Sachversicherungen, Abgaben, Gebühren	-1727	-2547	-1730	-1674
Total Verwaltungsaufwand 4)	-84 819	-78 167	-107 024	-105 039
Verbandsaufwand	-7154	-7608	-7380	-52 380
Inform.- und Öffentlichkeitsarbeitsaufwand	-31 186	-33 007	-50 000	-48 000
Total Projektaufwand, Dienstleistungen	-19 940	-21 594	-29 316	-32 700
Beratung/Betreuung	-17 343	-20 299	-34 000	-29 500
Übriger Betriebsaufwand	-	-50	-	-50
<b>Total Aufwand</b>	<b>-497 657</b>	<b>-520 899</b>	<b>-663 817</b>	<b>-653 092</b>

Finanzerfolg	2 745	916	1 880	1 880
Ausserordentlicher Ertrag	-	-	-	-
Jahresergebnis vor Fonds-/Kapitalbewegung	45 291	25 065	-27 737	-8 636
Zuweisung freie Fonds (Org.kap.)	-35 000	-20 000	-	-
<b>Jahresergebnis</b>	<b>10 291</b>	<b>5065</b>	<b>-27 737</b>	<b>-8 636</b>

# Die komplette Klaviatur der Kommunikation

Mehr Möglichkeiten,

mehr Erfolge.

Für alle, die alles wollen.





Bericht des unabhängigen Abschlussprüfers an die Mitgliederversammlung der

### PROCAP GRISCHUN, CHUR

#### Prüfungsurteil

Wir haben die Jahresrechnung der Procap Grischun – bestehend aus der Bilanz zum 31. Dezember 2025, der Betriebsrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und der Geldflussrechnung für das dann endende Jahr sowie dem Anhang, einschliesslich einer Zusammenfassung bedeutsamer Rechnungslegungsmethoden – geprüft. In Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER 21 unterliegen die Angaben im Leistungsbericht keiner Prüfungspflicht des Abschlussprüfers.

Nach unserer Beurteilung vermittelt die beigelegte Jahresrechnung ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens- und Finanzlage des Vereins zum 31. Dezember 2025 sowie dessen Ertragslage und Cashflows für das dann endende Jahr in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER.

#### Grundlage für das Prüfungsurteil

Wir haben unsere Abschlussprüfung in Übereinstimmung mit den Schweizer Standards zur Abschlussprüfung (SA-CH) durchgeführt. Unsere Verantwortlichkeiten nach diesen Standards sind im Abschnitt «Verantwortlichkeiten des Abschlussprüfers für die Prüfung der Jahresrechnung» unseres Berichts weitergehend beschrieben. Wir sind vom Verein unabhängig in Übereinstimmung mit den Anforderungen des Berufsstands. Wir haben auch unsere sonstigen beruflichen Verhaltenspflichten in Übereinstimmung mit diesen Anforderungen erfüllt.

Wir sind der Auffassung, dass die von uns erlangten Prüfungsnachweise ausreichend und geeignet sind, um als eine Grundlage für unser Prüfungsurteil zu dienen.

#### Verantwortlichkeiten des Vorstands für die Jahresrechnung

Der Vorstand ist verantwortlich für die Aufstellung einer Jahresrechnung, die in Übereinstimmung mit Swiss GAAP FER ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild vermittelt, und für die internen Kontrollen, die der Vorstand als notwendig feststellt, um die Aufstellung einer Jahresrechnung zu ermöglichen, die frei von wesentlichen falschen Darstellungen aufgrund von dolosen Handlungen oder Irrtümern ist.

Bei der Aufstellung der Jahresrechnung ist der Vorstand dafür verantwortlich, die Fähigkeit des Vereins zur Fortführung der Geschäftstätigkeit zu beurteilen, Sachverhalte im Zusammenhang mit der Fortführung der Geschäftstätigkeit – sofern zutreffend – anzugeben sowie dafür, den Rechnungslegungsgrundsatz der Fortführung der Geschäftstätigkeit anzuwenden, es sei denn, der Vorstand beabsichtigt, entweder den Verein zu liquidieren oder Geschäftstätigkeiten einzustellen, oder hat keine realistische Alternative dazu.

#### TREUHAND & IMMOBILIEN

Fiduciar Treuhand AG | Theaterweg 11, 7000 Chur | Poststrasse 115, 7050 Arosa | +41 81 287 10 87 | [www.fiduciar.ch](http://www.fiduciar.ch) | CHE-101.840.807 MWST

**Verantwortlichkeiten des Abschlussprüfers für die Prüfung der Jahresrechnung**

Unsere Ziele sind, hinreichende Sicherheit darüber zu erlangen, ob die Jahresrechnung als Ganzes frei von wesentlichen falschen Darstellungen aufgrund von dolosen Handlungen oder Irrtümern ist, und einen Bericht abzugeben, der unser Prüfungsurteil beinhaltet. Hinreichende Sicherheit ist ein hohes Mass an Sicherheit, aber keine Garantie dafür, dass eine in Übereinstimmung mit den SA-CH durchgeführte Abschlussprüfung eine wesentliche falsche Darstellung, falls eine solche vorliegt, stets aufdeckt. Falsche Darstellungen können aus dolosen Handlungen oder Irrtümern resultieren und werden als wesentlich gewürdigt, wenn von ihnen einzeln oder insgesamt vernünftigerweise erwartet werden könnte, dass sie die auf der Grundlage dieser Jahresrechnung getroffenen wirtschaftlichen Entscheidungen von Nutzern beeinflussen.

Eine weitergehende Beschreibung unserer Verantwortlichkeiten für die Prüfung der Jahresrechnung befindet sich auf der Webseite von EXPERTSuisse: <https://expertsuisse.ch/wirtschaftspruefung-revisionsbericht>. Diese Beschreibung ist Bestandteil unseres Berichts.

Berichterstattung aufgrund weiterer gesetzlicher Vorschriften

Wir empfehlen, die vorliegende Jahresrechnung zu genehmigen.

**FIDUCIAR TREUHAND AG**

Markus Buchli  
Zugelassener Revisionsexperte  
Leitender Revisor



Fabian Kuppelwieser  
Zugelassener Revisionsexperte

Chur, 4. Februar 2026

• Jahresrechnung

**TREUHAND & IMMOBILIEN**

Fiduciar Treuhand AG | Theaterweg 11, 7000 Chur | Poststrasse 115, 7050 Arosa | +41 81 287 10 87 | [www.fiduciar.ch](http://www.fiduciar.ch) | CHE-101.840.807 MWST

polit. tätiger Mensch	drohender Hundelaut	grosser Getränkebehälter		starke Luftbewegung		Tauwerkhersteller		ital. Name des Ätna		Teile e. Buchreihe	schweiz. Heiliger: Bruder ...		Gegend am Hallwilersee			Solistück in der Oper
↳	▼					▼		Künstlerwerkstätten	▶							
Wahlübung b. Sport		beschränken	▶						1		verworren, wirr		Vorsilbe	▶		
↳	8			Lichtbild (Kw.)	▶			brit. Prinzessin		Mönchsgewand mit Kapuze	▶			3		Suppenschüssel
↳						knappe Slips		span. Abschiedsgruss	▶				zu mir Gehörige		ital. Klosterbruder (Kw.)	▼
Spannungswandler (Kw.)		nicht liegen oder stehen	▼	Dreschplatz	▶				9	schmale Wege		weibl. Geisterwesen Ez.	▶			
zum Verzehr geeignet	▶						Feuer speien-der Berg		Ausdruck d. Ekels	▶					farbenfroh	▼
↳				Nachbildung, Fälschung	▼	erhältlich	▶			4						
Hochschulen (Kw.)	kurz für: darauf		Schneehütte der Inuit	▶	10			flüchtig. Brennstoff	▶			röm. 4			lat.: und	▼
Schweiz. Fussballer (Blerim)	▶							böswilliger Zerstörer	▶		im Raum befindlich	▶	7			
unentschieden beim Schach	▶					Kalt Speisen		Genfer Fussballclub	▶							
↳			ungebunden, unabhängig	▼	isländ. Prosaerzählung des MA	▶										
grosses Familienauto		Hühner-vogel	▶					Begleiter v. Don Quijote: ... Pansa	▶							
nord-amerik. Festung	▶		6		alt Bundesrat (Arnold)	▶	auf diese Weise, derart	▶								
Walliser Obstbrand	dt. Parlament	relig. Handlung		Edelstein-gewicht	▶											
↳	▼	▼							2							
Falschmeldung in der Presse			helles engl. Bier	▶			Loch in der Nadel	▶								
↳				Grubengas		Sinnesorgan	▶									
vertraute Anrede	▶		Wetter-sendung auf SRF	▶				5		ungefähr, etwa	▶					
↳						kanad. Sängerin (Céline)	▶	kelt. Name Irlands	▶							
Rauschgift-händler			langschwänziger Papagei	▶	ein-stellige Zahl											
Schweiz. Fussballer (Mario)		See-manns-gruss	▶					Doppel-konsonant	▶							
↳																
altes Apotheker-gewicht	▶				Vorn. v. Sängerin Hagen	▶										

# loë restaurant

## Preis

Wir verlosen einen Gutschein  
im Wert von Fr. 50.–  
vom Restaurant Loë in Chur.

Bitte senden Sie das Lösungswort  
an Procap Grischun, Alexander-  
strasse 8, 7000 Chur oder via  
E-Mail an: [info@procapgrischun.ch](mailto:info@procapgrischun.ch).

Lösungswort der letzten Ausgabe:  
NACHTFROST (Activa 4/2025).

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----



# EVENTS IM LOË



**1**

APRIL, 2026

## **TÜRKISCHE TAVOLATA**

19 UHR

INKLUSIVE TAVOLATA IN  
ZUSAMMENARBEIT MIT PRO CAP

**10**

MAI, 2026

## **MUTTERTAG IM LOË**

12 UHR

MENÜ UND À LA CARTE

**5**

JUNI, 2026

## **WINE & DINE MIT WEINGUT GRENDELMEIER**

18 UHR

WEINE UND SPEZIELLES MENÜ

**2/3**

JULI, 2026

## **BBQ IM LOË**

18 UHR

SPEZIELLER GRILLABEND MIT  
FEINSTEN SPEZIALITÄTEN

MEHR INFOS UNTER: [WWW.RESTAURANTLOE.CH](http://WWW.RESTAURANTLOE.CH)  
ODER TELEFONISCH 081 353 28 28  
RESTAURANT LOË LOESTRASSE 161 7000 CHUR

# Partnerschaft. Vorteile.



## Für Sie.

Dank der Zusammenarbeit mit Helvetia profitieren Sie als Mitglied von Procap Grischun von zahlreichen exklusiven Vorteilen in den Bereichen Versicherung und Vorsorge.

✓ **Privatkundenversicherung**

20% Rabatt auf die erste Prämie Ihrer Hausrat-, Privathaftpflicht-, Reise-, Rechtsschutz- und Gebäudeversicherung.

✓ **Motorfahrzeugversicherung**

10% Rabatt in der Motorfahrzeugversicherung bei einem Neuabschluss.

✓ **Prämienfreie Deckungen**

Kostenlose Zusatzversicherungen und reduzierter Selbstbehalt.

✓ **Steuroptimierung**

Inklusive Vorsorge-Check und Steueroptimierung.

In Kooperation mit

**procap**grischun

**helvetia**   
Ihre Schweizer Versicherung



**Christian Spescha**  
Verkaufsleiter

**Generalagentur Graubünden**  
T 058 280 38 18  
christian.spescha@helvetia.ch

